

4月給食だよ

練馬区立田柄第二小学校

校長 岩井 一雄

栄養士 嶋 佳織



ご進級・ご入学おめでとうございます

春の暖かな陽気に包まれる中、ピカピカの新入生を迎えて、令和5年度の学校生活がスタートしました。

2～6年生の給食は10日(月)から、1年生の給食は12日(水)から始まります。「苦手なものが食べられるようになった」「食についての知識が増えた」など、給食を通して、新たに成長できると嬉しいです。

田二小の給食

旬の食材
を豊富に使用

バラエティ
豊かな料理

ご飯を中心
とした
和食献立



素材の味を
活かした味付け

安心安全な
給食作り

手作り！

田二小では、給食時間の放送で、今日の給食について話したり、栄養士が子ども達に直接声をかけたり、給食や食についての関心を育てています。

献立では、月に1回郷土料理や世界の料理を取り入れ、多様な食文化を知る機会を作っています。また、「かみかみ献立」をいれて、よくかむことの大切さを学び、かむ意識を育てています。

一 給食室の紹介 一

栄養士の嶋佳織です。今年度葛飾区から異動してきました。給食では、子どもたちの食の幅が広がるよう、様々な料理をだします。「食わず嫌いをしない田二小」を目指して、子ども達には、食の大切さや食事のマナーなどを伝えていきたいと思っています。調理は、協立給食(株)に委託しています。今年度から調理委託の会社が変わりました。調理スタッフ8名で、約600食の給食を作ります。



安心安全でおいしい給食を
作ることができるよう、
精一杯頑張ります！
よろしくお願いします！

4月の給食目標 ー給食の準備をきちんとしようー

給食当番は、身支度も大切な仕事です。

かみ
髪
の毛がでないよう
ぼうし
帽子をかぶりましょう

て
手
を石けんできれいに洗い、
なが
長い爪は切りましょう

マスクは、
きちんと鼻と口に
あてましょう



はく
白衣のボタンは
しっかりと
とめましょう

体調が悪いときは、当番をかわってもらいましょう

4月の献立紹介

・14日(金) 入学・進級お祝い献立【赤飯】



1年生を迎える会があるこの日は、入学・進級をお祝いしてお赤飯を炊きます。

・19日(水) 食育の日 岡山県の料理【岡山風えびめし、きびだんご汁】



えびめしは、ご飯にえびなどの具を混ぜて、デミグラスソースで味付けをしたチャーハンです。

見た目が黒くインパクトがあります。給食では、ソースや醤油でご飯に色をつけます。

岡山県といえば、桃太郎！桃太郎にでてくる「きびだんご」は甘いお菓子ですが、給食では、

きびご飯をつぶして団子を作り、汁にいれて食べます。

・21日(金) 旬の食材を使った献立【たけのこまぜごはん】



給食では、いつも旬の水煮缶を使用していますが、この日は今の時期しか食べられない新筍を

使ってまぜご飯を作ります。

・28日(金) かみかみ献立【かみかみサラダ】



よくかむことは、あごが強くなったり、食べ物の味が良く分かったり、様々な良いことがあります。

日頃からよくかむことを意識して食事をしてほしいと思います。この日のかみかみ献立は、切干大根

を使ったかみかみサラダです。一口30回かみかみを目標によくかんで食べましょう！

今月も旬の食材を豊富に取り入れました。日々の給食から、旬の食材を探して、春を感じてほしいと思います。

今年度も、学校給食へのご協力をよろしくお願いいたします。

・給食のある日は、口ふき用のタオル・手洗いのための清潔なハンカチを持たせてください。

・配膳にマスクが必要ですので、持たせてください。

・給食当番は、白衣・帽子・マスクを使用します。週末に白衣を持ち帰りますので、洗濯をして週明けに持たせて
くださいますようお願いいたします。

・ワゴンカバーもクラス毎での洗濯となります。お子様が持ち帰りましたら、洗濯をしていただきますよう、よろしく
お願いいたします。

今年度の給食費の引き落としについては、後日お知らせします。

給食費の1食単価は以下の通りです。ご協力よろしくお願いいたします。

1・2年生 247円 、 3・4年生 261円 、 5・6年生 280円