

保健だより

令和5年度 4月号
練馬区立田柄第二小学校
校長 岩井 一雄
養護教諭 山本 実央

こんげつ けんこうもくひょう
今月の健康目標

けんこうしんだん
健康診断を

じょうず う
上手に受けよう

にゅうがく しんきゅう

入学・進級おめでとうございます！！

ことし ほけんしつ たんどう やまもと み お
今年も、保健室を担当します「山本 実央」です。けがをしたり、具合が
わる 悪くなったり、なにか話したいことがあったら、いつでも保健室に来てくだ
さい。みなさんが、げんき たの がっこうせいかつ
元気楽しく学校生活をおくれるよう、お手伝いをしま
す。ことし ねが
今年もよろしくお願いします。



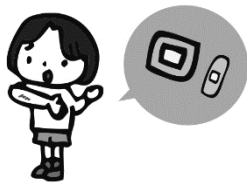
保護者の皆様、お子様のご入学・ご進級おめでとうございます。今年度も、田二小の保健室を担当します、「山本 実央」です。大事なお子さまが安心して学校生活を送ることができるよう保健室からサポートしてまいります。お子さまの発育・発達について何かありましたら、お気軽にご相談ください。引き続き、どうぞよろしくお願いいたします。

ほけんしつ つか かた 保健室の使い方

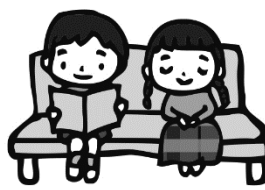
かなら たんにん せんせい
☆必ず担任の先生につ
たえてからきます。
あいさつをしっかりとし
ましょう。



おし
☆どうしてきたのか、教
えてください。
てあ う
手当てを受けたら、お家
ひと はな
の人も話しましょう。



やす ひと
☆休んでいる人がいるこ
ともあるので、しずかに
つか
使いましょう。



ほけんしつ
☆保健室にあるものは、
せんせい かくにん
先生に確認してから使
います。



ほけんしつ 保健室はこんなときにきてください



ケガをしたとき
きゅうきゅうしよち
救急処置してもらえる



ぐ あい わる
具合が悪いとき
いちじでき きゅうよう
一時的に休養できる



なや
悩みがあるとき
そうだん
相談できる



けんこう
健康について
し
知りたいとき

4月の保健行事予定

実施日	健診・検査	学年
4/10	身体計測（体操着）	4・5・6年
11	身体計測（体操着）	1・2・3年
12	耳鼻科健診	1・3・6年
13	眼科健診	1・2・4・5年
14	聴力検査	2年
17	聴力検査	1年
18	内科健診（体操着）	5年
19	耳鼻科健診	2・4・5年
20	歯科健診	1・4年
21	眼科健診	3・6年
24	聴力検査	3年
25	内科健診（体操着）	4年
	尿検査回収	全学年
26	心臓病健診（体操着）	1年
27	内科健診	3年
28	聴力検査	5年

健康診断で調べること／

カラダの成長の
ようす

病気や具合の悪い
ところがないか



<健診を受ける前に確認しよう>

- 身体計測の日は、頭の上で髪の毛を結ばないようにしましょう。
- 歯科健診の朝は、歯みがきを忘れずにしましょう。
- 身体計測、内科健診は体操着で行います。

保健関係書類について

- 保健調査票
- 結核健診問診表
- 耳鼻咽喉科健診問診表
- 心臓病健診問診表（1年生のみ）

※4/7(金)配布 ⇒ 4/10(月)回収

（1年生は入学式で配布しています。）

保健調査票は、連絡先など変更がございましたら、赤で訂正・追記をお願いします。詳しくは、別紙「保健諸用紙の記入の仕方について」をご参照ください。

おせわになります！

学校医の先生方

- ◆内科校医：上原医院 上原 毅先生
- ◆眼科校医：春日町眼科 中野 栄子先生
- ◆耳鼻科校医：列功氷川台耳鼻咽喉科 山岸 茂夫先生
- ◆歯科校医：小杉歯科 小杉 京子先生
- ◆学校薬剤師：吉澤 博江先生

感染予防対策について

日頃より、感染予防対策にご理解ご協力をいただきありがとうございます。今年度より、マスクの着用や健康観察カードの取り組みについて変更があります。詳しくは、別紙「学校だより4月号」をご参照ください。児童が安心・安全に学校生活を送れるよう、適切な校内の環境衛生に努めてまいります。「手洗い・咳エチケット・換気」など基本的な感染予防対策は、通常の風邪等にも有効です。引き続き、学校でも指導していきます。