

令和5年度東京都児童体力・運動能力調査

○調査種目8種全体から見る体力合計点 ※平均を50とした時の偏差値

【握力／上体起こし／長座体前屈／反復横跳び／20mシャトルラン／50m走／立ち幅跳び／ソフトボール投げ】

	1年生		2年生		3年生		4年生		5年生		6年生	
	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
本 校	26.1	26.6	36.0	34.7	39.4	41.0	47.0	49.8	49.6	49.4	55.9	57.8
練馬区	29.1	28.3	36.1	36.0	41.5	41.6	47.0	47.4	52.5	53.4	58.3	59.0
東京都	29.1	28.7	36.4	36.2	42.4	42.5	47.8	48.6	53.1	54.5	58.9	59.6
全 国	30.4	30.2	37.9	37.8	44.8	44.4	50.3	50.9	55.6	57.1	61.5	62.1

○種目別に、区・都・国との平均を比べ、上回っていたものに●をつけています。

	1 年 生			2 年 生			3 年 生			4 年 生			5 年 生			6 年 生		
	男	女		男	女		男	女		男	女		男	女		男	女	
	区	都	国	区	都	国	区	都	国	区	都	国	区	都	国	区	都	国
握力		●		●	●					●	●	●	●	●		●	●	●
上体				●	●		●	●	●	●	●	●	●	●		●	●	
長座						●				●	●	●	●	●				
反復																		
ｼｬﾄﾙ				●	●		●					●				●		●
50m				●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●			●	●
立幅																		
ｼｬﾄﾙ	●	●		●	●		●			●		●	●			●	●	

体力合計点においては、本校の児童の数値は高くないことが分かりました。

一方で種目ごとの平均を比較すると、体力の特徴が見えてきます。

1年生は「投げる運動」、2年生は「短距離走」、
3年生は「腹筋」、4年生は「腹筋」と「柔軟性」、
5年生男子は「投げる運動」、女子は「握力」と「腹筋」、
6年生は「握力」

が、それぞれ得意という傾向があるようです。

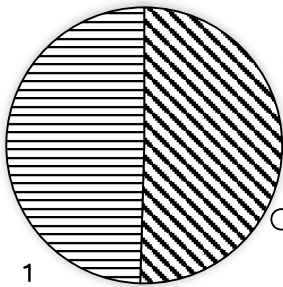
これらの傾向を把握し、体育の授業などで多様な運動に取り組みながら、総合的な体力の向上を目指す指導をしてまいります。

本年度の体育発表会の保護者アンケートより

「このままでいい」派
50%

「昔のように」派
50%

- 学年ごとの発表で良かった 20
- プログラム進行が良好 15
- 体調面での配慮が良かった 11
(時間配分・午前中で終わること)
- 来年もこのやり方で良い 5
- 2種目で良かった 1
(子どもの集中力・親の都合)
- 運動を楽しむ機会としては良好 1



- 運動会が観たい 25
(得点競技があるといい・子どもたちの一体感等)
- 異学年での競技復活 19
(リレー等)
- 競技数を増やしてほしい 9

本年度の体育発表会には、たくさんのご意見をいただきました。集計したところ、実施形態に関してのご意見が左記のような結果となりました。

他のご意見としては、「テント・保護者ボランティア・時間通りの進行」に対する好意的なご意見や、「見つらさ・徒競走の走順」等への課題となるご意見もいただきました。

開催時期、児童の実態、ねらいに沿った実施の方法なども合わせて、来年度に向けて検討してまいります。