

保健だより

令和6年 4月 9日
練馬区立田柄第二小学校
校長 岩井 一雄
養護教諭 山本 実央

4月の保健目標
健康診断を
上手に受けよう

お子様のご入学・ご進級おめでとうございます。保健室を担当します、養護教諭の山本実央です。学校生活が健康に、そして安心・安全に過ごすことができるよう、保健室からサポートしてまいります。お子さまの発育・発達について悩みやご相談等ございましたら、いつでも気軽に保健室にお立ち寄りください。1年間、どうぞよろしくお願いいたします。

じどうのみなさんへ

◆お子様と一緒に読み下さい

にゅうがく しんきゅう

入学・進級 おめでとうございます

今年も保健室を担当します、山本実央です。けがをしたり、具合が悪くなったり、なにか話したいことがあったら、保健室に
来てください。みなさんが、元気に楽しく学校生活をおくれる
ように保健室からお手伝いをします。今年もよろしくお願いいたします。



こんなときは保健室へきてください

★ けがをした



★ ぐあいが悪くなった



★ 相談したい、話を聞いてほしい



★ からだやこころ、健康について知りたい



ほけんしつ

保健室のやくそく

★ けがや病気で来るときは
担任の先生に言う



★ 「どこが」「どうして」
「どんなようすか」を伝える



★ 保健室の中では
さわがない・走らない



★ ものを使う・かるときは
ひと声かけて



○保健室に来たときも、あいさつをしっかりとしましょう。クラスと名前をおしえてください。

✕ 長い時間の休よう

保健室で休むことができるのは短い時間だけ。教室にもどることがむずかしいときは、おうちの人の
おむかえで「そうたい」になります。



✕ つづけての手当て

保健室で受けられるのは「おうきゅうしょち」。その後のちりようは病院に行き受診し、お医者さんの指示にしたがいましょう。

月	火	水	木	金
8 入学式・始業式	9 身体計測 (4・5・6年) *体育着の用意	10 身体計測 (1・2・3年) *体育着の用意	11 *書類提出 眼科健診 (全学年)	12 内科健診(3年) *体育着の用意
15 視力検査(1年)	16 内科健診(2年) *体育着の用意	17 耳鼻科健診 (2・4・6年)	18 歯科健診 (1・3・4年)	19 視力検査(2年)
22 視力検査(3年)	23 内科・脊柱側弯健診 (5年) *体育着の用意	24 耳鼻科健診 (1・3・5年)	25 歯科健診 (2・5・6年)	26 視力検査(4年)
29	30 視力検査(5年)			

おねがい

- ・保健書類の提出締切は4/11(木)です。「保健諸用紙の記入の仕方について」をご覧ください。
- ・身体計測・・・体育着を用意してください。髪の毛の頭頂部で結ばないようにしてください。
- ・視力検査・・・メガネを持っている児童は、メガネを持参してください。
- ・内科健診・・・体育着を用意してください。長い髪の毛は、結んでください。
- ・歯科健診・・・朝、忘れずに歯をみがいてください。

健康診断の結果

- ・受診の必要がある場合に、「受診のおすすめ」をお渡しします。
- ・受診後、「受診報告書」を学校に提出してください。
- ・結果は、全ての健診が終わりましたら、6月上旬ごろに一覧をお渡しします。

学校で健康診断を受けられなかった場合

- ・書類をお渡ししますので、校医の医院で受診してください。
- ・受診後、「受診報告書」を学校まで提出してください。



※学校での健康診断はスクリーニング(病気の疑いがあるか、ないかを選別するもの)ですので、受診の結果、「異常なし」と診断される場合もあります。

※5年生の内科・脊柱側弯健診は、背骨や肩甲骨の異常の有無を診るため、つい立等でプライバシーに配慮した上で脱衣を行います。内科健診のみの学年は体育着の上から聴診器を使用します。



健康診断等でお世話になります。

<内科>	上原 毅先生	(上原医院)
<眼科>	中野 栄子先生	(春日町眼科)
<耳鼻科>	山岸 茂夫先生	(クリニカ氷川台耳鼻咽喉科)
<歯科>	小杉 京子先生	(小杉歯科)
<薬剤師>	吉澤 博江先生	