



学校だより

教育目標：元氣な子ども・考える子ども・思いやる子ども

No.564

令和 6年10月31日
練馬区立田柄第二小学校
校長 岩井 一 雄

大地に触れる

副校長 新保 有希子

10月19日（土）の体育発表会では、多くの保護者の方・地域の方にご参観いただきました。ありがとうございました。厳しい残暑を避けた例年より遅めの開催となりましたが、子供たちの日頃の体育学習の成果や昨年度からの成長をご覧いただけたと思います。

私は練習期間中、6年生の組体操のサポートに入り、安全に取り組めるよう見守ったり、自分や友達の身体を支えるためのコツを伝えたりしました。本番が近づくと6年生の子供たちはみんな裸足になって校庭で練習するようになり、私も一緒に裸足で校庭に出ました。

考えてみると、普段学校で子供たちが裸足になって校庭に出ることはほとんどありません。脚が土埃にまみれたり、小石を踏んで痛い痛いと感じたりすることも新鮮な経験だったと思います。そんな様子を見て「アーシング」という言葉を思い出しました。

アーシング（Earthing）とは素足や手で大地に触れることで、体内の電磁波や静電気を放出し、体のバランスを整えるというカルフォルニア発祥の健康法です。

便利な電化製品やコンクリートに囲まれICT機器も手放せない生活の中で、人間の身体は電磁波の影響を受け、知らず知らずのうちに帯電をしている状態になり、その事が体調不良の原因になることもあるそうです。だからこそ自然に触れることで体内の電気を放電しバランスをとることが必要で、そのためにアーシングが効果的であるとのこと。

実際6年生の子供たちは裸足で校庭に出て、はじめは「無理～」などつぶやいていましたが、だんだんと「きもちいい」と言うようになりました。技を決めるために仰向けに寝転がると、思わず眠ってしまいそうになる子もいました。身体と心が解放されていたのだと思います。

成長するにつれ、無邪気に裸足で外を走る回ることが少なくなってきている子供たちですが、大人になっていく時こそ、自然に触れる時間が必要になっていくのかもしれません。

本格的な寒さが来る前の心地よい季節のうちに、近所の公園等で大地に触れ、心と身体を元気にしてみませんか？

予定表の見方

時間数	4	5	6	クラブ委員会	※土曜公開の 3時間授業は 11:25 頃下校
通常	13:05 頃	14:10 頃	15:00 頃	15:15 頃	
土曜時程	12:55 頃	14:00 頃	14:50 頃		

◆11月の行事予定◆

朝会／全校・体育・音楽・集会 モ／モジュール な／なかよし学級

日	曜	朝	予 定	1	2	3	4	5	6
1	金	読	遠足2年 狂言体験6年	4	5	5	6	6	6
2	土								
3	日		文化の日						
4	月		文化の日振替休日						
5	火	全	安全指導	5	5	6	6	6	6
6	水	集		4	4	5	5	5	5
7	木	モ	避難訓練（2次避難） 校内研究授業（3年3組、5校時）	4	4	4	4	4	4
8	金	音	華道教室6年	4	5	5	6	6	6
9	土	土曜	土曜授業 学校公開 情報モラル教室5年	3	3	3	3	3	3
10	日								
11	月	モ		4	5	5	5	5	5
12	火	モ	青首大根収穫（3年）	5	5	6	6	6	6
13	水	土曜		4	4	5	5	5	5
14	木	モ		5	5	6	6	6	6
15	金	モ	英語4技能テスト（6年）	4	5	5	6	6	6
16	土								
17	日								
18	月	全		4	5	5	ク	ク	ク
19	火	モ		5	5	6	6	6	6
20	水	集		4	4	5	5	5	5
21	木	モ		5	5	6	6	6	6
22	金	モ		4	5	5	6	6	6
23	土		勤労感謝の日						
24	日								
25	月	モ		4	5	5	ク	ク	ク
26	火	休35		5	5	6	6	6	6
27	水	土曜		4	4	4	4	4	4
28	木	休24		5	5	6	6	6	6
29	金	休16		4	5	5	6	6	6
30	土								

◆◆田二小の活動報告◆◆

体育発表会



1年



2年



3年



4年



5年



6年

10月19日土曜日に体育発表会が行われました。今年のスローガンは、「心を一つに走り出せ!!」でした。みんなで協力して体育発表会をつくり上げていこうという思いが込められています。当日はそのスローガン通り、子供たちがそれぞれの場面で輝き、笑顔あふれる体育発表会となりました。運営が滞りなく行われるよう、朝早くから保護者の皆様や地域の皆様に様々な場面においてご協力をいただきました。心から御礼申し上げます。

団体競技については、各学年で予定しています。学年便りでご確認いただき、子供たちの頑張りを応援しながらご参観ください。

(体育発表会担当)

遠足(1年)



10月25日金曜日に光が丘公園へ遠足に行きました。登校前は、少し雨が降っていて行けるか心配しましたが、出発の時には雨も上がり無事に行うことができました。昆虫はらっぱでは、いろいろな形のどんぐりを拾ったり、バッタなどの昆虫を探したりしました。

そのあと、ちびっ子広場で遊びました。他の学校や園の子たちもたくさんいましたが、遊具を譲り合って楽しく遊ぶことができました。

さらに、芝生広場に移動し、お弁当を食べました。気の合うお友達と一緒に食べるのはとても楽しく、良い思い出になったようです。

公園と学校の往復の道もみんなしっかり歩くことができました。子供たちからは、「楽しかった。」「また行きたい。」等の声が聞こえました。

(1年担任)

11月の生活目標

「係や当番の仕事をしっかりしよう」

学校では、学習や生活の中で、様々な個性の友達と関わり、自分と違う人を認め合いながら活動を行います。そして、そのことによって、少しずつ他者を認められる広い心が育っていきます。子供たちには、係や当番の仕事にしっかり取り組ませていく中で、このような心も育てていきたいと考えています。

※11月は「ふれあい月間(いじめ一掃取組月間)」となります。「生活アンケート」の実施、いじめ防止標語の作成などに取り組んでいきます。