

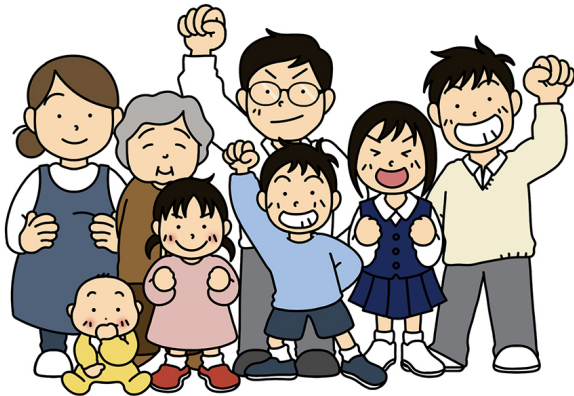
ほけんだより 12月

田柄第二小学校
校長 岩井一雄
養護教諭

はつねつ ふくつう せき たいちょうふりょう やす ひと ふ えいよう
発熱や、腹痛、咳など、体調不良でお休みする人が増えています。栄養のあるも
の た すいみん てあら へや くうき い おこな
のを食べて、しっかりと睡眠をとり、手洗いや部屋の空気の入替えを行い、感
かんせんしょう せいかつ ところ
染症にかからない生活を心がけましょう。

感染症

みんなで協力して 流行を防ぎましょう



感染症予防の3原則

✓ バランスの
とれた食事

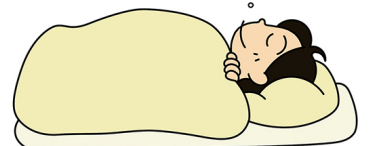


✓ 適度な
運動



✓ 予防接種

✓ 十分な睡眠

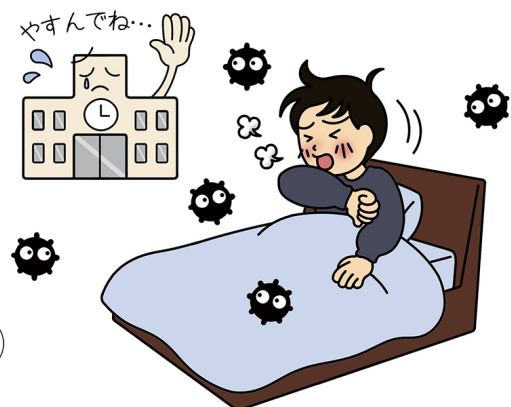


抵抗力を高める

感染経路の遮断



感染源の除去



そと かえ き あと しょくじ まえ て あら

◆外から帰って来た後や、食事の前は手を洗っていますか？

て あら あと て
手を洗った後は、せいけつなハンカチで手をふきましょう。

保護者の方へ

～インフルエンザ、新型コロナの出席停止期間について～

インフルエンザにかかった場合は発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日を経過するまで、新型コロナウイルス感染症にかかった場合は発症した後5日を経過し、かつ、症状が軽快した後1日を経過するまでは出席停止になります。



インフルエンザの場合 (例：3日目に解熱した場合、4日目に解熱した場合)

	発症日	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
3日目に解熱した場合			発熱	解熱	解熱後1日目	解熱後2日目	登校OK	
4日目に解熱した場合			発熱	発熱	解熱	解熱後1日目	解熱後2日目	登校OK

新型コロナの場合 (例：4日目に症状が軽快した場合、5日目に症状が軽快した場合)

	発症日	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
4日目に症状が軽快した場合			有症状	有症状	症状軽快	症状軽快後1日目	登校OK	
5日目に症状が軽快した場合			有症状	有症状	有症状	症状軽快	症状軽快後1日目	登校OK

本校の11月感染症状況は、溶連菌感染症6名、マイコプラズマ感染症3名、手足口病1名、流行性角結膜炎(アデノウイルス)1名、流行性耳下腺炎(おたふく)1名でした。発熱による早退は7名です。早退のお迎えや、毎朝の健康観察をありがとうございます。区内では、11月下旬頃よりインフルエンザで学級閉鎖をする学校もでています。本校も、発熱(38℃以上の高熱)や喉の痛みによる欠席が若干の増加傾向です。引き続き、ご家庭でも毎朝の健康観察のほどよろしくお願いいたします。

休み時間には、元気に外遊びをする子どもたちの姿がたくさん見られます。寒さに負けず、元気に冬を乗り越えてほしいと思います。