

ほけんだより

第11号
令和7年3月3日発行

練馬区立向山小学校
保健室

児童数配布

ひさ ^{あたた} ^{かん} ^{きせつ}
日差しが温かく感じられる季節になりました。いよいよ6年生は
そつぎょう ^{ねんせい} ^{いま} ^{がくねん} ^{さいご} ^{つき}
卒業、1～5年生は今の学年、最後の月です。みなさんにとってどん
な1年間でしたか？1年間の生活をふりかえり、残り少ない日々を
げんき ^す
元気に過ごしましょう。



3月3日は耳の日です



<耳のはたらき>



○音を聞きます。友達と会話したり音楽を聞いたりすることができます。

○どの方向から音が聞こえてくるのかが分かります。そのため、危険に気付くこともできます。

○体の傾きや回転を感じることができます。

○傾きや回転を感じることができるために、バランスをとって、いろいろな運動をすることができます。



<耳を大切にするために>



みみ ^{みみ} ^{ちか}
耳や、耳の近くを
たたかない

はな ^{とき} ^{かたほう}
鼻をかむ時は、片方ずつ

みみもと ^{おお} ^{おと}
耳元で大きな音を
たてない

うらもあります

ねん ぶん かえ 1年を振り返ってみよう！できたかな？



はやねはやお
早寝早起き



あさ
朝ごはんを食べる



てあらい・うがい



てきど うんどう
適度な運動



はみがき

～保護者のみなさまへ～

学校にいる間に、咳が出てきた、のどが痛くなってきた、などの場合は感染防止のためにマスクを着用してもらっています。コロナも第5類になって落ち着いてきたこともあり、マスクを持っていないお子さんが多数います。ランドセルの中に2～3枚程度、マスクを持たせてください。ご理解とご協力をお願いします。

今年度1年間、お子さまの健康管理へのご協力ありがとうございました。おかげで、子供たちの成長を保護者の方と共に見守ることができました。また、いろいろな保健関係の書類の提出や健康診断等へのご協力もありがとうございました。4月からまた健康診断が始まります。

来年度も引き続き、ご協力よろしく申し上げます。

