

# 4月 給食だより

令和7年度  
練馬区立向山小学校



## 入学・進級おめでとう



あたたかな日差しのもと、ピカピカの 신입生をむかえ  
新年度が始まりました。ご入学、ご進級おめでとうございます

さっそく給食がスタートします。今年度も安心、安全でおいしい給食を提供できるよう  
と取り組んでまいります。

## 学校給食ってどんなもの？

学校給食は、単なる食事の時間ではなく「学校給食法」に基づき実施される教育活動です。栄養  
バランスのとれた食事を提供することで、成長期にある子供たちの健全な発達を支援、健康によい  
食事、食文化、地場産物、食事のマナーなど、さまざまなことを学ぶための時間となっています。

### 牛乳

骨や歯を強く  
してくれます。

## 学校給食は「食」を学ぶ時間です！

給食は、栄養バランスの良い  
食事のお手本です。

### 主菜

体をつくるタンパク質  
がとれるよう、肉、魚、  
卵、大豆などを使った  
料理です。



### 副菜

野菜、きのこ、芋、海藻  
などを使った料理です。

### 主食

体を動かすための  
エネルギーになります。  
脳のエネルギーにも  
なります。

### 汁もの

野菜、きのこ、芋、海藻  
大豆製品などを使い  
具だくさんの汁を作ります。

## 向山小の給食をしょうかいします

和食を中心に、洋食、中華、デザートを取り入れながら、季節感を大切にした  
献立づくりをしています。また、減塩でもおいしく食べられるように、だしを  
しっかりとり、カレーやシチューのルー、ゼリーやカップ  
ケーキなども給食室で手づくりしています。給食調理は、  
協立給食株式会社のみなさんが担当します。



## 4月の給食のしょうかい

8日(火) 2年生から6年生の給食がスタートします。

16日(水) 1年生の給食がスタートします。



給食で人気のカレーと、青のりポテトです。

24日(木) 旬のたけのこをつかった「たけのこごはん」をつくりまます。

25日(金) 入学、進級のお祝い献立です。お赤飯をつくりまます。

30日(水) 骨を強くするために必要なカルシウムたっぷりのお献立です。

## 保護者のみなさまへ

### 朝ごはんをしっかりと食べよう

朝ごはんは、午前中の活動を支える大切なエネルギー源です。しっかりと食べてから登校するようにお願いします。

### 家庭でもいろいろな食べものにチャレンジしよう

毎日の給食には、旬の野菜、魚、果物などさまざまな食材を取り入れています。ご家庭でも、さまざまな食材にチャレンジできるように、とり組んでいただけるとありがたいです。

### 白衣について

白衣や、配膳台カバーを持ち帰った日は、翌週の初日に必ず持ってくるようお願いいたします。またランチョンマットも忘れずに持たせてください。



## おもな野菜の産地3月

*玉ねぎ	北海道	*しょうが	高知県	*白菜	茨城県	*小松菜	東京都
*じゃが芋	長崎県	*にんにく	青森県	*きゅうり	群馬県	*さやいんげん	沖縄県
*人参	千葉県	*ねぎ	千葉県	*えのき	長野県	*にら	茨城県
*パプリカ	茨城県	*もやし	栃木県	*しめじ	長野県	*清見オレンジ	佐賀県
*大根	千葉県	*キャベツ	愛知県	*きゅうり	高知県	*せとか	愛媛県