



気持ちをポジティブに

校長 小池 智彦

ご入学・ご進級おめでとうございます。向山小学校の令和7年度が始まりました。学校長の小池智彦です。今年度もどうぞよろしくお願いいいたします。

4月1日。せっかくの今年度の仕事はじめなのに、冷たい雨にがっかりした気持ちになりました。気持ちを前向きにしないで、と感じたとき、先日観た映画「35年目のラブレター」のワンシーンを思い出しました。

映画は、さまざまな事情で文字の読み書きができないまま大人になってしまった主人公の保（たもつ）さんが、支え続けた妻の餃子（きょうこ）さんに感謝のラブレターを書くため一念発起して夜間中学に入学し、読み書きの勉強に奮闘する心温まる物語です。

二人が結婚する前のある日のこと、店で食事をしているとき料理に保さんの嫌いなトマトが入っています。しかめっ面をして食べようとしない保さんに餃子さんが優しく助言します。「嫌いなものも3ついいところを見付ければ好きになる。」（実際は関西弁です。）

すると、保さんは必死に考え「赤くて…、触ったら気持ちよくて…、上から読んでも下から読んでもトマト。」と答えます。無邪気な珍回答に餃子さんは思わず吹き出してしまいますが、唱えた保さんはトマトを食べることができたのでした。

雨が降ってがっかりしている気持ちを払拭しようと、餃子さんの助言を使って降雨の「いいところ」を考えてみました。「花粉の飛ぶ量が少なくなる…、桜が開花している日にちが少し長くなるかも…、山火事を鎮火させるかも」。あれこれと考えてみると、少し気持ちが前向きになっている自分に気がきました。言葉によって自己暗示をかけて、心がポジティブな状態になったのかもしれないと思いました。

いくつかのサイトで調べてみると、自己暗示とは、「自分自身に対して意識的に働きかけることで、考え方や行動、感情を変える方法です。このプロセスは、内面的な言葉やイメージを用いて自分の信念や態度を変えることを目的としています。自己暗示は、自己啓発やメンタルヘルスの向上を目指す手段として広く認知されています。」と定義されていて、その効果として「ポジティブな自己暗示を繰り返すことで、自尊心や自己効力感が高まり、ストレスや不安を軽減することができます。例えば、『私はできる』という自己暗示を続けることで、困難な状況に対処するための自信が培われます。また、ポジティブな自己暗示は、ポジティブな思考パターンを形成し、日常生活における全体的な幸福感を高めることができます。」と解説されていました。

新学期を迎えるにあたり、子供たちはきっと少なからず不安や心配を抱えていたことでしょう。これからの学校生活の中で、ネガティブな気持ちになる場面は当然あると思います。そんな子供たちに餃子さんの助言のように、言葉によって気持ちをポジティブに転換させることができるよ、と励ましたいと思いました。

向山小は今年度も「子供も教職員も保護者も地域も『幸せ』な学校」、子供にとっては「楽しくて夢や希望がもてて、安全・安心な学校」を目指します。

今月の予定

- ◆生活目標「チャイムの合図を守ろう」 ◆あいさつ目標「知ってるよ。あいさつのことは「お・あ・し・す(こ)・さ」
- ◆保健目標「自分のからだを知ろう」 ◆給食目標「みんなで協力して安全な給食にしよう」

| 日 | 曜 | 朝 | 行事・活動等 | 1年 | 2年 | 3年 | 4年 | 5年 | 6年 |
|----|---|------|--|----|----|----|----|----|----|
| 7 | 月 | 始業式 | 始業式 入学式 ※3・4・5年生 9:00頃下校 ※2・6年生 10:30頃下校 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 3 |
| 8 | 火 | 学級 | 安全指導日 給食開始(2~6年) 保健関係書類配付 | 4 | 4 | 4 | 5 | 5 | 5 |
| 9 | 水 | | 全校計測(1~6年) | 4 | 4 | 5 | 5 | 5 | 5 |
| 10 | 木 | 読 | 保護者会(5・6年) 聴力検査(5年)避難訓練 | 4 | 4 | 5 | 5 | 4 | 4 |
| 11 | 金 | 迎える会 | 1年生を迎える会 新年度書類回収 保護者会(3・4年) | 4 | 4 | 4 | 4 | 6 | 6 |
| 12 | 土 | | | | | | | | |
| 13 | 日 | | | | | | | | |
| 14 | 月 | 全朝 | 保護者会(1・2年) 聴力検査(3年) | 4 | 4 | 5 | 6 | 6 | 6 |
| 15 | 火 | TT | 聴力検査(2年) | 4 | 5 | 5 | 6 | 6 | 6 |
| 16 | 水 | | 聴力検査(1年)委員会活動 給食開始(1年) | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 |
| 17 | 木 | 読 | 全国学力調査(6年) 内科健診(2・3・5年) | 4 | 5 | 5 | 6 | 6 | 6 |
| 18 | 金 | 集 | 視力検査(6年)離任式2~6年 | 4 | 5 | 5 | 6 | 6 | 6 |
| 19 | 土 | | | | | | | | |
| 20 | 日 | | | | | | | | |
| 21 | 月 | 全朝 | 個人面談① 視力検査(5年) | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 |
| 22 | 火 | 読 | 個人面談② 心臓検診(1年) | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 |
| 23 | 水 | | クラブ活動 視力検査(3年) 尿検査一次 | 4 | 4 | 4 | 5 | 5 | 5 |
| 24 | 木 | 読 | 個人面談③ 視力検査(4年) | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 |
| 25 | 金 | 集 | 個人面談④ 視力検査(2年) | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 |
| 26 | 土 | | | | | | | | |
| 27 | 日 | | | | | | | | |
| 28 | 月 | 全朝 | 視力検査(1年) 個人面談(実地踏査担当のみ) | 4 | 5 | 6 | 6 | 4 | 4 |
| 29 | 日 | | 昭和の日 | | | | | | |
| 30 | 水 | | 委員会 | 4 | 4 | 4 | 4 | 5 | 5 |
| 1 | 木 | 読 | 内科検診(1・4・6年) | 4 | 5 | 5 | 6 | 6 | 6 |

新年度の書類の提出について

個人情報保護のため、書類はすべて個人情報受け渡し封筒に入れて8日(火)に配布します。提出の際も同じ封筒に入れて持たせてください。

提出期限は11日(金)です。短い期間での提出になりますが、よろしくお願いいたします。

- ・引き取りカード
- ・結核健診問診表(全学年新規作成)
- ・保健調査票(全学年昨年度のものに赤字で加除訂正)

<3・5年(昨年度のものを参考に新規作成)

2・4・6年(昨年度のものに赤字で加除訂正)>

- ・児童個人カード
- *保健関係の番号は男女別の番号となります。
- *昨年度の引取りカード(全学年)、児童個人カード(3・5年)は、8日に返却しますので、ご家庭で廃棄してください。

保護者会について

日にち:左の予定表でお子さんの学年の保護者会をご確認ください。

時間:14:00~15:10

場所:体育館

※上履き、外履き入れ、ネームプレート(今年度は緑色)、黒ボールペンをご持参ください。

※体育館で全体会、学年保護者会を行い、その後、体育館内で各学級保護者会を行います。ぜひご参加ください。

個人面談について

4月21日(月)22日(火)

24日(木)25日(金)の4日間

14:00~16:00

※明日配布する「個人面談希望調査票」を基に日程を調整させていただき、15日(火)に個人面談日程表を配布します。

※今回の個人面談は希望制になります。

下校時刻について

月・火・木・金曜日 4時間授業…13:20頃
5時間授業…14:40頃
6時間授業…15:30頃

水曜日 4時間授業…13:05頃 5時間授業…14:10頃

土曜日 3時間授業…11:30頃

地域訪問について

4月8日(火)~30日(水)

各ご家庭の場所、通学路、周辺の環境の確認のため、上記日程で地域訪問を行います。ご自宅には伺いませんので、ご不在で構いません。

相談予約電話について

スクールカウンセラーおよび心のふれあい相談員に相談予約をされる場合は、以下の番号にお願いします。(相談室専用)

090-7197-2227

★上記の番号は、相談室が開室してから使用できるようになります。

【開室時間】小松 月・火曜 9:00~16:00
水曜 9:00~15:00
重富 金曜 8:30~16:30

1年生

| | | |
|--|--------|---|
| <p>【お知らせとお願い】</p> <p>■集団下校について 8日（火）からの下校は方向別の集団下校です。子供たちが安心できるよう、お時間があれば家の近くまで出ていただけると助かります。</p> <p>■給食開始について 1年生は16日（水）より給食が始まります。ランチョンマットと口拭き用ハンカチの給食セットの用意をお願いします。</p> <p>■保護者会について 14日（月）14時より体育館にて、保護者会を行います。最初に2年生との合同全体会、その後体育館内で分かれて学年保護者会、学級保護者会を行います。是非ご都合をつけていらしてください。お待ちしております。</p> <p>*4月は、学年からのお便りも出しますので、そちらもご覧ください。</p> | 【学習予定】 | |
| | 国語 | はるがきた おはなしききたいな なんていおうかな かくことたのしいな どうぞよろしくこんなものみつけたよ うたにあわせてあいうえお |
| | 算数 | くらべたことがあるかな なかまづくりとかず |
| | 生活 | わくわくどきどきしょうがっこう きょうからいちねんせい |
| | 音楽 | こうか ちょうちょ ゴーアンドストップ かもつれっしゃ いちねんせいをむかえる かいのれんしゅう |
| | 図工 | すきなものいっぱい おしえてみんなのすきなもの |
| | 体育 | 体づくりの運動遊び 多様な動きをつくる 運動遊び 表現リズム遊び |
| | 道徳 | がっこうだいすき きもちのよいせいかつ |

3年生

| | | |
|---|----------|--|
| <p>【お知らせとお願い】</p> <p>☆一人一人の子供たちがのびのびと楽しく過ごせるよう、2人で力を合わせていきます。1年間どうぞよろしくお祈りします！</p> <p>■4月8日（火）4時間授業・給食あり 《持ち物》道具箱・防災頭巾・防災頭巾カバー・筆箱・下敷き・そうきん2枚（机用・床用）・ひも付き洗濯ばさみ2つ（記名） ・連絡帳・給食袋 ※タブレットは持ってこなくてよいです。</p> <p>■持ち物について・・・向山スタンダードを見ながらもう一度ご確認ください。</p> <p>○筆記用具（Bか2Bの鉛筆4～5本・赤鉛筆・青鉛筆・消しゴム・油性ペン・ミニ定規） ○道具箱（色鉛筆・スティックのり・はさみ・三角定規） ○その他（給食袋・体育着・校帽・上履き等）</p> <p>※全てに記名、学年学級の変更をお願いします。 ※コンパス・ノート類は学校で一括購入します。 ※絵の具セットは中身を点検し、足りないものは補充をお願いします。使うときにお知らせします。 ※習字道具は保護者会で説明し、後日、申し込みの機会を設けます。</p> | 【学習予定】 | |
| | 国語 | よく聞いて、じこしょうかい ときん わたしのさいごの一日 つづけてみよう 春風をたどって 図書館たんていだん 国語辞典を使おう 漢字の広場 春のくらし 書写 |
| | 社会 | わたしたちのまち（1）学校のまわりのようす |
| | 算数 | 九九を見なおそう 時ごとと時間のもともめ方を考えよう |
| | 理科 | 春の生き物 |
| | 音楽 | 小さな世界 他 |
| | 図工 | オリエンテーション へんてこ山の物語 |
| | 体育 | かけっこ リレー 体ほぐしの運動 |
| | 外国語活動 | あいさつをして友達になろう |
| | 道徳 | あいさつ名人 きらきらカード |
| 総合 | 生き物を育てよう | |

5年生

| | | |
|--|---------------------|---|
| <p>【お知らせとお願い】</p> <p>元気な子供たちと、勉強したり遊んだりすることができる1年がとても楽しみです。チャレンジたくさん1年間にしていきます。よろしくお祈りいたします。</p> <p>■持ち物について</p> <p>○筆記用具（鉛筆・消しゴム・油性ペン・定規） ○道具箱（色鉛筆・スティックのり・はさみ・下敷き・コンパス、分度器、三角定規） ○その他（給食袋・体育着・校帽・上履き等）</p> <p>*すべてに記名、学年・学級の変更をお願いします。 *向山スタンダードをご確認ください。</p> <p>■ノートについて *年度初めのみ、一括購入しました。買い換えの際には、その規格と同じノートをご購入ください。</p> <p>■4月8日（火）5時間授業・給食あり 《持ち物》道具箱・防災頭巾・防災頭巾カバー・筆箱・連絡帳・給食袋・そうきん2枚（机用・床用）・ひも付き洗濯ばさみ2つ（記名）※タブレットは持ってこなくてよいです。</p> | 【学習予定】 | |
| | 国語 | 銀色の裏地 春の空 きいてきてきてきてみよう |
| | 社会 | 世界の中の日本の国土 国土の気候と地形 自然条件と人々のくらし |
| | 算数 | 整数と小数のしくみをまとめよう 直方体と立方体のかさの比べ方と表し方を考えよう |
| | 理科 | 天気の変化 植物の発芽と成長 |
| | 音楽 | 夢色シンフォニー 他 |
| | 図工 | オリエンテーション はさみと紙のハーモニー |
| | 家庭 | 私の生活、大発見 |
| | 体育 | 陸上運動 表現運動 |
| | 外国語 | Hello, everyone. |
| 道徳 | わたしは飼育委員 夢を実現するためには | |
| 総合 | お米の学校 | |

2年生

| | | |
|--|--------|------------------------------|
| <p>【お知らせとお願い】</p> <p>■4月8日（火）4時間授業・給食あり</p> <p>【持ち物】 道具箱（色鉛筆、パステル、液体のり、はさみ、セロテープ）・防災頭巾・防災頭巾カバー・筆箱・連絡帳・連絡袋・給食袋・ぞうきん2枚（机用・床用）、ひも付き洗濯ばさみ2つ（記名） ※ランドセルで登校します。 ※タブレットは持って来なくてよいです。 ※ぞうきん、ひも付き洗濯ばさみが間に合わない場合は、10日（木）でもよいです。 ※持ち物は、学年クラスを新しく書き換え、中身を確認して持たせてください。 ■ノートについて 年度初めのみ、一括購入します。買い換えの際には、その規格と同じノートをご購入ください。</p> | 【学習予定】 | |
| | 国語 | ふきのとう 日記を書こう ともだちはどこかな |
| | 算数 | グラフとひょう たしざんのひっさん |
| | 生活 | わくわく2年生 ようこそ1年生 |
| | 音楽 | 強さやはやさをかんじて |
| | 図工 | すきなことなあに ふたりはなかよし |
| | 体育 | 体ほぐしのうんどうあそび 走のうんどうあそび |
| | 道徳 | どうとくがはじまるよ 2年生になって あいさつ月間 |

4年生

| | | |
|---|--------|---|
| <p>【お知らせとお願い】</p> <p>☆みんなが楽しく生き生きと学校生活を送れるように、4人で力を合わせていきます！！1年間どうぞよろしくお願いします。</p> <p>■4月8日（火）5時間授業・給食あり</p> <p>《持ち物》道具箱・防災頭巾・防災頭巾カバー・筆箱・下敷き連絡帳・給食袋・ぞうきん2枚（机用・床用）・ひも付き洗濯ばさみ2つ（記名してください）・タブレット</p> <p>■持ち物について・・・向山スタンダードを見ながらもう一度ご確認ください。</p> <p>○筆記用具（鉛筆・消しゴム・油性ペン・定規） ○道具箱（色鉛筆・スティックのり・はさみ・コンパス三角定規） ○その他（給食袋・体育着・校帽・上履き等） *全てに記名、学年学級の変更をお願いします。</p> <p>■一括購入品について *ノート、分度器は、学年で一括購入します。ノートは、使い終わったら、同じ規格のものを個別で購入してください。</p> | 【学習予定】 | |
| | 国語 | 力を合わせてばらばらに 春のうた なりきって書こう 白いぼうし 図書館の達人になろう 漢字辞典の使い方 春の楽しみ |
| | 社会 | 都道府県の様子 |
| | 算数 | 学びのとびら 1億より大きい数を調べよう グラフや表を使って調べよう |
| | 理科 | あたたかくなると 動物のからだのつくりと運動 |
| | 音楽 | 日本の音階に親しもう 他 |
| | 図工 | オリエンテーション 三角の城 |
| | 体育 | 走の運動 かけっこ・リレー 体づくり運動 体ほぐし |
| | 外国語活動 | Hello,world! 世界のいろいろなことばであいさつをしよう |
| | 道徳 | 目覚まし時計 土曜日の学校 |
| | 総合 | 向山の町を知ろう |

6年生

| | | |
|--|-----------|----------------------------|
| <p>【お知らせとお願い】担任よりごあいさつです！</p> <p>6年1組 担任 3年連続13回目の6年生担任となりますが、心は（身体も!?）フレッシュマンの気概で、明るく楽しく元気にがんばります！</p> <p>6年2組 担任 久しぶりの6年生です。4年生の時のように子供たちと一緒にがんばっていききたいです！運動でも負けないように努力します！</p> <p>6年3組 担任 2回目の出会いに、わくわくしています。子供たちの笑顔の花がたくさん咲くようお願いをこめて、私も笑顔でがんばります！</p> <p>■4月8日（火）4時間授業・給食あり 《持ち物》道具箱（色鉛筆、クレパス、のり、はさみ、セロテープ）・防災頭巾・防災頭巾カバー・筆箱・連絡帳・給食袋・ぞうきん2枚（机用・床用）、ひも付き洗濯ばさみ2つ（記名。間に合わなければ準備できてからでもよいです。）※タブレットは持って来なくてよいです。</p> | 【学習予定】 | |
| | 国語 | ・帰り道・公共図書館を活用しよう・漢字の形と音、意味 |
| | 社会 | ・憲法とわたしたちの暮らし |
| | 算数 | ・つり合いのとれた図形を調べよう |
| | 理科 | ・地球と私たちの暮らし・ものの燃え方と空気 |
| | 音楽 | まっすぐな息と音色 他 |
| | 図工 | オリエンテーション 墨の龍 |
| | 家庭 | ・朝食から健康な1日の生活を |
| | 体育 | ・体づくり運動 陸上運動（ハードル走） |
| | 外国語 | ・This is me. |
| | 道徳 | ・ぬくもり ・まどさんからの手紙 |
| 総合 | ・軽井沢をめざそう | |