

給食だより 1月



令和7年度
練馬区立向山小学校



あけましておめでとうございます 午

ふゆやす お がつき はじ むかし いちがつい に がつ に さんがつ
冬休みが終わり、いよいよ3学期が始まりました。昔から「一月往ぬる二月逃げる三月
さ さ さ 去る」といわれてきたように、年度末に向けて月日が流れるのを早く感じる時期です。
かぜ 風邪やインフルエンザも流行していますので、体調管理にはより一層気をつけて、1日
りゅうこう たいちょうかんり いっそう き にち
1日を大切に過ごしてほしいと
おも 思います。

今年はうま年!



うまのように野菜を
たっぷり食べよう!



箸をうまく使いこなして
きれいに食べよう!



よく味わってうま味
を感じよう!

図書コラボ給食のおしらせ



こうやま しょう どくしょ しゅうかん ほん りょうり
向山小の読書週間に、「本にでてくるおいしそうな料理とデザート」を給食で提供
できるようにアレンジします。どんな本のどんな料理が給食になるのか紹介します。
なるのか紹介します。

19日 「妖怪アパートの幽雅な食卓」 …るり子さんの和風カレーうどん

21日 「いいものもらった」 …きのこ汁

21日 「10分でイベントスイーツ」 …フルーツカルピスゼリー

23日 「精霊の守り人」 …白身魚のあまから焼き

27日 「男子弁当部」 …ビビンバ丼

29日 「11匹のねこ」 …コロッケ

30日 「こまったくさんのイカカレー」 …イカカレー

30日 「サラダでげんき」 …りっちゃんのサラダ



1月の給食しょうかい



9日(金)

カルシウムをしっかりとろう！骨貯金献立です。

今月は旬の魚「わかさぎ」の天ぷらです。

13日(月)

東京都の食材でもあるハト島の「あしたば」をつかって
焼いた「あしたばパン」が登場します。

14日(水)

練馬産の「ねぎ」をつかった献立です。
ねぎが入ったたまご焼きをつくります。



主な野菜の産地 12月

たま	おも	やさい	さんち	がつ	とちぎけん	
*玉ねぎ	ほっかいどう	北海道	*にんにく	青森県	*もやし	栃木県
*じゃが芋	ほっかいどう	北海道	*しょうが	高知県	*ブロッコリー	群馬県
*人参	ちばけん	千葉県	*パプリカ	茨城県	*キャベツ	練馬区
*ねぎ	ちばけん	千葉県	*水菜	茨城県	*大根	練馬区
*ごぼう	あおもりけん	青森県	*ピーマン	茨城県	*みかん	愛媛県
*れんこん	いばらきけん	茨城県	*しめじ	長野県	*りんご	山形県

給食着についてのお知らせ

給食当番では、共用の白衣を使用することを基本としていますが、柔軟剤の香りや、衛生面での不安、その他のご事情がある場合には、各家庭で用意した給食着を使用することも可能です。希望する場合は、担任の先生にご連絡ください。

また、給食着を家庭で洗濯する場合には、香りの強い柔軟剤の使用を控えていただくようご配慮をお願いします。香りによって体調に影響を受ける児童もいますので、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。
*向山通信でも同じ内容をおしらせしています。

