



タブレットマニュアル 児童生徒用



令和8年1月

練馬区教育委員会 教育施策課

目次

はじめに

- 1-1. マニュアルの使い方P3
- 1-2. タブレットを使う理由.....P4
 - ・どうして学校でタブレットを使うの？
- 1-3. ルールを守って使おう.....P5
 - ・どうしてルールを守らないといけないの？
- 1-4. デジタル機器の「使いすぎ」に気を付けよう.....P6
 - ・ネット依存って何？
- 1-5. 授業に向けて.....P7
 - ・みんなに配られるもの
 - ・授業に向けた準備
 - ・Chromebook について知ろう
 - ・Chromebook の2つの使い方

やってみよう

- 2-1. 電源の ON と OFFP9
 - ・Chromebook の電源を入れる
 - ・Chromebook の電源を切る
- 2-2. Chromebook へのログインP10
 - ・学校でログインする方法
 - ・学校以外でログインする方法
- 2-3. パスワードについてP14
 - ・自分だけのパスワードを作ろう
 - ・パスワードの変更方法
- 2-4. アプリの紹介.....P16
- 2-5. アプリを開いてみようP18
 - ・ランチャーから開く
 - ・Chrome ブラウザから開く
 - ・ブックマークから開く
- 2-6. カメラアプリの使い方P20
 - ・カメラの場所について
 - ・カメラの画面を見よう
 - ・QR コードを読み取る
 - ・カメラで撮った写真を確認する
- 2-7. まなびポケットについてP24
 - ・ログインの方法
 - ・まなびポケットにあるアプリの特徴

- 2-8. e-ライブラリについて.....P26
 - ・ログインの方法
- 2-9. FigJam についてP27
 - ・ログインの方法

もっと使いこなそう

- 3-1. タッチパッドの操作P29
- 3-2. スクリーンタップの操作P30
- 3-3. Chromebook のキーボードP31
- 3-4. ショートカットキーP32

こんなときどうする

- 4-1. こんなときどうするP33
 - ①フリーズしてしまったら
 - ②画面を開いても真っ暗なときは
 - ③こわれたり、失くしたりしてしまったら
 - ④学校でインターネットが使えなくなったら
 - ⑤学校以外でインターネットが使えなくなったら

まめちしき 豆知識

- 5-1. 豆知識P34
 - ①タブレット (パソコン)
 - ②個人情報
 - ③AC アダプタ
 - ④オペレーティングシステム (OS)
 - ⑤タッチパッド
 - ⑥シャットダウン
 - ⑦ログイン
 - ⑧ID (アイ・ディー)
 - ⑨パスワード
 - ⑩人のアカウントとパスワードを勝手に使わない
 - ⑪9点ランチャー
 - ⑫アプリ
 - ⑬ランチャー
 - ⑭もっと詳しく！カメラアプリ
 - ⑮スクリーンショットしたデータはどこにある
 - ⑯スクリーンショット
 - ⑰ファンクションキー
 - ⑱キャプスロック

1-1

つかかた
マニュアルの使い方

このマニュアルは、タブレットの使い方のポイントやヒント、使う上での約束などが書かれています。タブレットの操作や使い方ごまで困ったときは、まずこのマニュアルを見てください。

みだばんごう
見出し番号

もくじか
目次かに書いてある見出しの番号です。

しょう
章

ガイドブックの内容を5つの種類しゅるいに分けて、色でまとめています。

まめちしき
豆知識

つかうえやくだじょうほう
タブレットを使う上で役立つ情報な
どの説明が書かれています。

こんなときどうする

ごま
困ったときにどうすればいいかが書か
れています。

1-2

つか りゆう

タブレットを使う理由



がっこう どうして学校でタブレットを使うの？

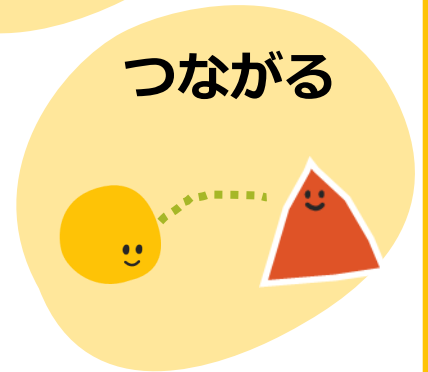
学校でタブレットを使うことで、一人ひとりにあった勉強をしたり、調べたり、友達の考えを知ったり、一緒に何かを作ったりすることがもっとできるようになります。鉛筆やノートと同じように、タブレットもみんなの勉強を助け、みんなの持っている力を伸ばすためのとても大切な道具です。

しら かんが
調べる・考える

プログラミング

つく
作る

つながる

まめちしき
豆知識

タブレット (パソコン)

「タブレット」は英語の“tablet”からきている言葉です。もとは「板」とか「石板」という意味です。昔の人が石の板に文字をほっていたことから「書くための板=タブレット」という言葉が生まれました。最近では、板状の薄くて軽いコンピューターのことを指します。

1-3

まも つか
ルールを守って使おうまも
? どうしてルールを守らないといけないの?

ルールは、みんなが気持ちよく、安全に楽しく勉強するためにある約束です。
自分と周りの人を守るためにもルールを守りましょう。

つか とき
タブレットを使う時のルール

じかん き つか
時間を決めて使う



め からだ つか つか
目や体が疲れないように使う



ていねい たいせつ あつか
丁寧に大切に扱う



りょうて も
両手でしっかり持つ



こじんじょうほう
個人情報をインターネット
にアップしない



ひと つか
人のアカウントは使わない
じぶん たいせつ
自分のアカウントを大切にする



な
こわれたり、失くしたら
うち ひと せんせい つた
お家の人や先生にすぐ伝える



こま
困ったことがあったらストップ
うち ひと せんせい そうだん
お家の人や先生に相談する

ほか
他にどんなルールがあると良いかな? かんが
考えてみよう!

まめちしき
豆知識こじんじょうほう
個人情報

なまえ じゅうしょ など、その人の情報のことを個人情報と言います。世界中の人がアクセスできるインターネットに個人情報をのせると、悪いことに使われてしまうことがあります。自分や友達の大いじょうほうはインターネットにのせないようにしましょう。

1-4

デジタル機器の 「使いすぎ」に気を付けよう

ネット依存って何？

インターネットを使いすぎて、生活に影響が出てしまうことを「ネット依存」といいます。
学校のタブレットは、勉強のために安全に使えるようになっていますが、使う時間や場を自分でコントロールすることが大切です。

「依存」ってどういうこと？

ゲームや動画などを長い時間続けてしまい、「やめたいのに、やめられない」ような状態になることを「依存」といいます。道具そのものが悪いのではなく、使い方がかたよってしまふことが問題です。

長時間使いすぎるとどうなる？

集中力の低下



勉強に気持ちが向きにくくなる。

生活リズムの乱れ



夜更かしや睡眠不足になりやすい。

心の不調



イライラしたり、不安になったりする。

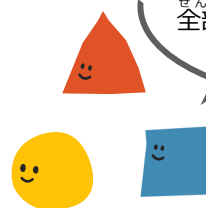
ネット依存にならないために！

自分はできているかチェックしてみよう

✓	お家の人と「使う時間」や「使う場所」のルールを決めている
✓	ネット以外の体を使った遊びや運動もしている
✓	必要なときだけ、スイッチを入れている
✓	就寝1時間前は利用しない

どうかな？

全部チェックがたったかな？



デジタル機器は、みんなの学びを助けてくれる道具です。
自分に合った使い方を見つけていきましょう。

1 - 5

じゅぎょう む
授業に向けて

みんなに配られるもの

Chromebook (タブレット)、タッチペン、保護ケース、ACアダプタが配られます。

タブレットパソコンは、みんなが学校で使うために練馬区から借りているものです。卒業したり転校したりするときは、タブレットを学校に返します。次に使う人のためにも、大切に使いましょう。

Chromebook (タブレット)



保護ケース

タッチペン
(Chromebook にふぞく)

ACアダプタ

まめちしき
豆知識

ACアダプタ

タブレットを充電するときに使います。コンセントから出る電気は強すぎて、そのまま使うとタブレットが壊れてしまうので、ACアダプタがちょうど良い電気の強さに変えてくれます。

こんなときどうする



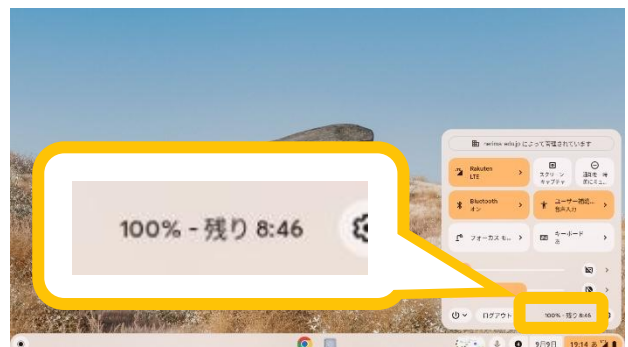
こわれたり、失くしたりしてしまったら

すぐにお家の人や先生に伝えましょう。そうすることで、修理をしたり、一緒に探したりすることができます。

じゅぎょう む じゅんび
授業に向けた準備

授業に備えて、Chromebookの充電ができていますか確認してください。画面の右下には、電池がどのくらい残っているか「%」で表示されています。

授業の途中で、「電源が切れてしまった」とならないように、お家で充電をしっかりと学校に持っていきましょう。



Chromebook について知ろう

Chromebook は、Chrome OS というオペレーティングシステム (OS) がはいったパソコンです。



重さ: 1.33kg くらい 使える時間: 15時間くらい 充電時間: 1時間で80%まで充電できる

豆知識



オペレーティングシステム (OS)

パソコンやタブレットを動かすための「大事なしくみ」です。例えば「Windows」「macOS」「ChromeOS」「iOS」「android」などがあります。

豆知識



タッチパッド

キーボードの下にある黒いボードの部分です。タッチパッドの上で指を動かすことで、「マウス」と同じような操作ができます。

※詳しくはマニュアルの「タッチパッドの操作」を見てください。

Chromebook の 2 つの使い方

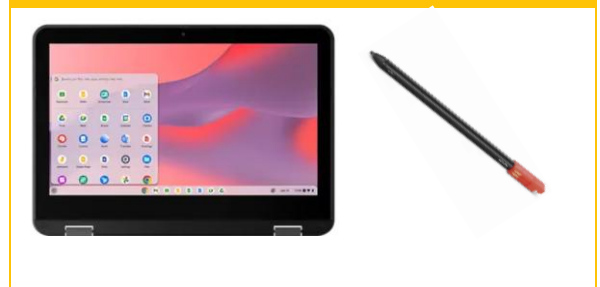
Chromebook は、画面をくるっと回してキーボードとくっつけて使うことができます。勉強のやり方にあわせて、使い分けましょう。

ノートブックモード



- ・キーボードが手前にある形です。
- ・文章を打ったり、調べ物をしたりするのに向いています。

タブレットモード



- ・キーボードが裏側にある形です。
- ・文字や絵を書いたり、写真や動画を撮ったりするのに向いています。

2-1

でんげん 電源の ON と OFF

Chromebook の電源を入れる

Chromebook は、画面を開くと自動で電源が入ります。



開くだけで
すぐに使えるよ

こんなときどうする



画面を開いても真っ暗なときは

Chromebook の右側にある電源ボタンを1回押してみましょう。電源が入るとボタンが光ります。それでも真っ暗であれば、充電コードをつないでみましょう。



Chromebook の電源を切る

① 画面右下の時間が表示されている部分をクリックします。



② 「シャットダウン」マークをクリックし、「終了」を選択します。




まめちしき 豆知識



シャットダウン

コンピューターの電源を完全に切ることです。

「 (りんごのようなマーク)」が、シャットダウンのマークです。

2-2

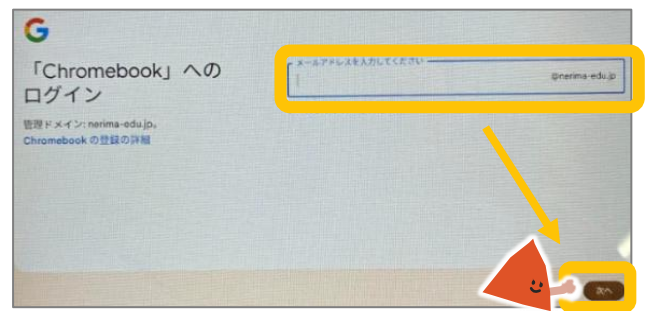
Chromebook へのログイン

がっこう
学校でログインする方法

ほうほう

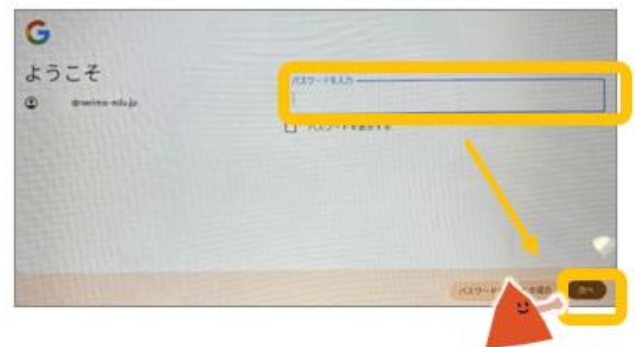
※2回目からはパスワードを入力するだけでログインできます。

① IDを入力して「次へ」をクリックします。



② パスワードを入力したら、「次へ」をクリックします。

ようこそ
の画面が出たら
「次へ」をクリックしてください



③ トップ画面が表示されたら、ログイン完了です。

まめちしき
豆知識

ログイン

自分の ID とパスワードを使って本人確認をし、パソコンの中に入れるようにする手続きです。

まめちしき
豆知識

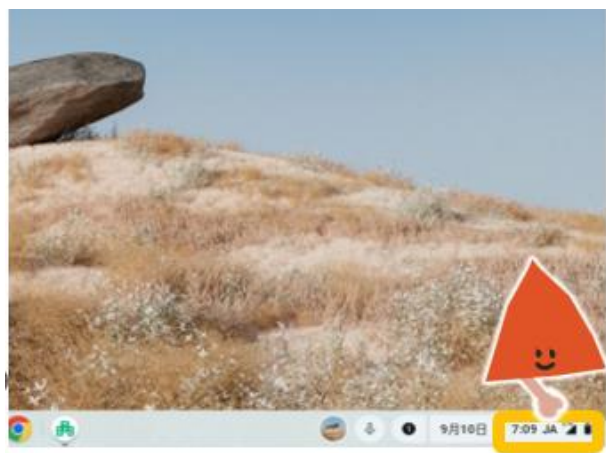
ID (アイ・ディー)

「自分だけの特別な番号や名前」です。ID があることで、パソコンやネットワーク上で、自分と他の人を区別できます。

こんなときどうする

? ^{がっこう}学校でインターネットが^{つか}使えなくなったら

① ^{がめんみぎした}画面右下の^{じかん}時間が^{ひょうじ}表示されている^{ぶぶん}部分をクリックします。

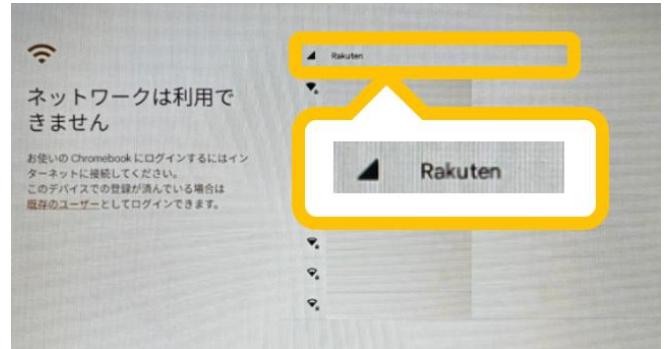


② 「^{みせつぞく}未接続」をタップし、Wi-Fi をオンにします。「NRM-ST」に^{せつぞく}接続できたらインターネットが^{つか}使えるようになります。

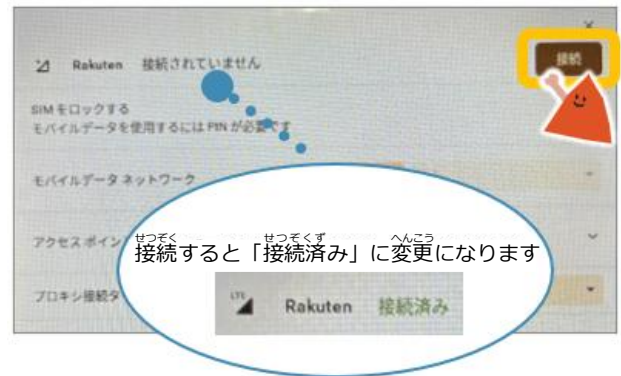


がっこういがい ほうほう 学校以外でログインする方法

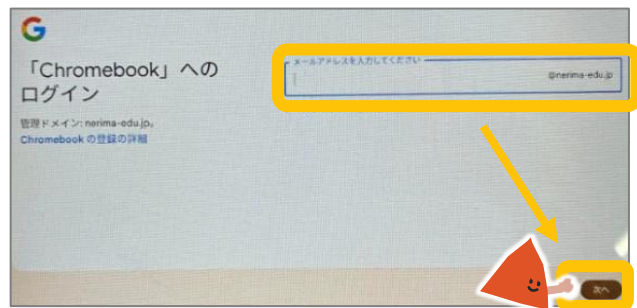
- ① 電源を入れて、「Rakuten」をクリックします。



- ② 「接続」をクリックして、ネットワークに接続します。



- ③ ID を入力して「次へ」をクリックします。

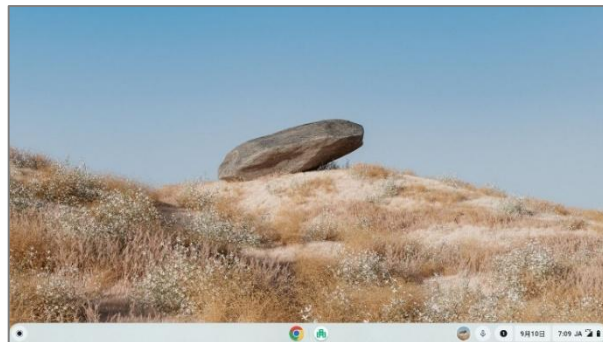


- ④ パスワードを入力したら、「次へ」をクリックします。

ようこそその画面が出たら
「次へ」をクリックしてください



- ④ トップ画面が表示されたら、ログイン完了です。

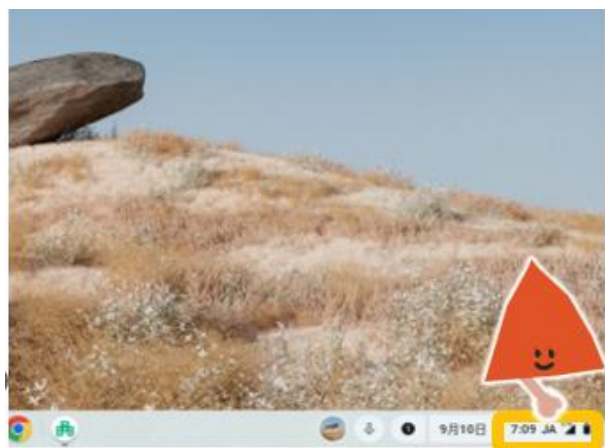


こんなときどうする



学校以外でインターネットが使えなくなったら

- ① 画面右下の時間が表示されている部分をクリックします。



- ② 「未接続」をタップし、モバイルデータをオンにします。「Rakuten」に接続できればインターネットが使えるようになります。



2-3

パスワードについて



自分だけのパスワードを作ろう

情報を守るために、初期パスワードから自分だけのパスワードに変更して使います。自分だけのパスワードを考えて、設定してみましょう。

パスワードのルール



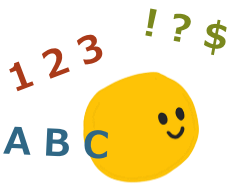
友達に教えない

パスワードは、自分だけのヒミツにしましょう。他の人に教えるとアカウントに侵入されてしまいます。



誕生日や名前にしない

簡単にわかる誕生日や名前など、他の人にも分かりやすいパスワードは危険です。



数字・英語・記号など色々な文字を混ぜる

色々な文字を混ぜると、丈夫なパスワードになります。難しくしすぎて、自分で分からなくなないように気を付けてね。



パスワードを忘れてしまったらすぐに先生に伝える

パスワードが分からなくなったら、すぐに先生に相談しましょう。次からは忘れないように、とっておきの工夫を考えてみましょう。

豆知識

パスワード

パスワードとは、「自分だけの特別なカギ」です。勉強の記録や作った作品などみんなの大切な情報を守っています。

豆知識

人のアカウントとパスワードを勝手に使うと

誰かのアカウントをこっそり使うのは「不正ログイン」といい法律でも「してはいけないこと」として決められています。

パスワードの変更方法

- ① 9点ランチャーをクリックして、「アカウント」を選択します。



- ② 「個人情報」をクリックして、パスワード欄の「●●●●」の部分を選択します。



- ③ 今までのパスワードを入力して、「次へ」をクリックします。



- ④ 新しいパスワードを入力したら、「パスワードを変更」をクリックします。

パスワードは8文字以上で設定します。

忘れないようにしましょう。



まめちしき豆知識



9点ランチャー

Chrome ブラウザの画面の右上にある、小さな9つの点々のマークのことです。クリックするとGoogleアプリが表示されます。



2-4

しょうかい
アプリの紹介

学習のために使えるアプリを紹介します。

	アイコン	アプリ	できること
ランチャーから開く		カメラ	写真や動画を撮るときに使います。
		ファイル	Chromebook 中のデータを保存する場所です。カメラで撮った写真や動画、スクリーンショット、ダウンロードした画像は、ファイルアプリに自動で保存されます。 ※タブレットが故障したときは、「ファイル」の中身は消えてしまうこともあるため、定期的に必要なデータは「ドライブ」に移動しておきましょう。
		びょうが 描画キャンバス	絵を描いたり、写真に文字を書き込んだりできます。
		Fig jam	ホワイトボードのように、付箋を貼ったり文字や図を自由に書き込み、みんなで意見を共有できます。
Chrome ハンドから開く		Classroom	先生がみんなに連絡をしたり、課題のやりとりができます。
		ドキュメント	文章やレポートを作成することができます。
		スプレッドシート	表やグラフを作成することができます。
		スライド	写真や文字を使ったスライド資料を作成することができます。
		フォーム	アンケートを作成することができます。
		ドライブ	インターネット上のデータを保存する場所です。みんなでデータを共有することもできます。
		Maps	どこに何があるかを教えてくれる地図アプリです。
		Meet	オンライン授業や遠くの人と交流するときに使います。
		サイト	ホームページを作ることができます。
		Earth	世界中の色々な場所を見ることができます。
		ほんやく 翻訳	色々な国の言葉に変えることができます。
		e ライブラリ	AI を活用したドリル教材です。 ※中学生のみ利用可能です。
	Vids	AI を活用した動画作成アプリです。	

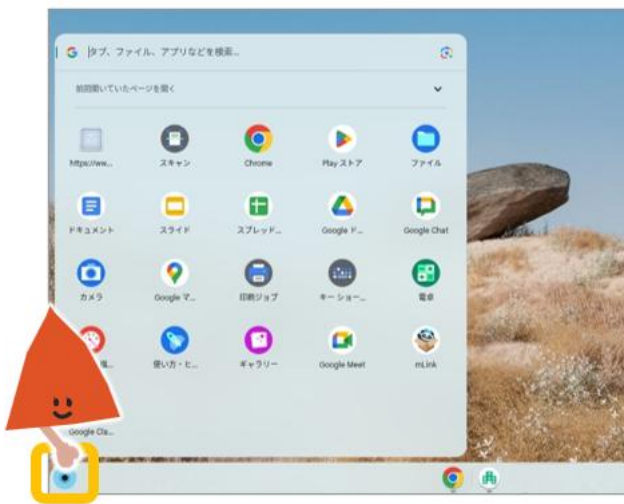
	アプリやサービス名	できること
ブックマークから開く	まなびポケット	ミライシードやメクビットなどを使うための入り口です。 「オクリンクプラス」「ドリルパーク」「テストパーク」 「MEXCBT」「みんなでプログラミング」が入っています。 ※「オクリンクプラス」「ドリルパーク」「テストパーク」は小学生 のみ利用可能です。 ※みんなでプログラミングは2026年4月から利用開始です。
	GIGA ワークブックとうきょう	タブレットを上手に使う方法について学習できます。
	ねりま電子図書館	タブレットから本や図鑑を読むことができます。
	15分で学ぶ デジタルシティズンシップ	インターネットを上手に使うための約束や決まりごとにつ いて学習できます。 ※2026年4月から利用開始です。
	はじめてのタブレット レッスンチャレンジセット	タブレットを初めて使うためのルールなどを確認できます。 ※2026年4月から利用開始です。
	ねりま ICT スクールポータルサイト	タブレットに関するマニュアルや、勉強で使えるサイトの 紹介などたくさんの情報や資料を見ることができます。

2-5

ひら
アプリを開いてみよう

ランチャーから開く

がめんひだりした画面左下のランチャーをクリックして、使いたいアプリをクリックします。

まめちしき
豆知識

アプリ

タブレットの中やインターネット上にあり、目的に合わせて使えるソフトのことです。

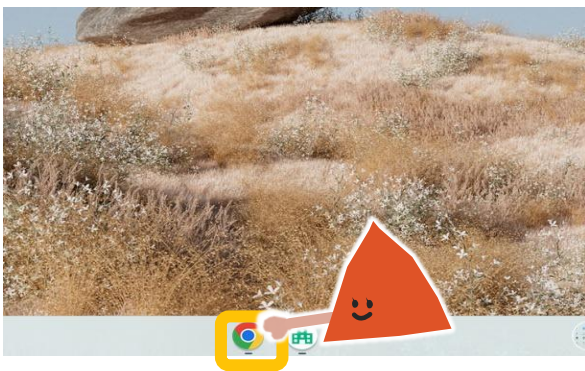
まめちしき
豆知識

ランチャー

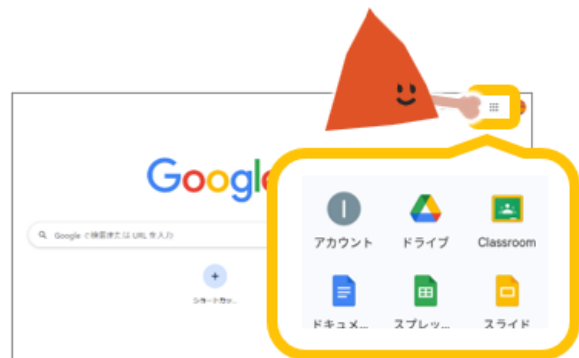
タブレットの中に入っているアプリがまとまっている場所です。

Chrome ブラウザから開く

① がめんした画面下の Chrome アイコンをクリックします。



② Chrome ブラウザの画面の右上の 9点ランチャーをクリックします。アイコンをクリックすればアプリが開きます。

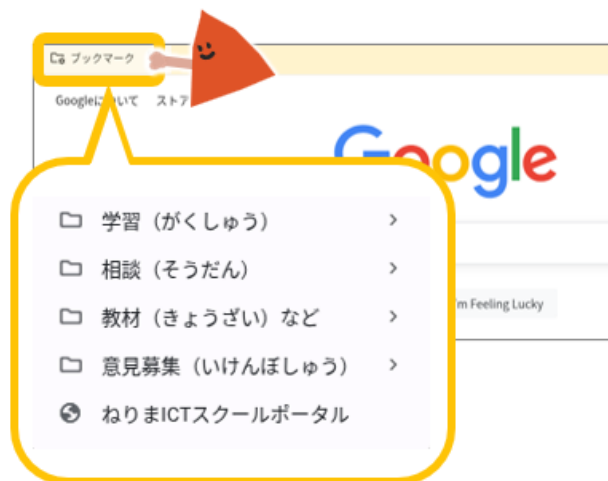


ブックマークから開く

① ^{がめんした}画面下の Chrome のアイコンをクリックします。



② ^{がめんひだりうえ}画面左上の「ブックマーク」をクリックします。使いたいサイトを ^{つか}クリックして開きます。



2-6

つか かた カメラアプリの使い方

つか カメラを使うときのルール



がくしゅう たいせつ どうぐ カメラは学習のための大切な道具

がくしゅう かんけい のない 写真や、 友達が 嫌な 気持ちになる 写真は 撮りません。



ともだち かお さつえい かくにん 友達の顔を撮影するときは確認

写真を撮るときは、かならず「撮っていい?」と聞いて、OK をもらってから撮影します。



りょうて も 両手でしっかり持つ

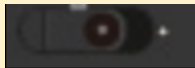
タブレットが落ちないように、両手でしっかり持って使しましょう。

ぼしよ カメラの場所について

Chromebook にはカメラが 2 つあります。画面の上にあるのが内カメラ、キーボードの上にあるのが外カメラです。外カメラを使うときはタブレットモードにします。

<カメラシャッター>

内カメラには、スライド式の
カバーが付いています。



うち 内カメラ

オンライン授業や遠くの人と
交流するときなど、自分側を
撮影するときに使います。

そと 外カメラ

自分から見えるものや風景などの
写真を撮るときに使います。

カメラの画面を見てみよう

たくさんのボタンやマークがあります。どんな役割を持っているでしょう。



内カメラ・外カメラ
切り替えボタン

写真や動画などの
切り替えボタン

シャッターボタン

豆知識



もっと詳しく！カメラアプリ

アイコン	名前	説明
	ミラープレビュー	左右反転させて画面に表示できます。
	グリッド	画面上に縦と横の線を表示させることで、垂直・平行を意識した写真が撮れるようになります。
	タイマー	シャッターボタンを押してから、写真が撮られるまでの時間を設定できます。
	ズーム	大きくしたり、小さくしたりできます。

QRコードを読み取る

① 外カメラに切り替えます。



② スキャンをクリックしたあとに、QRコードをクリックします。



③ Chromebook をタブレットモードにします。

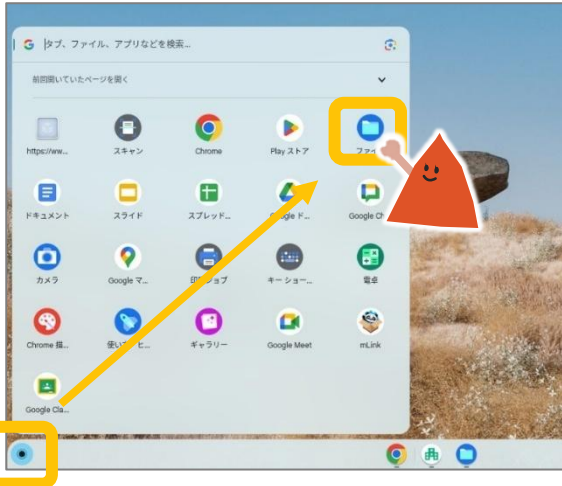


④ QRコードにカメラを向けると、リンクが出てきます。リンクをタップすることで動画やサイトのページに移動します。



カメラで撮った写真を確認する

- ① ^{がめんひだりした}画面左下のランチャーをクリックして、「ファイル」を選択します。



- ② ^{マイファイルの「カメラ」}をクリックすると撮った写真を確認できます。



まめちしき 豆知識



スクリーンショットしたデータはどこにある？

マイファイルの「ダウンロード」の中に、
自動で保存されます。

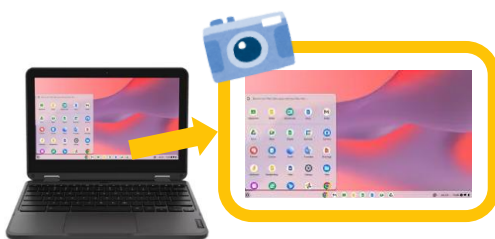


まめちしき 豆知識



スクリーンショット

Chromebook に表示されている画面
を撮影することです。



<操作方法>

下の 2 つのキーを同時に押すと、画面のスクリーン
ショットが撮れます。



まなびポケットについて



まなびポケットはミライシードやMEXCBTを使うための入口です。

ログインすることで「オクリンクプラス」「ドリルパーク」「テストパーク」「MEXCBT」「みんなでプログラミング」を使うことができます。

※「オクリンクプラス」「ドリルパーク」「テストパーク」は小学生のみ利用可能です。

※みんなでプログラミングは、2026年4月から利用開始です。

ログインの方法

① 画面下のChromeアイコンをクリックします。



② 画面左上の「ブックマーク」から、「学習」を選択、まなびポケットをクリックします。



③ 学校コードを入力して、「次へ」をクリックするとログインができます。

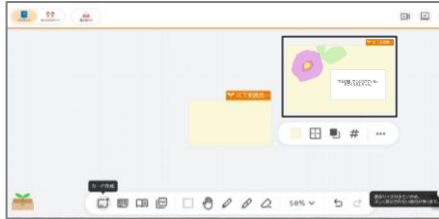


まなびポケットにあるアプリの特徴



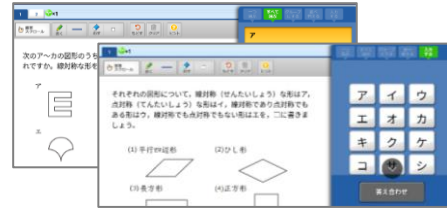
オクリンクプラス <小学生のみ>

カードを使って、自分の考えをまとめたり、友達と共有したり、先生に提出したりすることができます。



ドリルパーク <小学生のみ>

色々な教科のドリルに挑戦できます。理解度に合わせて問題が自動で出題されるので、自分のペースで取り組むことができます。



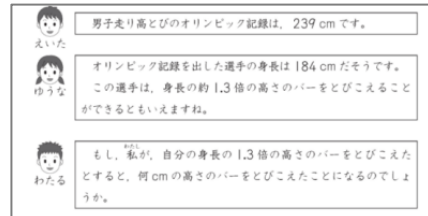
テストパーク <小学生のみ>

小学4年生から使うことができます。テストは自動で採点されるので、何点だったか、どの問題を間違えたのがすぐにわかります。



メクビット MEXCBT

小学6年生と中学3年生で行う「全国学力・学習状況調査」では、このアプリを使いテストを受けます。



みんなでプログラミング

プログラミングを勉強できます。ブロックを組み合わせてゴールまでの道筋を考えたり、みんなの作品を見たりすることができます。



※みんなでプログラミングは、2026年4月から利用が始まります。

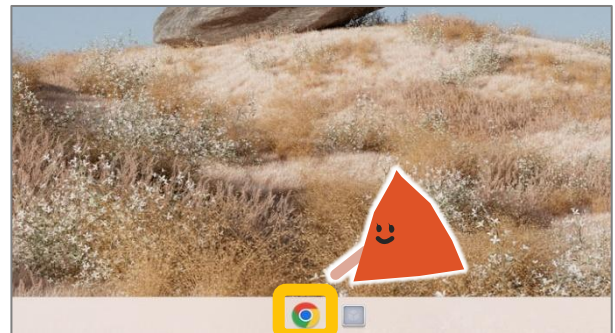
e-ライブラリについて



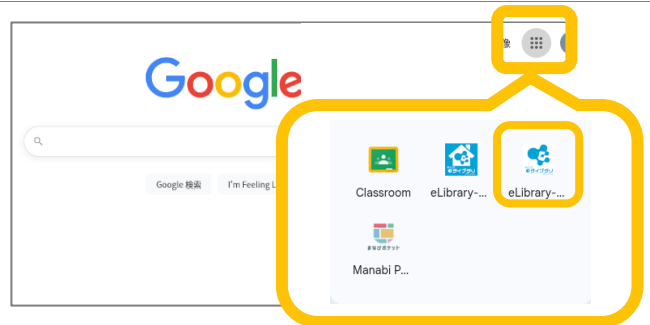
中学校で利用できる AI ドリル教材です。一人ひとりの学力に合わせた問題を出題することができ、主要5教科だけでなく、実技教科や公立高校の過去数年分の入試問題も収録されています。学習状況は自動的にデータ化されるので得意・苦手な分野や、学習の理解度を把握することができます。

ログインの方法

- ① 画面下の Chrome アイコンをクリックします。



- ② 画面右上の 9点ランチャーをクリックして、e-ライブラリを選択します。



- ③ ログイン画面が表示されます。
先生から出された問題、自分で選んだ問題、ふりかえりなど、様々な種類の問題に取り組むことができます。



2-9

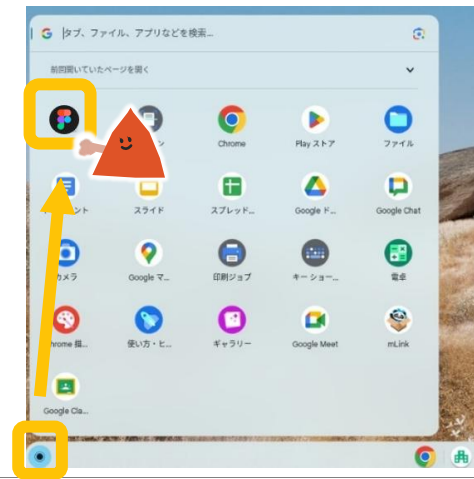
Figjam について



ホワイトボードのように、^{ふせん}付箋を貼ったり文字や図を自由に書き込み、みんなで意見^{いけん}を共有^{きょうゆう}できます。

ログインの方法

- ① ^{がめんひだりした}画面左下のランチャーをクリックして、「Figma」を^{せんたく}選択します。



- ② 「開始」をクリックします。
※^{がめんみぎうえ}画面右上の「ログイン」をクリックしても同様の操作ができます。



- ③ 「Googleで^{そこころ}続行」をクリックします。



- ④ ログインする「Google アカウント」をクリックします。



- ⑤ ログイン画面が表示されます。



きのうしょうかい 機能紹介

さまざまな機能を利用しながら、リアルタイムで共同編集することが可能です。

豊富なペンツール

線馬区の歴史

線馬に人が住み始めたのは、約3万年前の旧石器時代からとされています。区内のあちこちからは、そのことを物語る遺跡がいくつも発見されています。

14世紀半ばごろ、荒川河口に勢力をもった豊高氏が荒神井川に沿って領地を広げ、やがて線馬城や石神井城を築きました。以後文明9年（1477）に太田道灌に敗れるまで、豊高氏の支配が続きました。その後は大田氏、さらには北条氏の勢力下に置かれ、徳川氏の時代へと移り変わりました。

江戸時代の線馬は、ダイコン、ゴボウ、イモなどを江戸市中に供給する一大近郊農村として発展しました。今ではほとんど聞きよとなっている千川上水は、徳川幕府によって元禄9年（1696）に開港されたもので、当時の線馬の農業にとって貴重な水資源となりました。

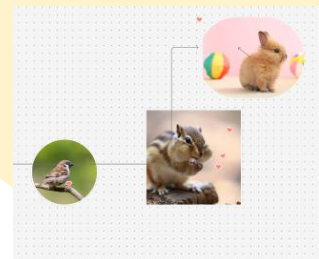
明治に入り、明治11年（1878）の『郡区町村編制法』により、線馬の大部分は板橋郡に編入されました。

大正12年（1923）の関東大震災後、郡心部から線馬の人口流入が始まりました。昭和7年（1932）に東京市は35区制となり、線馬は板橋区に編入されました。

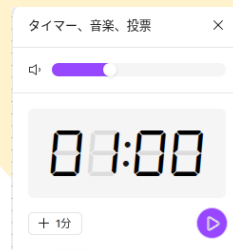
第二次大戦後の昭和21年（1946）、線馬地域の町会長、区会議員、各種団体長が全員協議会を開催し、**線馬区設置**を決議しました。

出典：区の歴史：線馬区公式ホームページ

自由な切り取り



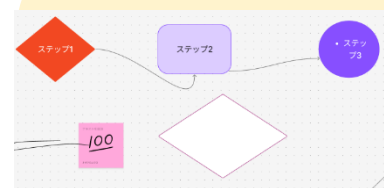
タイマー機能



ふせんきのう 付箋機能



ずけい 図形ツール



3-1

そうさ タッチパッドの操作

タッチパッドとは、Chromebook のキーボードの下にある黒いボードの部分です。タッチパッドの上で指を動かすことで、パソコンで使う「マウス」と同じ働きができます。

タッチパッド



指の動き	名前	説明
1本の指でタップ 	クリック	タブレットの画面を指で「ポン」と触ると同じように、タッチパッドを押して何かを選んだりすることができます。
2本の指を動かす 	スクロール	パソコンの画面を、上下左右に動かすことができます。
2本の指でタップ 	右クリック	コピーなどのメニューが表示されます。
2本の指で広げる・とじる 	ズームイン ズームアウト	画面を拡大したり縮小したりすることができます。

3-2

そうさ スクリーンタップの操作

スクリーンタップとは、画面を指で叩いて動かすことです。

Chromebookの画面を触って操作することで、パソコンで使う「マウス」と同じ働きができます。

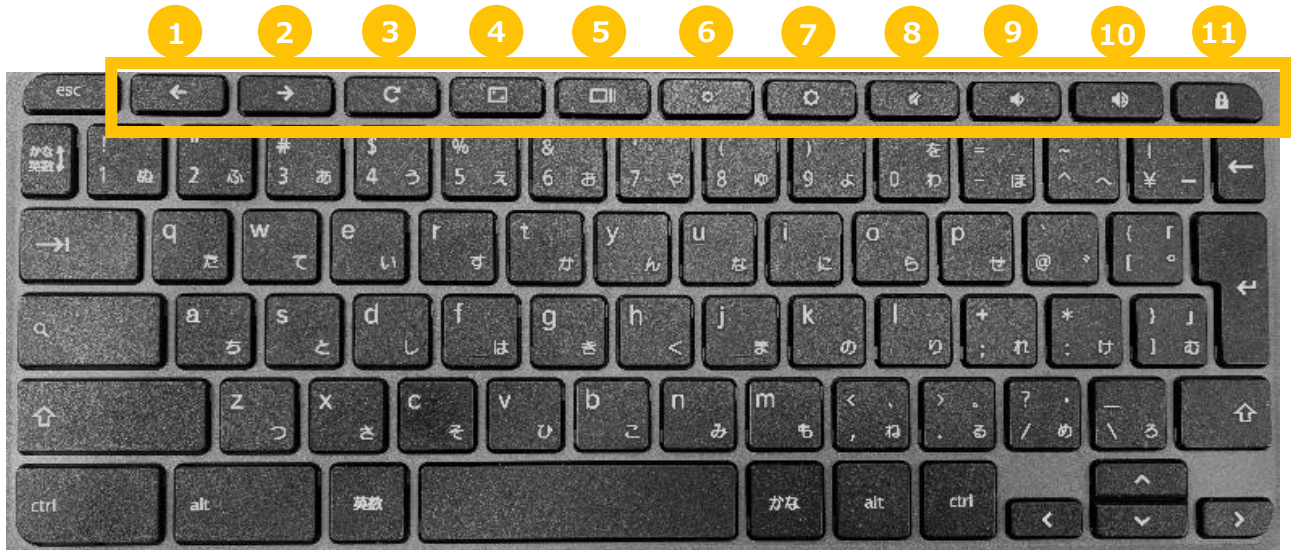


指の動き	名前	説明
1本の指でタップ 	クリック	タブレットの画面を指で「ポン」とさわると同じように、タッチパッドを押して何かを選んだりすることができます。
1本の指を動かす 	スクロール	パソコンの画面を、上下左右に動かすことができます。
1本の指で長押し 	右クリック	コピーなどのメニューが表示されます。
2本の指でタップ 		
2本の指で広げる・とじる 	ズームイン ズームアウト	画面を拡大したり縮小したりすることができます。

3-3

Chromebook のキーボード

Chromebook のキーボードには、「特別な機能のキー（ファンクションキー）」があります。



番号	マーク	説明	番号	マーク	説明
1		1つ前のページに戻る	7		画面を明るくする
2		1つ後ろのページに移動	8		ミュートにする
3		開いているページを更新	9		音量を下げる
4		全画面モードで開く	10		音量を上げる
5		起動中のアプリを表示	11		長押しで画面ロック
6		画面を暗くする			

豆知識



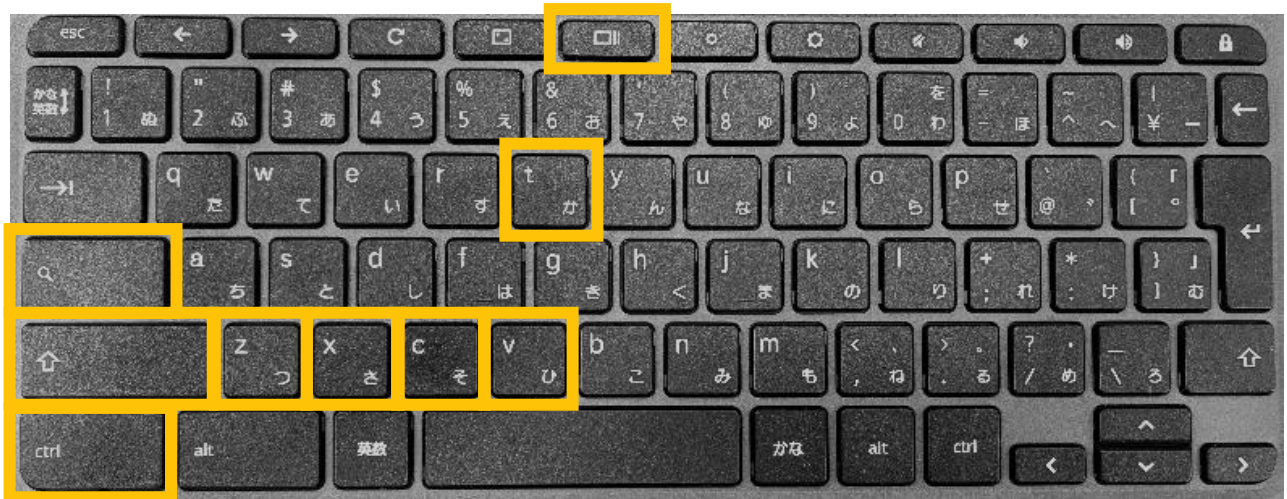
ファンクションキー

「Function」は英語で「機能」という意味です。ファンクションキーは「機能キー」と呼ばれています。キーを押すだけで、音量や画面の明るさの調整ができます。


3-4

ショートカットキー

ショートカットキーとは、キーボードのいくつかのキーを一緒に押すことで、パソコンの操作ができることを指します。




組み合わせ	できること
「Ctrl」 + 「C」	コピー
「Ctrl」 + 「V」	貼り付け
「Ctrl」 + 「X」	切り取り
「Ctrl」 + 「Z」	もともど元に戻す

組み合わせ	できること
「Ctrl」 + 「T」	あたら新しいタブを開く
「Ctrl」 + 	スクリーンショット
「Ctrl」 +  + 	がめんいちぶきりと画面の一部を切り取る
「Alt」 + 	キャプスロック


まめちしき 豆知識

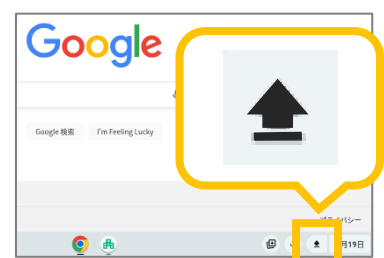


キャプスロック

アルファベットを大文字で入力し続ける設定です。元に戻すには、もう一度「Alt」 +  を押します。

<見分け方>

「」マークが表示されていると、キャプスロックが設定されています。



4 - 1

こんなときどうする

① フリーズしてしまったら

しばらく待っても直らない場合は、再起動をしてみましょう。

② 画面を開いても真っ暗なときは **P9 を確認**

Chromebook の右側にある電源ボタンを 1 回押してみましょう。電源が入るとボタンが光ります。それでも真っ暗であれば、充電コードをつないでみましょう。

③ こわれたり、失くしたりしてしまったら **P7 を確認**

すぐにお家の人や先生に伝えましょう。そうすることで、修理をしたり、一緒に探したりすることができます。

④ 学校でインターネットが使えなくなったら **P11 を確認**

画面右下の時間が表示されている部分をクリックします。「未接続」をタップし、Wi-Fi をオンにします。「NRM-ST」に接続できたらインターネットが使えるようになります。

⑤ 学校以外でインターネットが使えなくなったら **P13 を確認**

画面右下の時間が表示されている部分をクリックします。「未接続」をタップし、モバイルデータをオンにします。「Rakuten」に接続できたらインターネットが使えるようになります。

5-1

まめちしき
豆知識**① タブレット (パソコン)** **P4 を確認**

「タブレット」は英語の“tablet”からきている言葉です。もとは「板」とか「石板」という意味です。昔の人が石の板に文字をほっていたことから「書くための板=タブレット」という言葉が生まれました。最近では、板状の薄くて軽いコンピューターのことを指します。

② 個人情報 **P5 を確認**

「名前」「住所」など、その人の情報を個人情報と言います。世界中の人がアクセスできるインターネットに個人情報をのせると、悪いことに使われてしまうことがあります。自分や友達の大事な情報はインターネットにのせないようにしましょう。

③ AC アダプタ **P7 を確認**

タブレットを充電するときに使います。コンセントから出る電気は強すぎて、そのまま使うとタブレットが壊れてしまうので、ACアダプタがちょうど良い電気の強さに変えてくれます。


④ オペレーティングシステム (OS) **P8 を確認**

パソコンやタブレットを動かすための「大事なしくみ」です。例えば「Windows」「macOS」「ChromeOS」「iOS」「android」などがあります。

⑤ タッチパッド **P8 を確認**

キーボードの下にある黒いボードの部分です。タッチパッドの上で指を動かすことで、「マウス」と同じような操作ができます。

⑥ シャットダウン P9 を確認

コンピューターの電源を完全に切ることです。「 (りんごのようなマーク)」が、シャットダウンのマークです。

⑦ ログイン P10 確認

自分の I D とパスワードを使って本人確認をし、パソコンの中に入れるようにする手続きです。

⑧ ID (アイ・ディー) P10 確認

「自分だけの特別な番号や名前」です。I D があることで、パソコンやネットワーク上で、自分と他の人を区別できます。

⑨ パスワード P14 を確認

パスワードとは、「自分だけの特別なカギ」です。勉強の記録や作った作品などみんなの大切な情報を守っています。

⑩ 人のアカウントとパスワードを勝手に使うと P14 を確認

誰かのアカウントをこっそり使うのは「不正ログイン」といい法律でも「してはいけないこと」として決められています。

⑪ 9点ランチャー P15 を確認

Chrome ブラウザの画面の右上にある、小さな9つの点々のマークのことです。クリックすると Google アプリが表示されます。





⑫ アプリ P18 を確認

タブレットの中やインターネット上にあり、目的に合わせて使えるソフトのことです。

⑬ランチャー P18 を確認

タブレットの中に入っているアプリがまとまっている場所です。

⑭もっと詳しく！カメラアプリ P21 を確認

アイコン	名前	説明
	ミラープレビュー	左右反転させて画面に表示できます。
	グリッド	画面上に縦と横の線を表示させることで、垂直・平行を意識した写真が撮れるようになります。
	タイマー	シャッターボタンを押してから、写真が撮られるまでの時間を設定できます。
	ズーム	大きくしたり、小さくしたりできます。

⑮スクリーンショットしたデータはどこにある？ P23 を確認

マイファイルの「ダウンロード」の中に、自動で保存されます。


⑯スクリーンショット P23 を確認

Chromebook に表示されている画面を撮影することです。

⑰ファンクションキー P31 を確認

「Function」は英語で「機能」という意味です。ファンクションキーは「機能キー」と呼ばれています。キーを押すだけで、音量や画面の明るさの調整ができます。

⑱キャプスロック P32 を確認

アルファベットを大文字で入力し続ける設定です。元に戻すには、もう一度「Alt」+  を押します。

マニュアルの更新履歴

No	バージョン	更新日時	主な更新箇所	主な更新内容
01	1.0	2026/1/5	—	初版として作成