

## ご入学・ご進級おめでとうございます

ソメイヨシノも東日本大震災の痛みを共有するかのようには開花を遅らせているように感じます。

今年度、一人一人の児童が今の自分より更に健康になることを目的に、全校朝会で養護教諭が保健目標について指導することになりました。保健指導は毎月第二月曜日に実施しますので、ほけんだよりの発行も同じ頃とさせていただきます。夕食を食べながら健康についても、話題に乗せて頂けたら光栄です。

今年度も引き続きよろしく申し上げます。主任養護教諭 宮本裕子

## 校医の先生方をご紹介します。

内科	玉木 利和 先生	3990-3977	春日町5-16-14
眼科	森田 琢 先生	3994-5508	豊玉北6-15-18
耳鼻科	加藤 栄一 先生	3990-0240	中村北4-9-3
歯科	西連寺愛憲 先生	3999-5489	向山 1-14-17
薬剤師	岩淵 里美 先生	3825-5094	中村南1-7-12-503

## 4月の保健目標 自分の体を知ろう

自分の睡眠は、足りているかチェック!! (できていれば□に○をつけましょう)

	朝、起こされなくても自然に気持ちよく目が覚める
	3時間目の授業中眠くならない

早寝早起きをして新学期、新たな気持ちで学習にスポーツに遊びに元気よく取り組みましょう。

## 4月11日(月)までに、提出物をよろしく!

①結核検診問診票(1年生用と2年生以上用の用紙が違いますので気を付けてください)

②児童の保健調査票 ③心臓病検診調査票(1年生のみ)

2年生以上の児童で、まだ一度も心電図検査を受けたことがない児童は、ご連絡ください。学校で検査を受けることができます。(東京都は全校で実施しています)

**尿・ぎょう虫卵検査** ☆記入もれがないか確認し、提出してください。

容器配布 : 4月7日(木) (1年生は、4月6日)

回収 : ぎょう虫卵 4月11日(月) 1~3年生と6年生

尿 4月12日(火) 全学年(ぎょう虫卵の提出もできます)

### 【諸連絡】

- 視力検査の結果、視力0.9以下の人には「視力検査結果のお知らせ」を出します。低学年の場合、遠視があったり乱視があったりすることもありますので、一度は受診してください。すでに受診済みの人は、医師の指示どおりでけっこうですので、その旨、お知らせください。
- 「よい歯バッチ」は、歯の健康診断のときに、むし歯がなかった人と、そのとき治療中の人がもらえます。1年生だけは、検診のときむし歯があっても、治療すると「よい歯バッチ」がもらえます。(COは、むし歯ではありません。)学校での検診は、スクリーニングです。お気付きのことがありましたら遠慮なくお知らせください。

## スポーツ振興センター—給付金手続きについて

平成21年度から、スポーツ振興センターに関するけがは、すべて「子ども医療証」を使うことになりました。そして、同時にスポーツ振興センターの手続きをしますと後日、医療費とスポーツ振興センターとの差額の1割が給付されることとなります。詳しくは保健室にお問い合わせください。