|  |  |
| --- | --- |
| **ほけんだより****児童数配布** | **第５号****令和５年９月１日発行** |
| **練馬区立向山小学校****保健室** |

　　　　いみがわって、２がまりました。のはとても

かったですね。バテしてしまったはいませんか？

　　　・き・しっかりごをべて、のをえましょう。

　　２もいろいろながもりだくさんです。にごせるといいですね。







＜すりきず＞

のできれいにいます。すりむいたに、やどろなどのれがっていると、からばいが入ってしまうので、よくいましょう。

ですりむいたは、にるによくってからてください。

＜つきゆび＞

まずはやします。みがかないや、れがあるは、テープでしたり、をはったりします。

ウラもあります

****

＜にゴミがった＞

　　　　　　　　　　　　にをためてをにつけ、をぱちぱちさせます。または

プールのにをうようにして、のをに向けてを

　　　　　　　　　　　　しながらぱちぱちします。こすってはにいけません！



＜＞

　　　　　　　　　　　　　　ってしをき、をつまみます。がたれないように、

ティッシュなどをのにあてておくといいですね。をくと

がのにれてくることがあるので！

******9月の保健行事**

をるので、を

ぶときはでばないようにしてください。

****

　　　４日（月）　４年生

　　　５日（火）　３年生

　　　７日（木）　５年生

　 　　８日（金）　６年生

※身体測定の日程は、行事や授業に

より、変更になる場合があります。

　　　　　　 １１日（月）　２年生

　　　　　　 １２日（火）　１年生

学校保健委員会　　　２８日（木）

****

　　　　　　保護者の方へ

〇身体測定終了後、「発育の様子」にて身長体重の測定結果をお知らせします。個人用の封筒に入れて

　お渡しするので、結果はご家庭で保管なさってください。封筒は学校に返却してください。