

# ほけんだより

NO.13



練馬区立旭町小学校

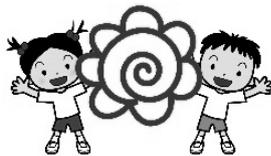


1・2ねんせいはおうちのひとと いっしょに よみましょう。

## 1年間、健康に過ごせたかな？

1年間の生活をふり返りましょう。

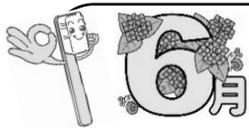
できたものには花マルをつけてください。



相手の目を見て  
元気よくあいさつ  
できましたか。



ハンカチとティッシュを身につけて  
いましたか。



毎日、歯みがきが  
できましたか。



水分補給などの  
熱中症対策が  
できましたか。



規則正しい生活  
を心がけ、楽しく  
すごしましたか。



夏休み気分がいつ  
までも続いていま  
せんでしたか。



スポーツの秋。  
元気に体を動か  
しましたか。



友達といっしょ  
に仲良く遊べま  
したか。



手洗い・うがい  
をわすれずに  
できましたか。



はっぴ〜ちよきん  
は、たくさんた  
まりましたか。



寒さに負けず、す  
すんで外遊びを  
しましたか。



お世話になった方  
に「ありがとう。」の  
気持ちを伝え  
ましたか。

3月は1年のしめくくりの月です。みなさんは健康や生活習慣について、続けられたこと  
や、できるようになったことはありますか。それらは1つの経験として自信となり、心と

体の成長につながります。これからもぜひ続けてください。



### 令和6年度ハンカチ・ティッシュ調べの結果について

月	5月	7月	9月 (学年なし)	11月 (学年なし)	3月 (学年なし)
全校の平均 けいたい率 (%)	80	85	67	70	76
		↗	↘	↗	↗