

相談室だよ！



令和7年4月23日 練馬区立旭町小学校
スクールカウンセラー
心のふれあい相談員

じどう 児童のみなさんへ

ねんせい はじ がっこうせいかつ じょうきゅうせい あたら がくねん
1年生は初めての学校生活、上級生は新しい学年がスタートしました。

すこ あたら せいかつ な がっこうせいかつ たの
少しずつ新しい生活に慣れて、みなさんの学校生活が楽しくなっていくとよいですね！

こころ そうだんしつ はなし き いっしょ かんが
心のふれあい相談室は、みなさんのお話を聞いて、一緒に考えることができます。

こま とき き つか ともだち
困ったことがある時はもちろん、聞いてほしいことがある時などに使えます。お友達のこと、
がっこう うち べんきょう じぶん せいかく はな とき
学校のこと、お家のこと、勉強のこと、自分の性格のことなど、なんでもお話ししたい時に
りよう
利用してくださいね！



そうだんしつ りよう 相談室の利用のしかた

ばしょ きたこうしゃ かい かいぎしつ となり やす じかん よやく りよう
場所は、北校舎の2階、会議室の隣にあります。休み時間に予約をして利用できます。

よやく
予約をするには、4つの方法があります。

- ① そうだんしつ せんせい こえ
相談室の先生に声をかける
- ② そうだんしつまえ
相談室前のポストに予約申し込みを書いて入れる
- ③ たんにん せんせい ほけんしつ せんせい ねが
担任の先生や保健室の先生にお願いする
- ④ うち ひと よやく
お家の人に予約してもらう

なるべく「相談室に行ってきます。」と
たんにん せんせい つた き
担任の先生に伝えてから来てくださいね！



こころ そうだんしん
心のふれあい相談員です！
す た もの
好きな食べ物はアイスクリームです！
みなさんと仲よくなりたいです！
ねが
よろしく願いいたします。



こんねんど あさひちようしやう せ わ
今年度も旭町小で世話になります。
スクールカウンセラーです。
いろいろ くに す
色々な国のカレーが好きです。
みなさんとたくさんお話したいので、
き そうだんしつ き
気がるに相談室に来てくださいね。

保護者のみなさまへ



お子さまのご入学・ご進級、誠におめでとうございます。

新年度になり、環境が変わったことに、お子さまはワクワクしつつもドキドキ・緊張しています。

新たな環境に慣れようと、どのお子さまも頑張っていることが伝わります。保護者のみなさまも緊張されたり、成長し変化したお子さまへの関わり方に戸惑ったりすることもあるのではないのでしょうか？

相談室では今年度、スクールカウンセラーと心のふれあい相談員の二人体制でお子さまや保護者のみなさまをサポートしてまいります。お子さまの学校生活や家庭での様子で気になることがございましたら、お気軽にご相談ください。

～例えばこんなことはありませんか？～

- ・病気ではないのに調子が悪そう（お腹や頭が痛いと言う）
- ・イライラして反抗的になった
- ・登校をしづる
- ・友達との関係がうまくいかない
- ・勉強が心配
- ・夜更かしして朝に起きることが困難



相談室のご予約方法

ご相談は原則、面談形式となっておりますが、場合によっては、お電話でもご相談いただけます。以下の方法でご予約できます。相談室のご利用方法等についてもご不明なことがございましたら、お気軽にお問い合わせください。

- ① 学校へ電話（担任または養護教諭を通じて予約）

03-3939-0362

- ② 相談室直通電話（木はSC、月・火・金は心のふれあい相談員対応）

090-7197-2350

出勤日 ●SC ☆心のふれあい相談員

日	月	火	水	木	金	土
	4/7☆ (8:15~16:15)	8	9	10● (8:15~16:15)	11☆ (8:15~11:15)	12
13	14 ☆ (8:15~16:15)	15☆ (11:30~15:30)	16	17	18☆ (8:15~11:15)	19
20	21●☆ (8:15~16:15)	22☆ (11:30~15:30)	23	24● (8:15~16:15)	25☆ (8:15~11:15)	26
27	28 ☆ (8:15~16:15)	29	30	5/1	2 ☆ (8:15~11:15)	3
4	5	6	7	8 ● (8:15~16:15)	9 ☆ (8:15~11:15)	10
11	12 ☆ (8:15~16:15)	13☆ (11:30~15:30)	14	15● (8:15~16:15)	16☆ (8:15~11:15)	17
18	19	20	21	22● (8:15~16:15)	23☆ (8:15~11:15)	24
25	26 ☆ (8:15~16:15)	27☆ (11:30~15:30)	28	29	30☆ (8:15~11:15)	31