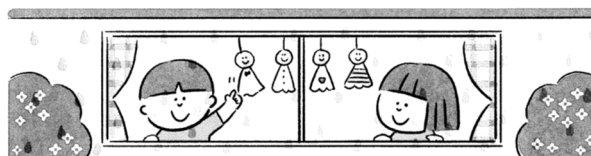


相談室だよ！



れい わ ねん が つ か ねりまくりつあさひしょうがっこう
令和7年6月6日 練馬区立旭町小学校
スクールカウンセラー
こころのふれあい相談員

じどう 児童のみなさんへ



しんせいかつ
新生活がはじまって2か月がたちました。生活にはなれましたか？

わたし
私たちはだんだんと、みなさんと仲よくなることができて、とってもうれしいです！

いろいろな学級に行くので、見かけた際はぜひ声をかけてくださいね。

また、授業や遊びを一生懸命すると、ときにはつかれることがあります。少しでも気になったこと、相談したいことがあったら、いつでも相談室にきてくださいね！

クイズ！ 心の中の「お助けマン」は誰？



とも
友だちとケンカしちゃって、悲しくてどうしようもない時。新しいことにチャレンジする前に、ドキドキして自信がない時。そんな時に、心の中で「大丈夫だよ」「きっとできるよ」って応援してくれる声が聞こえることはありませんか？困ったときや不安な時に、心の中であなたをはげまし、支えてくれる、あなただけの「お助けマン」はいったいだれでしょう？

1. 担任の先生
2. 一ばん仲よしの友だち
3. もう一人の自分

こた こころ
答えは心のふれあい相談室前にあります！ぜひ来てね！

しゅっせんび 出勤日

●スクールカウンセラー ☆心のふれあい相談員

日	月	火	水	木	金	土
6/1	2	3☆ (11:30~15:30)	4	5 ● (8:15~16:15) ☆ (10:15~16:15)	6☆ (8:15~11:15)	7
8	9 ☆ (8:15~16:15)	10☆ (11:30~15:30)	11	12● (8:15~16:15)	13☆ (8:15~11:15)	14
15	16☆ (8:15~16:15)	17☆ (11:30~15:30)	18	19● (8:15~16:15)	20☆ (8:15~11:15)	21
22	23☆ (8:15~16:15)	24☆ (11:30~15:30)	25	26● (8:15~16:15)	27 ☆ (8:15~11:15)	28
29	30	7/1 ☆ (11:30~15:30)	2	3	4● (8:15~11:15) ☆ (8:15~16:15)	5
6	7 ☆ (8:15~16:15)	8 ☆ (11:30~15:30)	9	10● (8:15~16:15)	11☆ (8:15~11:15)	12
13	14☆ (8:15~16:15)	15☆ (11:30~15:30)	16	17● (8:15~16:15)	18☆ (8:15~11:15)	19

クイズの答え・・・③もう一人の自分

あなたの中^{なか}には、いつもあなたを応援^{おうえん}してくれる、やさしい「もう一人の自分^{ひとり じぶん}」がいるんだ。つらいときや困^{こま}ったときこそ、その「心^{こころ}の声^{こえ}」に耳^{みみ}をかたむけてみて。「大丈夫^{だいじょうぶ}」「きっとできる」って、自分自身^{じぶんじしん}にやさしく声^{こえ}をかけてあげることが、とっても大切^{たいせつ}なことだよ！



だいじょうぶ
大丈夫！

きっとできる！