



# きらめく風

ホームページ

携帯サイト →



すすんで学ぶ子ども 心ゆたかな子ども 体をきたえる子ども

## 44日間の食育

校長 清水 誠

惹かれ合う男女のお付き合いは、食事に誘うことから始まります。食べることは、2人にとって生涯欠かせない営みの時間です。さらに、食事のマナーや食べ方、食べものの嗜好など、会食を通じて相手を知る手がかりになります。ですから、会話以上に人となり、育ちや性格が露になるのが食べるという行為なのです。旭町小では、たてわり班給食を毎学期行っています。たてわり班遊びやたてわり清掃を通じて気心が知れ合った仲間同士で、机を合わせて一緒に給食を食べます。お互いの別の一面に気づくとともに、さらに仲間意識を深めていきます。

学校では、主に給食を通じて「食育」の推進を図っています。食育とは、様々な経験を通じて「食」に関する知識と、バランスの良い「食」を選択する力を身に付け、健全な食生活を実践できる力を育むことを言います。毎年、高学年と移動教室に行くたびに、食育の大切さを痛感します。先に断っておきますが、今回の6年生の移動教室のことだけではありません。朝・昼・夕の3食を子ども達に指導していると、低学年の頃から積み上げてきたはずの食育の成果はほとんど感じられません。それよりも、衝撃的な実態にいつもやるせない気持ちが残ります。1日3食とも、全く野菜を食べない子が何人もいます。朝はセルフ方式ですが、ご飯とパンだけで、おかずを食べない子がたくさんいます。夜は子ども達が好きなカレーライスが出ますが、ルーの中からきれいに具を取り除いて食べる子がいます。移動教室での食事は、時間内に食べきれなかったものは全て残菜としてバケツに捨てます。食べものの好き嫌が多い子にとって、移動教室の食事は果たして楽しい時間だったのでしょうか？ 苦痛に感じていたのならかわいそうに思いますが、逆にそれが楽しい時間だったとしたら、さらに問題です。

学校での給食は、食べ始める前に自分で食べられる量を見極め、減らしに来てよいことにしています。この「いただきます」をする前の減らし方が重要です。「がんばって少しは食べてみよう」と思って減らすのか、「食べたくない」と思って減らすのか、ここに教師の指導が入らなければなりません。もちろん、無理に嫌いなものを食べさせるのではなく、食育としての指導をすることが不可欠なのです。

栄養士は、給食室に戻ってくる食缶をどんな気持ちで開けているのでしょうか。ほとんど残菜がないクラスでも、食には課題があるものです。好き嫌いが激しく、食べる前にごっそりと減らした子ども達の分を、食欲旺盛な子ども達が何度もお代わりをして食べ尽くしているのが実態です。昨年度から、練馬区の給食費が無償化になりました。「どうせお金を払っていないから…」と思う大人や子どもが増えてきたら、それこそ日本の食育の危機と言わざるを得ません。

食育は学校給食だけでなく、家庭でも同じ意識をもって行われなければなりません。3食を各家庭に任される夏休みが、明日から始まります。食べる力は、生きる力につながります。

## ☆夏 休 み の 予 定☆

### 【ラジオ体操（あさひっこ友の会主催）】

8月18日（月）～8月22日（金） 朝 6:30 から 校庭

### 【夏休み期間中の本の貸し出し（図書室開放）】

7月25日（金）、8月25日（月）9:30～11:30

※図書室の本の貸し出し、返却ができます。本は5冊借りられます。（持ち物 上履き・本）

※学力補充教室後、一旦家に帰らずに「ひろば」を利用することができます。

※夏季水泳指導もあります。時間をよく確認して参加させてください。



### 【カラフルーム（校内別室登校支援教室）スタッフ紹介】※5月中旬に開設しました。

「はじめまして。5月に開設されたカラフルームを担当しています。お子さんが学校に通いやすい環境をつくっていきたいと思います。どうぞよろしくお願ひいたします。」

※9月からは火曜日と金曜日の開室とします。時間は9時～13時です。カラフルーム利用登録についてはホームページをご覧ください。

### 【夏休み中 学校電話機への連絡】

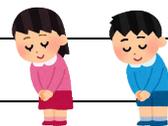
夏休み中の学校電話機への連絡可能時間帯は、平日 8:15～16:45 です。（閉庁日を除く。）上記時間帯外は留守設定のメッセージ機能対応になります。

### 【学校閉庁日について】

8月8日（金）、12日（火）～15日（金）、18日（月）は、学校閉庁日のため教職員は出勤していません。ご了承ください。

## < 8 月 末 9 月 初 め の 行 事 予 定 > 9 月 の 安 全 指 導 内 容 「けがをしないように運動しよう」

日	曜	相	行 事
8/25	月		図書開放(9:30～11:30)
9/1	月		2学期始業式 給食始 全学年4時間授業 13:10 ころ下校
2	火		読 あいさつ運動① 安全指導 1・2年身体測定
3	水		読 あいさつ運動②（豊溪中来校日） 3・4年身体測定
4	木	◇	学 あいさつ運動③
5	金		<b>【ユニセフ募金活動の報告】</b> 代表委員会を中心にユニセフ募金活動を行いました。その結果、59,272円の募金が集まりました。ご協力ありがとうございました。 代表委員会担当
6	土		
7	日		
8	月		全 5・6年身体測定
9	火		読



全 全校朝会 音 音楽朝会 児 児童集会 体 体育朝会 読 朝読書 学 朝学習

◇: スクールカウンセラー ◆: 心のふれあい相談員の訪問日は未定です。

\* 行事予定は変更になる場合があります。お手数ですが、学年だより等を再度ご確認ください。

### 【学校徴収金について】

教材費等の学校徴収金は、ゆうちょ銀行からの引き落としで行っています。一人当たり1円未満の返金については、練馬区教育委員会の指針にもある通り、公的機関への寄付として処理いたします。ご了承ください。