



給食だより 12月号



今年も残すところあと1か月となりました。寒さも日に日に増していきます。空気も乾燥し、現在風邪やインフルエンザなどをはじめとする感染症が全国でも流行しています。元気に冬を乗り切るためには、手洗いやうがい重要です。水が冷たくなってきましたが、食事の前にはしっかり手洗いをして、健康で楽しい年末年始を過ごせるようにしましょう。

12月のこんだてより

今月は、大根が大活躍！



★9日 練馬大根を使用した一斉給食

練馬大根引っこ抜き大会で抜かれた大根を使用した、一斉給食の日です。市場にはなかなか出回ることがない練馬大根を味わえる貴重な日です。大人気メニューのひとつ「ねりまスパゲティ」を作ります。

★11日 4年生が育ててくれた大根

本校の校庭にある畑で、4年生が栽培・収穫した大根を給食に使用し、全校で味わいます。汁物に入れる具材のひとつとなる予定です。

★17日 練馬区産青首だいこんの一斉給食

練馬大根に引き続き、練馬区産の青首大根を使用した、一斉給食の日です。麻婆大根にたっぷり使います。

11月の主な産地

玉ねぎ・じゃがいも・人参・ブロッコリー・いんげん…北海道
にんにく・ごぼう・りんご…青森
キャベツ…練馬区・愛知・千葉
長ねぎ…山形 里芋…宮崎
セロリ・赤パプリカ…静岡
もやし…栃木
生姜、白菜…茨城
セロリ・しめじ・えのき…長野
ピーマン…沖縄
コーン…アメリカ
小松菜…東京都瑞穂町
チンゲン菜…東京都立川市
きゅうり…埼玉・神奈川
ししゃも…アイスランド他
鮭・さんま…北海道・三陸
鰹…三陸

あさり…韓国
いか…ペルー
えび…ミャンマー
豚肉…茨城
鶏肉…宮崎
卵…青森
米…青森県産まっしぐら
麦…国産
みそ(大豆)…北海道
厚揚げ・油揚げ・豆腐…宮城
はちみつ…タイ

牛乳10月度実績：
東京都、群馬県、山梨県、岩手県、青森県、宮城県、福島県、山形県、北海道

給食試食会のアンケート結果について

11月11日に行いました給食試食会には、多くの保護者の方がお集まりくださいました。企画して下さった、あさひっこ友の会の皆様やご参加いただきました保護者の皆様、ありがとうございました。当日に行ったアンケートの結果をまとめましたので、お知らせいたします。

1：味について

とても良い：89.5% 良い：10.4%

2：量について

ちょうど良い：93.7% 多い：4.2% 少ない：2.1%

3：栄養バランスについて

とても良い：95.8% 良い：4.2%

4：盛り付けについて

とても良い：77.1% 良い：20.8% 未回答 2.1%

5：光が丘保健相談所の講演について

とても良かった：83.3% 良かった：16.7%

6：学校給食では、児童にたくさんの食体験をしてもらうために、様々な料理や食材を取り入れています。お子様に、給食で食べてもらいたい食材や料理はありますか？【一部抜粋】

→魚料理（13名）、海外の料理（4名）、日本の郷土料理、野菜、果物 等

7：良かった点・印象に残ったこと【一部抜粋】

「給食で提供される食材の大きさや硬さを確認できたのが良かったです。思っていたよりも小さく、噛み応えがありました。」
「薄味なのに素材の味が生きていて、とても美味しかったです。」
「ご飯の量が意外に多くてびっくりした。」
「子どもともっと給食、食について話したいと思いました。」

8：改善してほしい点やご意見【一部抜粋】

「児童に人気のメニューも食べてみたい」
「給食時間にもっとゆとりがあるといい」

(回答して下さった人数：48名)

貴重なご意見ありがとうございました。給食は学校での学習の一環であり、練馬区学校給食の手引きや衛生基準の下で実施するなかで、いただいたご意見は校内で共有し、学級指導等で活かしていきたいと考えております。

引き続き、安全安心そしておいしい給食を提供できるように努めてまいります。今後ともよろしくお願いいたします。

