

Table with 7 columns: 実施日 (Date), 献立名 (Menu Name), 赤の食品 (Red Food), 黄色の食品 (Yellow Food), 緑の食品 (Green Food), 栄養量 (Nutrition), 量 (Quantity). Rows include items like ★きなこ揚げパン, きなごパン, さげたまごのり, ちりめんじゃこ, ★ホタテ入りみそラーメン, きびごはん, マーボー豆腐丼, ★セレクトカツカレー, ご飯, キヤベツのじゃこ炒め, ご飯, いそあえ, ご飯, ゆずドレサラダ, ★練馬スパゲティ, 赤飯, ごまご飯, 小麦ご飯, 雑穀ご飯.

※ 食材料購入の都合により献立を変更する場合がありますので、ご了承ください。 ※給食回数15回
※ 日本食品標準成分表が2020年に改訂され、エネルギーの算出方法が改訂されたため、エネルギー量が改訂前より低く算出されます。

★がついているメニューは6年生と豊浜中の3年生のリクエストメニューです。

<今月の給食目標>
ねんかん きゅうしよく
1年間の給食について ふりかえろう

早寝早起き朝ごはん
「早寝早起き朝ごはん」運動シンボルマーク

Table with 13 columns: 月 (Month), エネルギー (kcal), たんぱく質 (%), 脂質 (%), 食塩相当量 (g), カルシウム (mg), マグネシウム (mg), 鉄 (mg), ビタミンA (μgRAE), ビタミンB1 (mg), ビタミンB2 (mg), ビタミンC (mg), 食物繊維 (g). Rows include 平均値 and 基準値.



<リクエストのあった給食メニューの紹介>
1位:揚げパン 2位:練馬スパゲティ、パエリアサラダ 3位:唐揚げ、ラーメン
その他:ゼリー、白身魚の黄金焼き、ABCスープ、クジラの電田揚げ等
全体的にパン、麺、肉料理が人気でしたが、魚料理、野菜料理をリクエストしてくれた児童、生徒もいました。価格や栄養バランスの問題で、全てのリクエストを取り入れることはできませんでしたが、給食の楽しい思い出のひとつになったら嬉しいです。これからも好き嫌いを、しっかり食べて、元気に過ごしてほしいと思います。

保護者の皆様、今年度も給食運営へのご理解とご協力をありがとうございました。引き続き安心、安全な給食を提供できるように努めてまいります。