

# ほけんだより NO.1



令和8年4月9日  
練馬区立旭町小学校

## 入学、進級おめでとうございます。

保健室では、みなさんが毎日学校で元気に過ごせるよう、体と心の健康を守るお手伝いをします。養護教諭の小俣です。一年間どうぞよろしくお願ひします。

### みんなの保健室 こんなときに来てください



けがの手当をしたい。体調がわるい。



健康のことを調べたい。



相談したいことがある。



相談したいことがある。

### 保健室を利用するときのルールとマナー



先生に理由を言って、ことわってから来る



室内の器具を使うときは一声かけてから



休養している人がいるときは静かにする

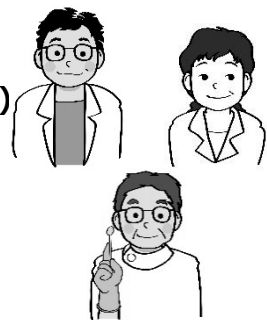


すり傷は水道の水で、自分で洗ってから来る

定期健康診断や学校の環境検査でお世話になります。

### 校医の先生の紹介

- |              |            |           |            |            |            |
|--------------|------------|-----------|------------|------------|------------|
| ないか<br>内科    | こばやし<br>小林 | こうじ<br>宏至 | せんせい<br>先生 | こばやし<br>小林 | せんせい<br>先生 |
| がんか<br>眼科    | おぜき<br>尾関  | なおき<br>直毅 | せんせい<br>先生 | おぜき<br>尾関  | せんせい<br>先生 |
| じびか<br>耳鼻科   | しみず<br>清水  | けん<br>賢   | せんせい<br>先生 | へい<br>平和   | せんせい<br>先生 |
| しか<br>歯科     | こいけ<br>小池  | おさむ<br>修  | せんせい<br>先生 | こいけ<br>小池  | せんせい<br>先生 |
| やくざいし<br>薬剤師 | いとう<br>伊藤  | けいこ<br>佳子 | せんせい<br>先生 |            |            |



#### ◆次のような場合は保健室までご連絡ください。

- 学校でのけがで医療機関を受診して、初診から治療までの医療費総額が5000点(5000円)以上の場合、日本スポーツ振興センター災害共済給付制度を活用できます。
- 出席停止となる疾病により欠席した場合、登校する際、「登校届」を保護者が記入し、提出してください。「登校届」は旭町小学校のホームページからダウンロードできます。