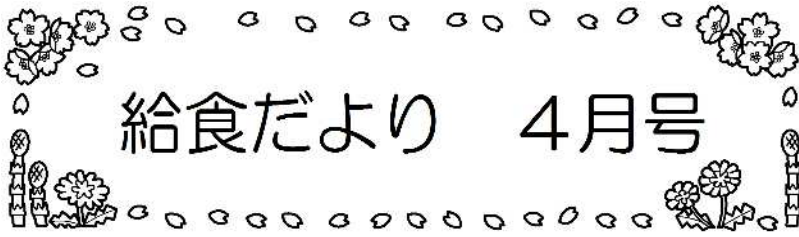


おうちの人と一緒に読みましょう。

練馬区立旭町小学校
校長 道山 正史
栄養士 宮澤 優依
平成30年4月6日

家庭数配布



新年度が始まりました。「食育」は、知育・徳育・体育の基礎となる大切なものです。食育基本法の前文には、「子供たちが豊かな人間性をはぐくみ、生きる力を身につけていくためには、何よりも「食」が重要である。」学校の食育の中心は「学校給食」です。安心安全でおいしい給食を通して、子供たちに食のすばらしさを伝えていきます。



給食費についてのお願い

給食費は、おもに食材の購入にあてられ、子どもたちに安全なおいしい給食を提供するための大切な費用です。保護者のみなさまには、ご理解・ご協力いただきたく、お願い申し上げます。



期日までに納入を
お願いします

いろいろな食品を 幅広く使用

- ・旬の野菜や果物、地場産物を取り入れるようにしています。
- ・子供の好きや苦手に左右されることなく、さまざまな食品を体験させるとともに、必要な栄養素や正しい食品の組み合わせを考え、教材としての献立となるようにしています。

生活習慣病予防に配慮

- ・脂肪、塩分、動物性たんぱく質をとり過ぎないようにしています。
- ・食べやすい魚献立を工夫しています。

食文化の継承を

- ・日本に昔から伝わる素朴な料理や行事食、郷土食などを取り入れています。
- ・外国の料理にも目を向けています。

安全でおいしい 手作り給食を

- ・良質で安全な食品を選定して使用しています。自然の味を生かしています。
(だしは、カツオやさば、昆布、鶏ガラ、豚骨でとります)
- ・食中毒防止に配慮した献立作りをしています。

かみごたえのある料理も

- ・よくかまないと食べられない料理も献立に取り入れています。(豆・小魚など)

楽しい給食に

- ・セレクト給食などを取り入れ、給食に変化と楽しみをもたせています。
(「食」に対する自己管理能力の育成)

本校の給食調理業務は、
(株)NECライベックス
がおこないます。豊浜中学校との
親子給食方式です。

「早寝早起き朝ご飯運動」
シンボルマーク
平成18年から文部科学省の推進
している運動です。子供の生活習慣
の確立や生活リズムの向上につな
がることを目指しています。



一人一回当たり平均栄養摂取量(中学年)

	1人1回 kcal	蛋白質 g	脂質 %	カルシウム mg	鉄 mg	ビタミン				食塩 g	食物繊維 g
						A μg	B1mg	B2mg	C mg		
学校給食 摂取基準	640	18.0~ 32.0	摂取エネルギーの 25~30	350	3.0	170	0.40	0.40	20	2.5 未滿	5.0
4月分平均	632	24.9	29.8	348	2.2	196	0.26	0.38	17	2.9	5.1