

# 4月の献立表

平成30年4月6日  
練馬区立旭町小学校

日	曜	牛乳	献立名	おもな食品と働き			栄養価 1人分-kcal たんぱく質g
				赤：血や肉をつくる	黄：熱や力の元になる	緑：体の調子を整える	
9	月	○	ピザトースト ポトフ きよみオレンジ	ハム とりにく とりガラ(だし用)とんこつ(だし用) ウィンナー いんげんまめ ピザチーズ きゅうにゅう	しょくパン さとう ジャがいも サラダあぶら	にんじん ホールトマトかんづめ ビーマン あかビーマン にんにく しょうが たまねぎ キャベツ きよみオレンジ	578 26.4
10	火	○	ハヤシライス コールスロー	ぶたにく なまクリーム きゅうにゅう	こめ むぎ さとう こむぎこ サラダあぶら パター	にんじん にんにく たまねぎ マッシュルーム キャベツ きゅうり ホールコーン	617 25.2
11	水	○	ひじきごはん ジャがいものそばろに こんさいのみそしる	とりにく あぶらあげ ぶたひきにく さばぶし(だし用) もめ んどうぶ しるみそ あかみそ ひじき きゅうにゅう	こめ こんにやく さとう ジャがいも くずこ サラダあぶら	にんじん こまつな しょうが たまねぎ グリンピース だいこん ごぼう ねぎ	653 20.7
12	木	○	しせんみそとうふどん ナムル はるさめスープ	ぶたにく あかみそ はちょうみそ トウバンジャン もめんどうぶ とりガラ(だし用) とりにく きゅうにゅう	こめ むぎ さとう でんぶん りょくとうはるさめ サラダあぶら ごまあぶら	にんじん チンゲンサイ ほうれんそう にんにく しょうが ほししいたけ たまねぎ りょくとうもやし しょうが キャベツ	653 20.9
13	金	○	チリドッグパン ツナドレサラダ ニョッキのスープ	ぶたひきにく オイルツナ ベーコン とりガラ(だし用) きゅうにゅう こな チーズ	コッペパン さとう はくりきこ ジャがいも きょうりきこ サラダあぶら ごまあぶら オリーブオイル	にんじん たまねぎ キャベツ きゅうり ホールコーン にんにく マッシュルーム	646 28.8
16	月	○	たけのごはん ししゃものいそべあげ いものこじる	あぶらあげ たまご さばぶし(だし用) とりにく あかみそ しるみそ もめん きゅうにゅう ししゃも あおのり	こめ むぎ こんにやく さといも しるいりごま あげあぶら	いとみつば にんじん しんたけのこ ごぼう ねぎ	578 26.4
17	火		セサミトースト コーンサラダ はるやさいのクリームに	とりにく とりガラ(だし用) ひよこ豆 きゅうにゅう なまクリーム	しょくパン グラニューとう ジャがいも はくりきこ しるすりごま サラダあぶら パター	にんじん グリーンアスパラガス きゅうり ホールコーン たまねぎ ほんしめじ キャベツ	617 25.2
18	水	○	エビピラフ スペインふうオムレツ やさいスープ	むきえび ウィンナー だいず たまご とんこつ(だし用) とりガラ(だし用) きゅうにゅう	こめ ジャがいも サラダあぶら パター	パセリ にんじん たまねぎ マッシュルーム グリンピース キャベツ	653 20.7
19	木		せきはん さわらのさいきょうやき のっぺいじる こうはくゼリー	あずき(乾) さわら しるみそ ぶたにく あぶらあげ さばぶし(だし用) きゅうにゅう こんぶ(だし用) こなかんてん	もちごめ こめ こんにやく さといも でんぶん さとう くりいりごま	にんじん しょうが ねぎ だいこん いちごジャム	653 20.9
20	金		ごはん コロッケ いとこんにやくのいりに わかめのみそしる	ぶたひきにく だいず たまご とりにく さばぶし(だし用) もめんどうぶ あかみそ しるみそ きゅうにゅう なまわかめ	こめ むぎ ジャがいも はくりきこ かんそうパンこ さとう いとこんにやく さんおんとう あげあぶら サラダあぶら しるいりごま	にんじん いとみつば たまねぎ ごぼう ねぎ	646 28.8
23	月		ホイコーローどん フルーツポンチ	ぶたにく テイメイジャン きゅうにゅう	こめ むぎ さんおんとうでんぶん タビオカパール サラダあぶら ごまあぶら	ビーマン にんじん しょうが にんにく キャベツ ねぎ みかんかんづめ パインかんづめ おうとうかんづめ クランベリージュース レモン	578 26.4
24	火		ごはん とりにくのみそやき ごもくまめ むらくもじる	とりにく あかみそ だいず さばぶし(だし用) もめんどうぶ たまご きゅうにゅう こんぶ わかめ	こめ むぎ こんにやく さんおんとう でんぶん サラダあぶら	にんじん しょうが たけのこ ごぼう ほししいたけ ねぎ	617 25.2
25	水		ジャージャーめん むろあじのあげギョウザ	だいず ぶたひきにく トウバンジャン あかみそ むろあじ だいず きゅうにゅう	ちゅうかめん さとう でんぶん きょうざのかわ サラダあぶら ごまあぶら しるすりごま あげあぶら	にんじん なら りょくとうもやし きゅうりにんにく しょうが たけのこ ごぼう ほししいたけ たまねぎ セロリー ねぎ キャベツ	653 20.7
26	木		ごはん さけのバターじょうゆやき ゆかりあえ とんじる	さけ さばぶし(だし用) ぶたにく あぶらあげ もめんどうぶ しるみそ あかみそ きゅうにゅう	こめ むぎ こんにやく ジャがいも パター	ほうれんそう にんじん キャベツ りょくとうもやし ごぼう だいこん ねぎ	653 20.9
27	金		パエリア ポテトポレンタ ボルシチ	とりにく むきえび いか たまご ぶたにく ベーコン とりガラ(だし用) いんげんまめ きゅうにゅう こな チーズ	こめ ジャがいも はくりきこ さとう パター サラダあぶら	にんじん ホールトマトかんづめ にんにく たまねぎ マッシュルーム グリンピース しょうが かぶ キャベツ セロリー	646 28.8



ニョッキは、ジャがいもと小麦粉でできたパスタです。

旬の食材

東京都の食材

北イタリアの料理。マッシュポテトに粉チーズを混ぜます。

\*食材料の発注の都合により献立を変更する場合があります。



給食費の徴収は5月から  
はじまります。ご協  
力をお願いします。

こんげつのもくひょう  
ただしいきゅうしょくのしかたを みにつけよう

### 平成29年度 学校給食費について(一食単価)

低学年	238円	中学年	252円	高学年	271円
-----	------	-----	------	-----	------

学校給食費は昨年度と変更は  
ありません。月額給食費の請求  
につきましては、配布されます  
給食費の案内をご確認ください。