

4月の献立表

平成30年4月6日
練馬区立旭町小学校

| 日 | 曜 | 牛乳 | 献立名 | おもな食品と働き | | | 栄養価 1人分-kcal たんぱく質g |
|----|---|----|--|---|--|---|---------------------------|
| | | | | 赤：血や肉をつくる | 黄：熱や力の元になる | 緑：体の調子を整える | |
| 9 | 月 | ○ | ピザトースト ポトフ きよみオレンジ | ハム とりにく とりガラ(だし用)とんこつ(だし用) ウィナー いんげんまめ ピザチーズ きゅうにゅう | しょくパン さとう ジャがいも サラダあぶら | にんじん ホールトマトかんづめ ビーマン あかビーマン にんにく しょうが たまねぎ キャベツ きよみオレンジ | 578 26.4 |
| 10 | 火 | ○ | ハヤシライス コールスロー | ぶたにく なまクリーム きゅうにゅう | こめ むぎ さとう こむぎこ サラダあぶら バター | にんじん にんにく たまねぎ マッシュルーム キャベツ きゅうり ホールコーン | 617 25.2 |
| 11 | 水 | ○ | ひじきごはん ジャがいものそばろに こんさいのみそしる | とりにく あぶらあげ ぶたひきにく さばぶし(だし用) もめ んどうぶ しるみそ あかみそ ひじき きゅうにゅう | こめ こんにやく さとう ジャがいも ぐずこ サラダあぶら | にんじん こまつな しょうが たまねぎ グリンピース だいこん ごぼう ねぎ | 653 20.7 |
| 12 | 木 | ○ | しせんみそとうふどん ナムル はるさめスープ | ぶたにく あかみそ はちょうみそ トウバンジャン もめんどうぶ とりガラ(だし用) とりにく きゅうにゅう | こめ むぎ さとう でんぶん りょくとうはるさめ サラダあぶら ごまあぶら | にんじん チンゲンサイ ほうれんそう にんにく しょうが ほししいたけ たまねぎ りょくとうもやし しょうが キャベツ | 653 20.9 |
| 13 | 金 | ○ | チリドッグパン ツナドレサラダ ニョッキのスープ | ぶたひきにく オイルツナ ベーコン とりガラ(だし用) きゅうにゅう こな チーズ | コッペパン さとう はくりきこ ジャがいも きょうりきこ サラダあぶら ごまあぶら オリーブオイル | にんじん たまねぎ キャベツ きゅうり ホールコーン にんにく マッシュルーム | 646 28.8 |
| 16 | 月 | ○ | たけのごはん ししゃものいそべあげ いものこじる | あぶらあげ たまご さばぶし(だし用) とりにく あかみそ しるみそ もめん きゅうにゅう ししゃも あおのり | こめ むぎ こんにやく さといも しるいりごま あげあぶら | いとみつば にんじん しんたけのこ ごぼう ねぎ | 578 26.4 |
| 17 | 火 | | セサミトースト コーンサラダ はるやさいのクリームに | とりにく とりガラ(だし用) ひよこ豆 きゅうにゅう なまクリーム | しょくパン グラニューとう ジャがいも はくりきこ しるすりごま サラダあぶら バター | にんじん グリーンアスパラガス きゅうり ホールコーン たまねぎ ほんしめじ キャベツ | 617 25.2 |
| 18 | 水 | ○ | エビピラフ スペインふうオムレツ やさいスープ | むきえび ウィナー だいず たまご とんこつ(だし用) とりガラ(だし用) きゅうにゅう | こめ ジャがいも サラダあぶら バター | パセリ にんじん たまねぎ マッシュルーム グリンピース キャベツ | 653 20.7 |
| 19 | 木 | | せきはん さわらのさいきょうやき のっぺいじる こうはくゼリー | あずき(乾) さわら しるみそ ぶたにく あぶらあげ さばぶし(だし用) きゅうにゅう こんぶ(だし用) こなかんてん | もちごめ こめ こんにやく さといも でんぶん さとう くりいりごま | にんじん しょうが ねぎ だいこん いちごジャム | 653 20.9 |
| 20 | 金 | | ごはん コロッケ いとこんにやくのいりに わかめのみそしる | ぶたひきにく だいず たまご とりにく さばぶし(だし用) もめんどうぶ あかみそ しるみそ きゅうにゅう なまわかめ | こめ むぎ ジャがいも はくりきこ かんそうパンこ さとう いとこんにやく さんおんとあげあぶら サラダあぶら しるいりごま | にんじん いとみつば たまねぎ ごぼう ねぎ | 646 28.8 |
| 23 | 月 | | ホイコーローどん フルーツポンチ | ぶたにく テイメイジャン きゅうにゅう | こめ むぎ さんおんとどうでんぶん タビオカパール サラダあぶら ごまあぶら | ビーマン にんじん しょうが にんにく キャベツ ねぎ みかんかんづめ パインかんづめ おうとうかんづめ クランベリージュース レモン | 578 26.4 |
| 24 | 火 | | ごはん とりにくのみそやき ごもくまめ むらくもじる | とりにく あかみそ だいず さばぶし(だし用) もめんどうぶ たまご きゅうにゅう こんぶ わかめ | こめ むぎ こんにやく さんおんとどう でんぶん サラダあぶら | にんじん しょうが たけのこ ごぼう ほししいたけ ねぎ | 617 25.2 |
| 25 | 水 | | ジャージャーめん むろあじのあげギョウザ | だいず ぶたひきにく トウバンジャン あかみそ むろあじ だいず きゅうにゅう | ちゅうかめん さとう でんぶん きょうざのかわ サラダあぶら ごまあぶら しるすりごま あげあぶら | にんじん なら りょくとうもやし きゅうりにんにく しょうが たけのこ ごぼう ほししいたけ たまねぎ セロリー ねぎ キャベツ | 653 20.7 |
| 26 | 木 | | ごはん さけのバターじょうゆやき ゆかりあえ とんじる | さけ さばぶし(だし用) ぶたにく あぶらあげ もめんどうぶ しるみそ あかみそ きゅうにゅう | こめ むぎ こんにやく ジャがいも バター | ほうれんそう にんじん キャベツ りょくとうもやし ごぼう だいこん ねぎ | 653 20.9 |
| 27 | 金 | | パエリア ポテトポレンタ ボルシチ | とりにく むきえび いか たまご ぶたにく ベーコン とりガラ(だし用) いんげんまめ きゅうにゅう こな チーズ | こめ ジャがいも はくりきこ さとう バター サラダあぶら | にんじん ホールトマトかんづめ にんにく たまねぎ マッシュルーム グリンピース しょうが かぶ キャベツ セロリー | 646 28.8 |



ニョッキは、ジャがいもと小麦粉でできたパスタです。

旬の食材

東京都の食材

北イタリアの料理。マッシュポテトに粉チーズを混ぜます。

*食材料の発注の都合により献立を変更する場合があります。



給食費の徴収は5月から
はじまります。ご協
力をお願いします。

こんげつのもくひょう
ただしいきゅうしょくのしかたを みにつけよう

平成29年度 学校給食費について(一食単価)

| | | |
|------|------|------|
| 低学年 | 中学年 | 高学年 |
| 238円 | 252円 | 271円 |

学校給食費は昨年度と変更は
ありません。月額給食費の請求
につきましては、配布されます
給食費の案内をご確認ください。