

# ほけんだより NO.1



令和2年6月18日  
練馬区立旭町小学校



## 学校再開から3週目に入りました

学校が再開され、お子さんたちは皆楽しそうに登校し、集中して授業を受けています。

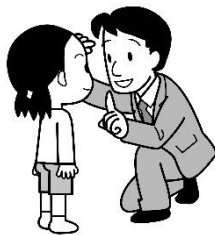
毎日、保健室前の流しで1・2年生の手洗いの様子を見ていますが、どの子も素晴らしく、1年生もとても丁寧に洗えています。ご家庭できちんと教えてもらっているようで、とてもありがたいです。

さて、先週の保健室の様子を振り返ると、週末にかけて早退やお休みのお子さんが増えていました。久しぶりの登校と真夏のような暑さから、疲れが出てしまったと思われます。

来週からは、午後の授業が始まります。引き続き、ご家庭での健康観察を行い、一日元気に過ごせるか確認してから登校させるよう、ご協力よろしくをお願いいたします。



### 健康観察のポイント



- ・熱はないか
- ・食欲はあるか
- ・寝つき、寝起きの様子はどうか
- ・排便はあるか
- ・いつもと違う様子はないか



- ・毎日朝の検温を行い、健康観察表を提出してください。検温忘れのお子さんが増えると、保健室に大勢集まり「密」になってしまいます。
- ・朝、発熱がなくても、お子さんの体調がすぐれないようでしたらお休みをしてください。無理をして登校しても、結局お迎えをお願いすることがほとんどです。
- ・お子さんの体調がすぐれない場合、お迎えをお願いしています。学校からの連絡が確実に取れるようにしてください。

### 熱が出たときは……

まずは自宅で安静



発熱の症状は、新型コロナウイルス感染症以外に、通常のかぜでも起こります。まずは家で安静にしましょう。

「電話で」相談



かかりつけの医師がいる場合は、電話で相談してみましょう。

● 下のような症状がある場合は、最寄りの保健所などに設置されている「帰国者・接触者相談センター」に電話でお問い合わせください。



- ・息苦しさ、強いだるさ、高熱等の強い症状のいずれかがある場合
  - ・発熱やせきなどの比較的軽いかぜの症状が続く(重症化しやすい方は症状がある)場合
- (2020年5月11日現在)

旭町小にきて2年目になります。

保健だより第1号から家庭へのお願いはかりですみません。

皆さまのご協力あつての感染症予防ですので、引き続きご協力をよろしくお願い致します。

