

ほけんだより NO.4



令和2年12月24日
練馬区立旭町小学校

保護者の皆様へ



「定期健康診断の記録」を配布します。

定期健康診断につきましては、半年以上かかりましたが、ようやく、すべての項目が終了しました。保護者のみなさまには、書類や検体の提出にご協力いただきまして、ありがとうございました。健康診断の結果表を配布しますので、お子さんの健康診断結果をご確認ください。定期健康診断の記録は、学校に返却の必要はありませんので、ご家庭で保管してください。

※ 今年度は2学期に計測をしていませんので、身長・体重は、1学期にお知らせした数値を載せています。

よい歯バッジについて

歯科検診でむし歯がなかった、または、むし歯を治療したお子さんに、「よい歯バッジ」を配布しました。今回バッジをもらえなくても、歯医者さんで治療をし、黄色い用紙（歯科受診報告書）を提出したら、お渡しいたします。バッジの受け渡しは、今年度いっぱい（3月末まで）受け付けます。むし歯は治療しなければ治りませんので、ぜひ、年度内に治療してください

もうすぐ冬休み！楽しく元気にすごしてね。

新型コロナウイルス感染症の影響で、いつもとちがう「がまん」の一年でした。たまには、こんな日もあるかもしれないけれど、毎日まいにちはだめですよ！きそくただ規則正しい生活をおくりましょう。

だらだら
ゲーム・スマホ



からだ
体を動かす



おうちの
お手伝いも
よいね！

だらだらパクパク



1日3食ごはんを食べる



ひたすら
ゴロゴロ



おはぐっすりねむる



おふかし
しないよ！