



きらめく風

ホームページ

携帯サイト



すすんで学ぶ子ども 心ゆたかな子ども 体をきたえる子ども

七夕の味

校長 清水 誠

先々週、急病のために学校を4日間休みました。子ども達にも、そして保護者の皆様にも、ご迷惑やご心配をおかけいたしました。

休日の朝、激しい腹痛のために、しばらく入院して様々な検査を受けることになりました。消化液を止めるためには、しばらく絶食しなければなりません。手首に点滴の針を刺し、体に必要な栄養はもとより、抗生剤から胃液を抑える薬等、全て血管から体内に入れることになりました。薬が効いて痛みは治まりましたが、食欲は全くありません。しかし、点滴のおかげで何も食べなくても良いのです。数時間おきに看護師さんが取り換えてくれる点滴の袋を見て、「人間は、食べなくても生きていけるものなんだ。」と、不思議な感動を覚えました。

3日後、やっと原因が分かったので、食事を始めることになりました。最初に届いた食事は、ご飯と野菜類の煮物、そして小鉢が添えられていました。食事の量とその内容から、特別メニューであることは明らかでした。久し振りに胃に入れる食事です。ゆっくりとよく噛んで食べるように意識しました。ご飯を一口、よく言われる30回以上の何倍も、さらに時間をかけて噛みました。・・・何と甘いことでしょう。先月、6年生が理科で唾液の働きを調べていましたが、確かに口の中ででんぷんが糖に変わっていく過程がはっきりと分かりました。また、やわらかく調理された煮物も、ゆっくりと口の中で味わってみると、それぞれの野菜の味がしっかり伝わってくるものです。普段の食べ方では、絶対に味わえないおいしさがありました。

トレーの隅に、調理員さん達の顔写真入りのカードが添えられていました。「七夕メニュー」と書いてありました。入院してから、日付も曜日も、天気さえも気に留めない生活が続いていましたが、やっと現実に戻りました。「今日は7月7日か。」…小鉢には、長芋とオクラの和え物が入っていました。薄く輪切りにしてあるオクラが、輝いて見えてきました。すりおろした長芋と絡み合った星形のオクラの味は、忘れられない思い出の味になりました。

入院生活を通じて、改めて食事に込められた重要な意義を感じました。食材や調理する方々の思いを感じ取りながら味わう食事は、何よりも体と心を元気にする力があります。点滴では得られないパワーを秘めていたのです。

学校でも、この一学期間、様々な食育を行ってきました。そら豆のさやむきやトウモロコシの皮むきを通じて、旬の食材について指導しました。また、栄養士の給食ニュースを毎日全校に伝え、さらにその内容を噛みくだいて担任が子ども達に指導しています。明日からの42日間の食育は、各ご家庭に任されることとなります。夏休みの課題として取り組んでください。

夏休みの予定

- 1 学力補充教室
7月21日(水)、26日(月)、27日(火)
- 2 ラジオ体操
8月23日(月)～8月27日(金)
- 3 夏休み期間中の本の貸し出し
7月30日(金)、8月27日(金)・時間9:00～11:30
図書室の本の貸し出し、返却ができます。本は3冊借りられます。
(持ち物 上履き・筆箱・本)
- 4 体育館空調機設置工事
期間 7月21日(水)～8月31日(火) ・時間 8:30～17:30



新型コロナウイルスの感染状況等により中止になる場合があります。

【夏休み中 学校電話機への連絡】

夏休み中の学校電話機への連絡可能時間帯は、以下のとおりです。

平日・・・8:15～16:45

*上記時間外は留守設定のメッセージ機能対応になります。

【土日祝休み 新型コロナウイルス感染症に係る対応】

お子様がPCR検査を受けることになった場合及び陽性になった場合は、学校連絡用携帯電話にその旨をご連絡ください。副校長が出ます。

080-7249-4409



【夏休み中のタブレットについて】

- ・タブレットは家庭保管とします。 ・パスワードの紛失等のないように管理をお願いします。
- ・タブレット、タッチペン等の破損、紛失等があった場合は、学校へお知らせください。

< 9 月初めの行事予定 > 9月の安全指導内容「けがをしないように運動しよう」

| 日 | 曜 | 相 | 行 事 |
|----|---|---|--|
| 1 | 水 | | 始業式 給食始 委員会活動(6校時)(5・6年生、4年生代表委員会) |
| 2 | 木 | ◇ | 体 安全指導 全学年9月2日(木)～7日(火)まで5時間授業 |
| 3 | 金 | | 読 登校指導 |
| 4 | 土 | | |
| 5 | 日 | | |
| 6 | 月 | | 全 あいさつ運動① |
| 7 | 火 | ◆ | 読 あいさつ運動② |
| 8 | 水 | | 学 あいさつ運動③ 1・2年身体測定 クラブ活動 |
| 9 | 木 | ◇ | 児 3・4年身体測定 |
| 10 | 金 | | 読 5・6年身体測定 3年歯磨き巡回指導 ※給食費教材費引き落とし |
| 11 | 土 | | 読 学校公開 区一斉防災訓練・避難訓練 |
| 12 | 日 | | |
| 13 | 月 | | 特別時程5時間授業 個人面談開始 |

全全校朝会 **音**音楽朝会 **児**児童集会 **体**体育朝会 **読**朝読書 **学**朝学習

◆:心のふれあい相談員(秋葉先生)来校日 ◇:スクールカウンセラー(山邊先生)来校日

*行事予定は変更になる場合があります。お手数ですが、学年だより等を再度ご確認ください。

ユニセフ募金活動の報告

代表委員会を中心に、全校でユニセフ募金活動に取り組みました。
その結果、5,3627円の募金が集まりました。ご協力ありがとうございました。
なお、集まった募金については、1学期終業式で全校児童にも発表しました。