



給食だより 3月号

今年度もあと1か月となりました。進学や進級を控えたまとめの時期です。1年間の成長を振り返るとともに、できるようになったこと、これから頑張りたいことを確認することも大切です。進級・進学に向けて準備を整えていきましょう。

桃の節句

3月3日は、「桃の節句」とも「上巳の節句」とも呼ばれ、女の子の健やかな成長と幸せを願う日です。ひな人形を飾る風習は、室町時代頃に始まり、一般に広まったのは、明治時代以降といわれています。それまでは、厄をはらうための紙の人形だったといわれています。桃の節句につくられる行事食には、はまぐりのお吸い物やひしもち、ちらしずしなどがあります。



3月のこんだてから

3月の献立には、6年生のリクエストが詰まっています。大人気の揚げパンやフルーツポンチ、から揚げや竜田揚げの他にも、オムレツやパリパリサラダ、ミネストローネなどが多くの票を集めていました。栄養素がかたよらないように、16回の給食に人気メニューをとり入れています。お楽しみに☆

3日★ひなまつり あわいピンク色の鮭や菜花を使って、春らしい献立にしました。

この日のデザートはセレクト給食です。きなこ・まっちゃん・のりじょうゆから事前に選んでもらっています。楽しみにしてください。

9日★進級・卒業お祝い リクエストに多かった唐揚げと、みなさんの進級と6年生の卒業をお祝いしてお赤飯を炊きます。

給食を通して学んだことを振り返ろう

①食事は、人間が生きていく上で欠かすことのできない大切なものであることがわかりましたか？



④給食は生産者や調理員、栄養士など多くの人びとによって支えられていることを知ることができましたか？



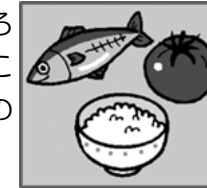
②食べる前後に手洗いをほかに栄養バランスのよい食事をとるなど健康に気をつけることができましたか？



⑤配ぜんや盛りつけをていねいに行ったり食事のマナーに気をつけたり、相手を思いやることができましたか？



③学校給食にはいろいろな食品が使われていることを知り、食品や料理の名前がわかりましたか？



⑥自分たちの住む地域に昔から伝わる料理や行事食などの食文化を知ることができましたか？



～2月食材産地情報～

米-秋田 グリンピース・玉ねぎ・白いんげん豆・大豆・コーン-北海道 しょうが-長崎
鶏ガラ-宮崎 いか-ペルー きゅうり・かぶ・大根・ねぎ-千葉 鶏肉-宮崎 いわし-鳥取
かんぴょう・卵・里芋-栃木 にんにく-青森 葉ねぎ・にら・白菜・豚肉-茨城
さば-ノルウェー きなこ・大麦-国産 ブロッコリー・キャベツ-愛知 ちりめんじゃこ-
瀬戸内海 小松菜・にんじん-埼玉 タケノコ・リンゴジュース-熊本 じゃがいも-鹿児島
ホキ-ニュージーランド 春雨・はちみつ-タイ パセリ-千葉 ひじき-長崎・三重
赤ピーマン-高知 ごま-パラグアイ セロリ-静岡・愛知 トマト缶詰-イタリア
マッシュルーム缶詰-岡山・山形 干しいたけ-大分・熊本・宮崎・鹿児島
にんにく・りんご-青森 えのきだけ-長野 チンゲンサイ-静岡 まいたけ-新潟
みかん(はれひめ)-和歌山 なめこ-山形
生乳産地予定：東京都、群馬県、山梨県、岩手県、青森県、秋田県、宮城県、北海道