

おうちのひとと、いっしょによみましょう



令和4年4月6日
練馬区立旭町小学校
校長 清水 誠
栄養士 宮澤 優依

新年度が始まりました。「食育」は、知育・徳育・体育の基礎となる大切なものです。食育基本法の前文には、「子供たちが豊かな人間性をはぐくみ、生きる力を身に付けていくためには、何よりも「食」が重要である。」とあります。学校の食育の中心は「学校給食」です。安心安全でおいしい給食を通して、子供たちに食のすばらしさを伝えていきます。

これでばっちり！給食当番の身じたくチェック



ぼうしに、かみの毛をきちんと入れましょう
(かみの毛が長い人は、しばるためのゴムなどをもってきましょう)

マスクは 鼻までおおきましょう

清けつな白衣を着ましょう

手を石けんで、きれいに洗いましょう

つめを短く切っておきましょう

4月のこんだてから

19日★入学・進級お祝い 毎月19日は食育の日です。今月は皆さんの入学や進級をお祝いして、赤飯を炊きます。赤い色には昔から魔よけの力があるといわれています。ささげという豆の煮汁で色付けして、皆さんの今年一年間の健やかな成長を願います。

28日★旬の食材「たけのこ」 たけのこの旬は短く、この時期だけ新たけのこが食べられます。竹の成長はとても早く、雨が降ると1日に1m近く生長することもあります。たけのこご飯で、春を感じましょう。



学校給食の目標

学校給食では、以下の7つの目標を身に付けられるよう工夫して、献立作成や食に関する指導を行っていきます。

- ①適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること。
- ②日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むことができる判断力を培い、及び望ましい食習慣を養うこと。
- ③学校生活を豊かにし、明るい社交性及び協同の精神を養うこと。
- ④食生活が自然の恩恵の上に成り立つものであることについての理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養うこと。
- ⑤食生活が食にかかわる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと。
- ⑥我が国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深めること。
- ⑦食料の生産、流通及び消費について、正しい理解に導くこと。

出典：学校給食法

<おしらせ>

*本校の給食調理業務は、
(株)NECライボックスがおこないます。
豊浜中学校との親子給食方式です。

*4月22日より、産休のため栄養士が代わります。

「早寝早起き朝ご飯運動」シンボルマーク

平成18年から文部科学省の推進している運動です。子供の生活習慣の確立や生活リズムの向上につながることを目指しています。



給食費についてのお願い

給食費は、主に食材の購入にあてられ、子供たちに安全なおいしい給食を提供するための大切な費用です。保護者のみなさまには、ご理解・ご協力いただきたく、お願い申し上げます。(初回は5月上旬です。)



期日までに納入を
お願いいたします