

# 相談室だよ

令和4年4月18日  
練馬区立旭町小学校

スクールカウンセラー 山辺 沙欧里  
心のふれあい相談員 秋葉 秀子



みなさん、ご入学、ご進級、おめでとうございます。相談室の山辺と秋葉です。

1年生は初めての学校生活、上級生は新しい学年がスタートしました。新しい仲間、先生、教室に慣れるまでは、少し緊張するかもしれません。少しずつ慣れて、学校生活が楽しくなっていくと素敵ですね。私たちはみなさんの教室にも行きますので、見かけたら声をかけてくださいね。



秋葉秀子です。  
毎週月曜日と火曜日  
にいます。  
好きな給食は、  
あげばんです。



山辺沙欧里です。  
毎週木曜日  
にいます。  
好きな給食は野菜の  
甘味噌和えです。

相談室は、みなさんのお話を聞いて、一緒に考えることができる場所です。困ったことがある時はもちろん、聞いて欲しいことがある時などに使えます。例えば、お友達のこと、学校のこと、お家のこと、勉強のこと、自分の性格のこと…など、相談したい、聞いて欲しい時に、利用してください。

## 相談室の使い方

相談室は、北校舎の2階、会議室の隣にあります。  
休み時間に利用することができます。

相談室のことで質問があったら、先生に聞いてみてね。

相談室の予約を取るには、以下の方法があります。

- 相談室の先生に声をかける
- 相談室前のポストに予約申込みを書いて入れる
- 担任の先生や養護の先生にいう
- お家の人に予約してもらう

なるべく、  
「相談室に行っ  
てきます」と担任  
の先生に伝えてから  
来てね！





## 保護者のみなさまへ

お子様のご入園、ご進級、おめでとうございます。

山辺は木曜日、秋葉は月・火曜日に出勤しています。勤務日に相談室直通電話(090-7197-2350)に連絡して予約することができます。また、学校へ電話(03-3939-0362)して担任の先生または養護の先生を通じて予約することもできます。

春休み明け、数週間ぶりに会った子どもたちは、一回り大きくなっていました。大人になると1年があつという間に過ぎて行きますが、子どもたちは1年でぐんぐん成長します。最近は、“問題行動”や“困っていること”についての相談だけでなく、育ち盛りの貴重な時間をどの様に過ごしたらよいか、これがベストなのだろうか…という相談も多くあります。

相談室では、今年も保護者のみなさまと一緒に考えて、一緒に子どもたちをサポートさせて頂ければと思っております。お子様の学校生活や家庭での様子で気になることや心配ごとがありましたらお気軽にご相談してください。

予約希望のご連絡を頂いた場合、時間があれば教室を見に行ったり、先生に話を聞いたりしています。また、「まだ先生にはお伝えしたくないのですが…」という場合も大丈夫です。ご希望であれば、匿名でのご相談もお受けしています。

例えばこんなことはありませんか

- 病気ではないのに調子が悪そう
- 最近なんだか反抗的になった
- 学校に行き渋る
- お友達とうまくいっていない
- 勉強が心配
- 寝るのが遅くなってしまう

など

## 開室日 ●…山辺 ☆…秋葉

April  
2022

# 4

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7 ●	8	9
10	11 ☆	12 ☆	13	14 ●	15	16
17	18 ☆	19 ☆	20	21 ●	22	23
24	25 ☆	26 ☆	27	28 ●	29	30

May  
2022

# 5

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
1	2	3	4	5	6	7
8	9 ☆	10 ☆	11	12 ●	13	14
15	16 ☆	17 ☆	18	19 ●	20	21
22	23 ☆	24 ☆	25	26 ●	27	28
29	30 ☆	31 ☆	1	2	3	4