

ほけんだより

NO.1



令和4年4月21日
練馬区立旭町小学校

入学・進級から2週間がすぎました。お子様は新しい学年、クラスにもそろそろ慣れてきたころでしょうか。今年度も、お子様の健康について保健室からサポートさせていただきます。どうぞよろしくをお願いします。



耳鼻いんこう科問診票について

5月の耳鼻科検診で使用します。本日、全学年に配付しました。
記入の上、4月28日(木)までに学校に提出してください。

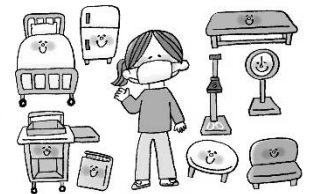


- 内科 小林宏至先生 (田柄内科クリニック)
- 眼科 尾関直毅先生 (尾関眼科)
- 耳鼻科 清水 賢先生 (平和台耳鼻咽喉科)
- 歯科 小池 修先生 (小池歯科医院)
- 薬剤師 伊藤佳子先生

担任の先生に
お話ししてから、
保健室に来てね。

児童のみなさんへ

ほけんしつで できること・できないこと



具合が悪くなったとき



休養して様子をみます



薬を出すことはできません

きずぐちは
水で洗ってから
来ましょう。



けがをしたとき



応急手当をします



継続した処置はできません

絆創膏、
湿布は家で
取り替えてね



さいかくにん
再確認
しよう

しんがた

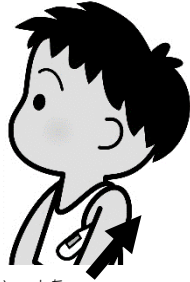
かんせんしょうたいさく

新型コロナウイルス感染症対策

けん おん 検 温

まいあさ ねつをはか けんおん か
毎朝、熱を測って検温カードに書きます。
わきのした ねつをはか ほんい ただ はか かつ
わきの下で熱を測る場合、正しい測り方はどちらでしょう？

1・2ねんせいは
おうちのひとと
いっしょによんでね



たいおんけい しした
体温計を下からはさむ

()



たいおんけい うえ
体温計を上からはさむ

()

ねつがなくても具合が悪い
ときは、がっこうをおやす
みましょう。

○か×を
かこう

マスク

がっこう
学校ではマスクを着けて生活します。正しいマスクの着け方はどれでしょう？



おお
大きすぎるマスク

()



はな くち
鼻と口をおおう

()



あごマスク

()



はな
鼻だしマスク

()

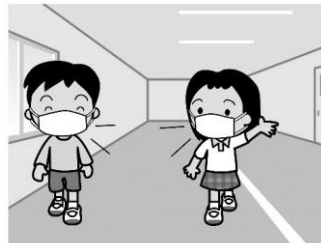
○か×を
かこう

ともだち 友達とのかかわり



たの
楽しく、くっつく

()



きよりをとってすごす

()

○か×を
かこう

こた へけんしつまえ
答えは、保健室前のけいじばんにあります。