

# ほけんだより

NO.9



令和5年1月25日

練馬区立旭町小学校

保護者のみなさまへ

## 「発育の様子」を配布します。



3学期の身体計測を行いました。本日配付した「発育の様子」に計測結果が記載されています。学校への返却は不要ですので、ご家庭で大切に保管してください。お子様の1年間の成長について、ご家庭で話題にしてみてください。

<参考> 肥満度のみかた 肥満度とは、身長と体重のバランスを表す指標です。

判定	やせ傾向		普通	肥満傾向		
	高度やせ	やせ		軽度肥満	中等度肥満	高度肥満
肥満度	-30%以下	-30%~ -20%	-20%~ +20%未満	20%~ 30%未満	30%~ 50%未満	50%以上

### インフルエンザの出席停止期間について

旭町小学校では、年末からインフルエンザにかかりお休みするお子様が出てきました。

3学期が始まりしばらくたちましたが、今もインフルエンザの流行は続いています。

インフルエンザの出席停止期間は、発症後5日、かつ解熱後2日経過するまでとなっています。発症した翌日を1日目と数え、発症から5日たっても、熱が下がって2日たっていなければ登校できませんのでご注意ください。

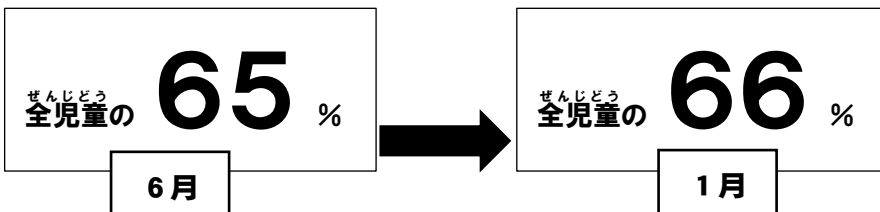
例	発症日 0日目	発症後 1日目	発症後 2日目	発症後 3日目	発症後 4日目	発症後 5日目	発症後 6日目	発症後 7日目
発症後2日目に 解熱した場合	発症/発熱 	発熱 	解熱 	解熱後 1日目 	解熱後 2日目 	※まだ発症後5日 を経過していない ため登校できない	登校可能 	
出席停止期間	→							
発症後4日目に 解熱した場合	発症/発熱 	発熱 	発熱 	発熱 	解熱 	解熱後 1日目 	解熱後 2日目 	登校可能 
出席停止期間	→							

## ハンカチ・ティッシュ調べ結果発表

あさひちょうしょうがっこう

旭町小学校で、ハンカチ・ティッシュをもっていた人

ひと



すぐにハンカチを  
つかえるよう、  
ポケットに  
いれておこう。

じどうほけんきょうしよくいんかい じさ ひさ しら  
児童保健給食委員会による、久しぶりのハンカチ・ティッシュ調べでした。

がつ まいにち も  
2月もチェックがありますので、毎日必ずハンカチ・ティッシュを持参しましょう。