

楽しいイベントいっぱい!

旭町南 地区区民館だより

ASAHI-CHO MINAMI CHIKU
INFORMATION

施設の空き状況 <http://www2.pf489.com/nerimachiiki/web/>



〒179-0075 練馬区高松5-23-15 電話03-3904-5191 FAX03-3904-5193



2、3歳児
集まれ~!!

つくしんぼクラブ

日程 4/18・5/9・6/13・7/4・9/12・10/10・11/14・12/12
令和6年1/9・2/13・3/12 (8月を除く 毎月火曜日 全11回)
時間 午前10時30分~正午
対象 2,3歳幼児(令和元年4月2日~令和3年8月31日生)と保護者

定員 15組(申込み先着順)
費用 年間3,000円
申込 3月1日(水)~31日(金)午前9時~午後5時
当館窓口にて申込書と参加費を添えてお申し込みください。

♪音楽・体操・工作など
楽しいプログラムに
なっています。

泳げない人の水泳教室

日程 4月17日(月)~7月3日(月)
(毎週月曜日「全12回」午後1時~3時)
場所 当館プール
定員 30名(申込多数の場合は、抽選となります。)
費用 保険料(4月17日の時点で64歳以下1,850円、
65歳以上1,200円となります。)
申込 ★ハガキでお申し込みください。
期限…3月20日(月)必着
宛先…〒179-0075 練馬区高松5-23-15
旭町南地区区民館 水泳教室担当
裏面…「教室名・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・
年齢・電話番号」をご記入ください。
※窓口または電話での申し込みはできません。

こども工作

フェルトで写真立てを作ろう! **無料**

日時 3月19日(日)
午後1時~4時
場所 2階 多目的室
対象 幼児~小学生
(幼児は保護者同伴)
定員 20名(先着順)
申込 当日受付



トレーニング室のご案内

目的に合ったトレーニング方法を専属のスポーツトレーナーがアドバイスします。

対象者… 区内在住・在勤・在学の15歳以上の方
(中学生を除く)

利用時間… ◆午前9時~正午
◆午後1時~5時
◆午後5時30分~9時30分

利用料… 1時間100円(※減額もあり)

詳しくはお問い合わせください。

機器類… 筋トレマシン・有酸素運動系マシン・
リラクゼーション系マシン・ダンベル・バランスボ
ール・腹背筋台・その他色々揃っています。



3

21

火

祝

ビーズのネックレス作り

午前10時~正午

場所 2階 多目的室
対象 区内在住・在勤・在学の16歳以上の方
定員 20名(先着順)
費用 材料費600円(当日集金)
申込 3月1日(水)から窓口または電話にて(午前9時~午後5時)

スワロフスキーと
キュービックジルコニアの
ネックレスを作ります。

講話会のご案内

日時 3月24日(金) 午後2時~3時30分
場所 2階 会議室2
講師 訪問支援員

(光が丘地域包括支援センター職員)

全6回の最終回です。今回のみの参加も可能です。
皆様の参加をお待ちしています。

第6回

「自分の最期は
どうしたい」
(終活)



プール個人利用

3月

体育室一般開放

4日(土) 5日(日)
11日(土) 12日(日)
18日(土) 19日(日)
21日(火・祝) 25日(土)
26日(日)

午前10時~正午 午後1時~5時
(着替えを含めた入退室時間です。)

5日(日) 19日(日)
21日(火・祝) 26日(日)

A面…バドミントン・B面…卓球

午前9時~午後4時30分 ★児童優先です

※12日のみ以下変則スケジュールです

A面 …バドミントン

B面 …モルック・ポッチャ