

# ほけんだより 臨時号

令和6年9月18日  
練馬区立旭町小学校

## 令和6年度学校保健委員会を開催しました。

令和6年7月25日、本校にて学校保健委員会を開催しました。定期健康診断の結果や学校給食、体力作りの取り組みについて報告し、校医さんからご意見をいただきました。



### 保護者の方からの質問(抜粋)

歯ブラシを一人でやらせて仕上げみがきをしています。今後一人で歯みがきができるようにしていきたいです。きちんとみがけているのか判断基準(ポイントなど親目線のもの)があれば教えてください。



歯をみがくのは、<sup>しこう</sup>歯垢を取り除くためです。<sup>しこう</sup>歯垢はクリーム色に近い白色なので、歯についているかは見た目では分かりにくいです。<sup>しこう</sup>歯垢を赤色に染める<sup>しこう</sup>歯垢染色液を活用してはいかがでしょうか。毎日ではなく、一週間に一度程度の活用でよいです。

また、歯の裏は見えにくいので、大人が気を付けて見てあげてください。

(歯科校医 小池先生)

子供が受け口気味です。歯の矯正はいつ頃(何歳)したらよいですか。

受け口は、あごの成長・発育または歯並び等が原因と考えられます。

あごの成長・発育に問題がある時は、早期の治療開始が必要となる場合があります。歯並びが原因の場合は、歯の矯正によって改善が期待できます。

いずれにしても、受け口の原因があごの成長・発育か歯並びにあるのか見極めるために、早期に専門医を受診することがのぞましいと考えます。

(歯科校医 小池先生)

