

# そうだしつ 相談室だより

令和7年1月15日

練馬区立旭町小学校

スクールカウンセラー 米本玉緒  
心のふれあい相談員 秋葉秀子

新しい年がやってきました。年末やお正月は良い天気が続いたので、冬休みはおうちの方たちといろいろな場所に出かけた人も多かったのではないのでしょうか。

今年巳年なので、「へび」が登場するテレビ番組をよく目にしました。

へびは苦手という人は多いかもしれませんが(じつは私もそのひとり(-;-))よく見ると、細い舌をときどきペロッと出してかわいいなど少しずつ思うようになりました。みなさんは知っていましたか? 「へび」は、縁起の良い生き物らしいのです。脱皮をくり返していくことから「成長」や「新しいことへのスタート」「強い生命力」などのイメージがあり、その昔、神のつかいとして、まつられていたこともあるようです。新しい年になったので、何か新しいことに挑戦し、スタートするのも良いかもしれませんね。へびのようにねばり強く続けられるといいですね。



いよいよ最後の3学期になりました。何か心配なことがあったり、話を聞いてほしい気持ちになったりしたときは、気軽に相談室に来てくださいね。

## スケジュール

1 2025 January

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1

2 2025 February

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
27	28	29	30	31	1	
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	1

3 2025 March

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	24	25	26	27	28	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

●心のふれあい相談員(月・火曜日)

■スクールカウンセラー(木曜日)

※学校の行事により変更する場合があります。

スクールカウンセラーや心のふれあい相談員の勤務日に、相談室直通電話(090-7197-2350)に連絡して予約ができます。また、学校へ電話して担任の先生、または養護の先生を通じて予約することもできます。