

楽しいイベントいっぱい!



# 旭町南 地区区民館だより

ASAHI-CHO MINAMI CHIKU INFORMATION  
施設の空き状況 <http://www2.pf489.com/nerimachiiki/web/>

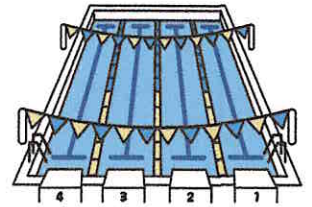


〒179-0075 練馬区高松5-23-15 電話03-3904-5191 FAX03-3904-5193

～館のご利用、行事・イベントなどの参加は、練馬区在住・在勤・在学の方が対象です～  
～各記事の詳細は電話または、窓口までお問い合わせください～

## 泳げない人の水泳教室 春

- 日程：4月14日～7月7日（毎週月曜日 全12回）
- 時間：午後1時～午後3時
- 対象：20歳以上の方 \*受講経験のある方は受講できません。
- 定員：15名（申込多数の場合は抽選となります。）
- 費用：保険料（4月1日の時点で64歳以下は1,850円 65歳以上1,200円）
- 申込：ハガキで下記を記入の上お申込みください。※窓口・電話での申込みは出来ません。  
①教室名 ②住所 ③氏名（ふりがな） ④生年月日 ⑤年齢 ⑥性別 ⑦電話番号
- 宛先：〒179-0075 練馬区高松5-23-15 旭町南地区区民館 まで
- 申込期間：3月11日(火)～3月24日(月) 必着



## こども工作

### 革のキーホルダー作り

- 日時：4月20日(日)  
午後1時・2時15分
- 場所：2階 多目的室
- 対象：小・中学生
- 定員：各8名(先着順)
- 申込：3月13日(木)

午後3時半から窓口にて  
お申し込みください。

## トレーニング室のご案内

ご利用は、区内在住 在勤 在学の  
15歳以上の方対象（中学生を除く）

- 午前の部 9時～12時
- 午後の部 1時～5時
- 夜間の部 5時30分～9時30分
- 1時間100円

- \*区内在住の65歳～75歳未満の方、  
障害手帳をお持ちの方は1時間50円
- \*区内在住の75歳以上の方は無料

冬のトレーニングは基礎代謝が上がり脂肪を効果的に落とせるメリットがあります。  
是非！ご利用ください。





# つくしんぼ クラブ

体操・音楽プログラムやお誕生会・工作・季節の行事など盛りだくさん。  
入園前の体験やお友達作りのきっかけにいかがでしょうか。

日 程 4/15・5/13・6/10・7/1・9/9・10/7・11/11  
12/9・1/13・2/17・3/10 (火曜日 全11回)

時 間 午前10時30分～正午

対 象 2～4歳児と保護者

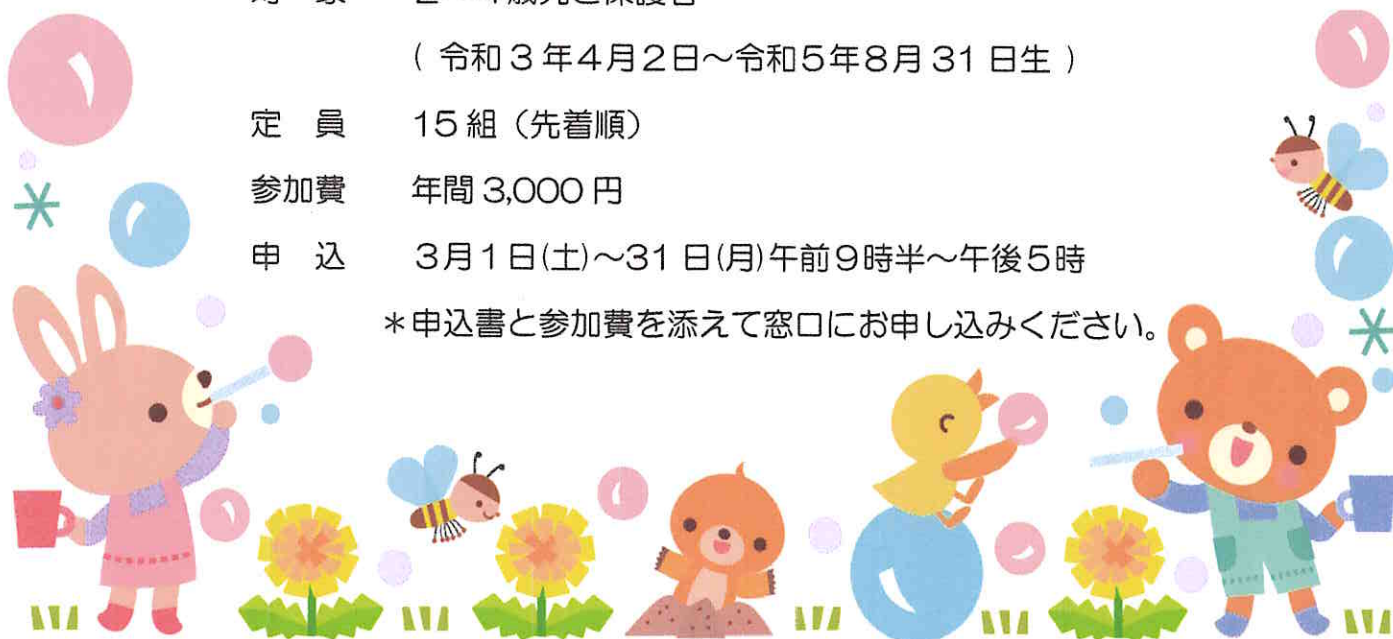
(令和3年4月2日～令和5年8月31日生)

定 員 15組(先着順)

参加費 年間3,000円

申 込 3月1日(土)～31日(月)午前9時半～午後5時

\*申込書と参加費を添えて窓口にお申し込みください。



## プール

## 3月の個人利用・開放

## 体育室

1日(土) 2日(日)  
8日(土) 9日(日)  
15日(土) 16日(日)  
20日(木・祝)  
22日(土) 23日(日)  
29日(土) 30日(日)  
午後10時～正午 午後1時～5時  
※着替えを含めた入室・退室時間です。



A面…バドミントン B面…卓球  
2日(日) 9日(日)  
20日(木・祝) 23日(日)  
30日(日)

午前9時～午後4時30分 ★児童優先です。



16日(日)  
A面…バドミントン  
B面…ポッチャ・モルック