

ほけんだより4月^{がつ}



平成30年4月9日
練馬区立高松小学校
養護教諭 三浦 悦子

ご入学、ご進学おめでとうございます！！

1年生の皆さんは何もかもが新しく、2年生以上の学年の人たちも新しい担任、新しいクラスで緊張することも多いかと思います。焦らず、ゆっくりと少しずつ慣れて行っていきましょう！！

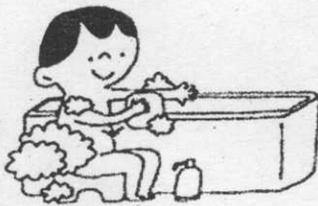
定期健康診断がはじまります。

毎年4月～6月までの間、定期健康診断を実施します。事前にご家庭で準備していただいたり、提出期日までに記入していただく書類など、ご家庭にご負担をお掛けすることもあります。どうぞご協力お願い致します。

健康診断の目的

- 自分の健康状態や成長の様子を知る。
- じぶんの体や健康について関心を持ち、健康に過ごす習慣を身に付ける

健康診断の前には…



顔や体をきれいに洗う



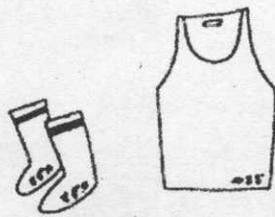
手足のつめを切る



歯をすみずみまでみがく



おうちの人に、耳そうじをしてもらう



下着やくつ下に自分の名前を書いておく



かみの毛が長い場合は、健康診断当日は、2つにわけて結ぶ

★問診票に記入もれが無いようにしましょう。

保健関係書類の記入のお願い

心臓病検診調査表（1年生のみ）児童の保健調査票（全学年）の2種類です。提出期日は4月11日水曜日です。

4月の健康診断の予定

月	日	項目	対象学年	備考
4	10日	一斉健康診断	3～6年生	身長・体重 ※体操着着用します。
			2・3・5年	聴力
	13日	計測	1年生	身長・体重 ※体操着着用します。
	16日	聴力再検査	2・3・5年	★
	10～ 17日	視力検査	2～6年生	眼鏡を忘れずに！
	17日	聴力	1年生	★
	18日	計測	2年生	身長・体重 ※体操着着用します。
	19日	寄生虫検査	1年生	検査用具は16日頃に配布します。
	20日	腎臓病検査	全学年	
	23日	視力再検査	6年生	眼鏡を忘れずに！
	24日	視力再検査	5年生	眼鏡を忘れずに！
	25日	眼科健診	全学年	★
	26日	耳鼻科健診	全学年	★

歯科健診は1・3・5年生5月16日（水）、2・4・6年生は5月23日（水）に実施します。よい歯のバッチは健診日にむし歯のない人と、健診日にむし歯有りの健診結果のお知らせ（黄色用紙）を受け取り、1学期中に治療の終了した人にお渡し致します。