



# たかまつ

<http://www.takamatsu-e.nerima-ky.ed.jp/>

学校の教育目標

●自ら学ぶ子

●思いやりのある子

●たくましい子

## 気持ちのコントロール

校長 渡邊 万里子

新型コロナウイルス感染予防のため、マスク着用や換気をしながらの暑い教室で、熱中症にも気を付けなければならない残暑の厳しい9月でした。ようやく秋の訪れを感じる爽やかな風が吹き、スポーツに最適な季節になりました。本来なら10月3日に「運動会」を開催する予定でしたが、今年度は感染予防のため、各学年での「体育科学習発表会」を土曜授業日3回に分けて、1校時と3校時に開催することといたしました。今年度はほとんどの学校行事が中止となった中、初めて保護者に見てもらえる行事になるとあって、どの学年も本番に向けて力の入った練習に励んできました。子供たちが心一つにして頑張る姿をご覧いただき、よかったところを御家庭での話題にして褒めていただけると、また次への意欲につながると思います。

さて、最近子供たちの様子を見てみると気になることがあります。これもコロナ禍でのストレスからなのか、「イライラする」という言葉を耳にすることです。イライラから些細なことでトラブルやけんかが起こります。また周りの人にも不快感を与え、良好な人間関係づくりにはマイナスになります。そこで今週の全校朝会で「イライラや怒りの気持ちをコントロールする方法」について次の5点を話しました。

- ① 心の中で6秒数える。      ② 自分のおでこを軽く10回くらい触る。
- ③ 「大丈夫」などの落ち着いた言葉を6回唱える。      ④ 大きく息を吐いてから深呼吸をする。
- ⑤ 好きな歌を思い出す。

「アンガーマネジメント」と言われ、体罰や虐待防止等の研修会でもこの他様々な方法が紹介されています。マスクのため表情が分かりにくく、大きな声も控えなければならず、コミュニケーションが取りにくくなっています。自分の気持ちを自分で確かめ、イライラを自分で解消し、すっきりした気持ちで友達と上手に関わり、明るく楽しい学校生活にしてほしいと願っています。誰かが楽しくしてくれるのではなく、一人一人が自分で楽しくしていくという前向きな気持ちで日々送れるよう、御家庭の御協力をお願いいたします。

### 【担任交代のお知らせ】

3年1組担任の安居 寛和主任教諭が体調不良のため、算数少人数担当の河西 香織教諭と9月17日より担任を交代いたしました。算数少人数は、当面の間、担任と講師とで進めてまいります。

月	火	水	木	金	土	日
			1 都民の日(授業日) 耳鼻科健診(4~6) 校庭 15:30 図書 15:30	2 土曜授業日	3 土曜授業日 体育科学習発表会(中)	4 校庭 14:00
5 朝会(放送) 校庭 15:30 図書 15:30	6 安全指導 校庭 15:30 図書 15:30	7 委員会活動 歯科検診(4~6) 校庭 15:00 図書 15:00	8 視力再検査(6) 校庭 15:30 図書 15:30	9 視力再検査(5) 校庭 15:00 図書 15:00	10 土曜授業日 体育科学習発表会(高)	11 水道キャラバン(4) 校庭 14:00
12 朝会(放送) 読書月間(2学期)始 視力再検査(4) なんでも相談始 校庭 15:30 図書 15:30	13 視力再検査(3) 校庭 15:30 図書 15:30	14 歯科検診(1~3) クラブ活動 校庭 15:00 図書 15:00	15 下水道の学習(4) 生活科遠足(1,2) 校庭 15:30 図書 15:30	16 通知表配付日 生活科遠足予備日 校庭 15:00 図書 15:00	17 校庭 14:00 図書 -	18 校庭 14:00 図書 -
19 朝会(放送) 避難訓練 校庭 15:30 図書 15:30	20 兄弟学年遊び 校庭 15:30 図書 15:30	21 校庭 15:00 図書 15:00	22 高小フェスティバルお店紹介 兄弟学年遊び予備日 校庭 15:30 図書 15:30	23 なんでも相談終 校庭 15:00 図書 15:00	24 校庭 14:00 図書 -	25 校庭 14:00 図書 -
26 朝会(放送) 校庭 15:30 図書 15:30	27 高小フェスティバル(6・6校時) 校庭 15:30 図書 15:30	28 校庭 15:00 図書 15:00	29 校庭 15:30 図書 15:30	30 校庭 15:00 図書 15:00	31 校庭 14:00 図書 -	

※図書開放は当面の間、児童のみの利用とします。また、貸し出しと土日祝の開放は行いません。

## 委員会紹介

### 各委員会の委員長に活動内容を聞きました。

〈代表〉代表委員会では、高松小学校をよりよくするための活動を行っています。高松小を笑顔でいっぱい  
の学校にします！  
山内 雄斗

〈放送〉朝、中休み、給食、昼休み、掃除、下校の放送  
をしています。聞こえやすく放送していこうと思  
います。  
羽田野 秀真

〈体育〉体育館や体育倉庫にある用具の整頓、管理を  
しています。全校のみなさんが健康でいられるように、  
体育用具を使って体を動かしてほしいです。  
平川結彩

〈図書〉読書月間では、低学年の教室へ行き、私たち  
が選んだ本の読み聞かせを行います。本の楽しさを伝  
えていきたいです。  
中林 知花

〈保健〉主に、石けん補充、ボトルの掃除、健康観察  
簿のチェック、水質検査をしていて、学校をきれいに  
保つ努力をしています。  
茂原 叶芽

〈環境〉草屋根や学級園の整備、ペットボトルキャ  
ップの回収など、高松小の環境をより良くする活動をし  
ています。  
小澤 ころろ

〈飼育〉うさぎのえさやりやトイレ掃除など、うさぎ  
の世話をしています。愛情をこめてシュガーとソルト  
を育てていきます。  
寺島 優

〈集会〉コロナウイルスで暗くなってしまった高松小  
を盛り上げるために1年生から6年生が楽しめる集会  
を考え、活動しています。  
松原 幹

〈給食〉給食委員会では、お昼の放送でその日の献立  
にまつわる話をしています。他にも給食に関する新し  
い仕事を考え、企画しています。  
星川 柚月

〈広報掲示〉広報掲示委員会では、見た人が愉快にな  
るような印象に残るポスターを作り掲示します。展覧  
会の飾り作りもします。  
清野 正翔

### 高松小の読書 ～心に素敵な貯金を～

学校図書館部 仲 喜江

本の世界には、宝物がたくさん詰まっています。絵  
と言葉が織りなす物語が子供の心に直接働きかけて、  
豊かな情緒や想像力を育みます。また読書は、文章を  
読み取る力や考える力など、学習を支える土台となる  
力を伸ばします。高松小では、「どの子もみんな本好  
きになってほしい」と願い、今年度も読書活動を進め  
ています。

図書室では、図書館支援員の先生が、いつでも本を  
手に取れるようにと、子供たちの読書活動を支えてい  
ます。子供たちにとって、図書室がより身近で魅力あ  
る場所になるよう、さらに工夫し働きかけていきたく  
と考えています。

今年度は、新型コロナウイルスの関係で、図書室の  
利用にも例年になく制限がありますが、感染予防策を  
取りながら開室しています。

また、図書委員会の児童とも話し合い、コロナ禍の  
制限がある中でも、「自分たちに何ができるか」、「高  
松小学校の子供たちに本や読書の素晴らしさを伝える  
ために自分たちには何ができるか」の話し合いを重  
ねています。子供たちならではの柔軟で豊かな発想に  
驚かされるとともに、今年度行われる年2回の読書月  
間が充実する活動になるように努めていきます。今年  
度は、早速、読書記録カード「たかま通帳」を発行し  
ました。この通帳では実際にお金を貯めることはでき  
ませんが、たくさんの本を読んで心に素敵な貯金をし  
てほしいと願いをこめて発行しました。

ぜひご家庭でも親子一緒に読書に取り組んでみて  
ください。これから、読書の秋、心が温かくなる本に  
出会えるといいですね。

### 10月の生活目標

### 自分からすすんで仕事をしよう

委員会活動、クラブ活動では、6年生を中心にどの子も自分の役割を考えて活動に取り組む姿が増えてきました。非常に頼もしい限りです。各学級においても、係活動や当番活動の中で、最後まで責任をもって取り組むことで、また一つ成長します。

ご家庭によってはお子さんに、お手伝いを決めた仕事として任せている場合もあるかと思いますが、できて当たり前なことでも、「ありがとう。」「もうやってくれたの。」「上手にできているね。」の一言で、「またやってみよう。」「また頑張ろう。」と、子供たちの意欲が変わってきます。子供たちのやる気や頑張りを、ご家庭でも学校でも認め、励まし、もっともっと自分からすすんで仕事を行える子供に育てていきたいと考えています。

(生活指導部 宮崎 優佳)