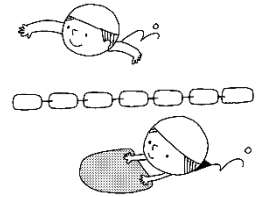


令和4年6月17日

練馬区立高松小学校

第1学年 No. 8(プール号)

プールが始まります



- ☆1年生の“水遊び”のめあて
- ・水に慣れて、なかよく遊ぶ。
 - ・プールでの約束をしっかりと守る。

安全に十分配慮して、指導していきたいと考えておりますので、以下のことについてご協力をお願いします。

① プールカードの記入と提出について

- ・朝の検温
- ・健康状態のチェック (○ ×で)
- ・保護者印 (サインは不可)

全部揃ってないと、参加できません。
(見学になります)

※プールカードは後日配布します。

② 持ち物について

プールカード・水着・帽子・タオル・濡れた水着を入れるポリ袋の5つと、それらを入れる手さげ(プールバッグ)を忘れずに持ってきます。

(タオルはゴムが付いていて、すっぽりかぶれる物、丈が長すぎない物にしてください。)

- ・全てに記名をしてください。(下着にも忘れずに)
- ・用具も全て揃っていないと参加できません。

→7月1日(木)に確認するので、学校に持ってきてください。

(プールカードには、クラス、氏名、平熱の記入をペンでお願いします。

プールカードは、プールに入る日に持ってきてください。)

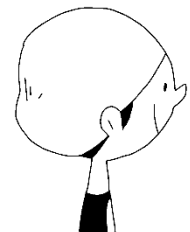
③ 身支度について

- ・一人で水着に着替えられますか。
- ・タオルで体や髪を拭けますか。
- ・目・耳・鼻の病気は治してありますか。
- ・長い髪はゴムでとめていますか。

(ピンや飾りのついたゴムは危ないので使いません。)

- ・水泳帽の中に、自分の髪を入れることができますか。

※髪の毛は、すべて帽子の中に入れます。



1年生のプールの授業は

1・2組 → 火曜日 3・4校時（初回7月5日）、

3・4組 → 金曜日 1・2校時（初回7月7日）です。

（天候によっては、入れ替わることがあります。その場合は、連絡帳でお知らせいたします。）

④ その他

今年度、プールの検定はありません。

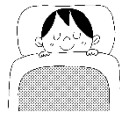
雨の時や、水温・気温が低い時や、熱中症指数が高い時はプールは中止になります。その時は体育の授業を1時間しますので、今まで通り、月曜日には、体育着を持ってきてください。

※プールの見学の時は、体育着を着て、校帽をかぶります。）

※熱中症指数が高い時は、体育の授業も中止になります。

また、朝に雨が降っていても、晴れて気温が上がる場合がありますので、プールのある日は、必ずプールの用意をしてください。

*水遊びは子供たちにとって健康的で楽しいスポーツの一つです。しかし、健康管理を十分に行い、約束をきちんと守らないと、命に関わる危険も伴っています。学校でも安全第一にし、指導には万全を尽くしますが、ご家庭での健康管理もお願いします。



①睡眠を十分とらせる。

②朝食はしっかり食べさせる。

③無理はしない、させない。（具合が悪くてもやりたがる児童がいます。水泳は命に関わる危険を伴いますので、体調が万全でないときには見学にしてください。）

●プールの前には、耳垢の掃除をして、爪をきちんと切っておきましょう。

