

# 4月給食だより

令和7年4月7日  
練馬区立春日小学校

新しい一年が始まりました。元気いっぱいの一年生を迎え新年度の給食もスタートします。



春は体調を崩しやすい時期でもあります。新しい生活リズムを整えるためにも「早寝・早起き・朝ごはん」で

元気に過ごしましょう。今年度も安全でおいしい給食を作ります。給食室一同どうぞよろしくお願いいたします。

## 学校給食の7つの目標

<p>①適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること。</p>	<p>②日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むことができ、及び望ましい食習慣を養うこと。</p>	<p>③学校生活を豊かにし、明るい社交性及び協同の精神を養うこと。</p>	<p>④食生活が自然の恩恵の上で成り立つものであることについての理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養うこと。</p>
<p>⑤食生活が食にかかわる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと。</p>	<p>⑥我が国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深めること。</p>	<p>⑦食料の生産、流通及び消費について、正しい理解に導くこと。</p>	

学校給食は単にお腹を満たす昼食というだけでなく、教育活動の一環として位置づけられています。

栄養バランスのとれた食事を摂取することで成長期にある子供たちの心身の健康を増進させ、体力の向上を

図り、食に関する指導の生きた教材になるよう考えられています。本校の給食は

「城北給食事業協同組合」に業務委託し、毎日約330食の給食を7名前後のスタッフが



作ります。食材はできる限り国産を使用し、地場産物も積極的に取り入れていきます。

給食の時間は準備・片付けを含めて40分程度です。練馬区では毎日牛乳を提供します。成長期の子供たちに

必要な栄養素が豊富に含まれているからです。また米飯給食を推奨しており、週に3.8回は主食が米になって

います。今年度の給食費は一食あたり低学年309円、中学年323円、高学年342円です。令和6年度より無償

化を実施しており、光熱水道費等も公費負担となっています。

## きゅうしょくとうばんのやくそく

①トイレを済ませて石けんできれいに手を洗いましょう。

②髪の毛は帽子に入れましょう。

③白衣はきちんとボタンも留めましょう。

④マスクはきちんとつけましょう。

⑤ワゴンは安全に運びましょう。

⑥衛生面に気を付けて配膳しましょう。

⑦後片付けもしっかりやりましょう。



※つめは短く切っておきましょう。

【保護者の方へお願い】

給食の準備の時間にはマスクを着用します。マスクは毎日持たせてください。

給食当番の際に使用した白衣と帽子はご家庭にてお洗濯をお願いします。

お子さんが持ち帰りましたら洗濯をして持たせてください。

クラスで使用している配膳ワゴンのカバーも同様です。どうぞよろしくお願いいたします。



左記は平成18年にスタートした「早寝早起朝ごはん」運動のシンボルマーク

です。子ども達が健やかに成長していくためには、運動・食事・睡眠の生活習慣

がとても重要です。朝は太陽の光をしっかりと浴び、適度な運動をすることで夜

はよく眠れるようになります。早起きすることで体や脳にしっかりとエネルギー

がいきわたり、午前中から元気に過ごすことができます。「早寝早起朝ごはん」の習慣で生活リズムを

整え、元気に学校生活を送りましょう。

ペーパーレスの時代ですが・・・

今年度も給食だより(裏面献立表)は印刷したものを家庭数で配布します。

ぜひご自宅に掲示して、毎日の献立やおたよりの内容を親子で話題にしてください。

給食について話をしたり、献立表でその日の食材をチェックするのも立派な食育です。

学校ホームページの給食の写真等も合わせてご覧ください。

