

4月給食だより

令和8年4月7日
練馬区立春日小学校

新しい一年が始まりました。元気いっぱいの一年生を迎え新年度の給食もスタートします。

春は体調を崩しやすい時期でもあります。新しい生活リズムを整えるためにも「早寝・早起き・朝ごはん」で

元気に過ごしましょう。今年度も安全でおいしい給食を作ります。給食室一同どうぞよろしくお願いいたします。



学校給食の7つの目標

| | | | |
|--|-------------------------|-----------------------------|-------------------------|
| <p>①健康な体をつくる</p> | <p>②望ましい食生活のお手本になる</p> | <p>③助け合い、協力しあう社会性を身につける</p> | <p>④自然の恵みに感謝する心を育てる</p> |
| <p>⑤食がたくさんの人に支えられていることを理解し、働くことを尊ぶ</p> | <p>⑥日本の食文化を知り未来に伝える</p> | <p>⑦食を通して生産や流通の仕組みを学ぶ</p> | |

学校給食は単にお腹を満たす昼食というだけでなく、教育活動の一環として位置づけられています。

栄養バランスのとれた食事を摂取することで成長期にある子供たちの心身の健康を増進させ、体力の向上を

図り、食に関する指導の生きた教材になるよう考えられています。本校の給食は

「城北給食事業協同組合」に業務委託し、毎日約330食の給食を6～7名のスタッフが

作ります。食材はできる限り国産を使用し、地場産物も積極的に取り入れていきます。



給食の時間は準備・片付けを含めて40分程度です。練馬区では毎日牛乳を提供します。成長期の子供たちに

必要な栄養素が豊富に含まれているからです。また米飯給食を推奨しており、週に3.8回は主食が米になって

います。今年度の給食費は一食あたり低学年350円、中学年374円、高学年405円です。練馬区では令和6

年度より無償化を実施しており、光熱水道費も公費負担となっています。

きゅうしょくとうばんのやくそく

①トイレを済ませて石けんできれいに手を洗いましょう。

②髪の毛は帽子に入れましょう。

③白衣はきちんとボタンも留めましょう。

④マスクはきちんとつけましょう。

⑤ワゴンは安全に運びましょう。

⑥衛生面に気を付けて配膳しましょう。

⑦後片付けもしっかりやりましょう。



※つめは短く切っておきましょう。

【保護者の方へお願い】

給食の準備の時間にはマスクを着用します。マスクは毎日持たせてください。

給食当番の際に使用した白衣と帽子、配膳台カバーは順番に持ち帰ります。持ち帰りしたら

ご自宅で洗濯をし、アイロンをかけて持たせてください。

※洗濯の際、香りの強い洗剤等のご使用はお控えください。香りによって体調に影響を受ける

児童もいます。ご理解ご協力をお願いいたします。事情により個人で用意したエプロン等を

使用したい場合は担任までご連絡ください。



左記は平成18年にスタートした「早寝早起き朝ごはん」運動のシンボルマーク

です。子ども達が健やかに成長していくためには、運動・食事・睡眠の生活習慣

がとても重要です。朝は太陽の光をしっかりと浴び、適度な運動をすることで夜

はよく眠れるようになります。早起きすることで体や脳にしっかりとエネルギー

がいきわたり、午前中から元気に過ごすことができます。早寝早起き朝ごはんの

習慣で生活リズムを整え、元気に学校生活を送りましょう。

ペーパーレスの時代ですが・・・

今年度も給食だより(裏面献立表)は印刷したものを家庭数で配布します。ぜひご自宅に掲示して毎日の

献立や給食だよりの内容をチェックしてみてください。親子で給食の話や夜ごはんの相談をするのも立派

な「食育」です。学校のホームページでは毎日給食の写真を載せています

ぜひご覧ください。

