



ほけんだより

令和8年4月20日

練馬区立春日小学校 校長 磯貝 和裕
養護教諭 古山 早苗

健康診断 真っ最中

ご協力ありがとうございます。

4月当初から実施している健康診断、様々な提出物がありましたが、ご家庭の協力のもとに、順調にすすめることができています。

結果については、すべての検診が終了した後、「定期健康診断の記録」というお知らせにて報告させていただきます。

治療のおすすめ

健康診断の結果、異常や病気の疑いがあった場合は、検診の都度「受診のおすすめ」「結果のお知らせ」という文書でお知らせしています。早めに受診し、治療がすみましたら、受診報告書にて報告してください。

なお、検診を欠席した場合は、校医への受診の案内をいたします。6月初旬より水泳指導が始まるので、5月末をめぐりに受診し、報告してください。

お世話になっている校医の先生方です

学校医：岡田内科クリニック	岡田先生
眼科：ひがしで眼科クリニック	東出先生
耳鼻科：大木耳鼻咽喉科医院	大木先生
歯科：さいさか歯科医院	齋坂先生
学校薬剤師：アスカ薬局	佐谷先生



4月21日(火)、尿検査提出日です。容器配布済

9：00過ぎに検診センターの回収がありますので、朝のうちに提出するようお子さんに伝えてください。

個別のラベルを袋と容器に貼っていただくなど準備がありますので、説明をよくお読みになり対応をお願いいたします。

疲れが出てきています。

やる気満々でスタートした新学期、少しずつ疲れが出てきているのでしょうか、発熱や腹痛で欠席する子供たちが目立ってきました。

早めに就寝する習慣を大切にしていきましょう。



体育発表会に向けて

体育の時間にかけてこや短距離走の練習をしています。

運動に適した靴の準備をお願いいたします。走ると脱げてしまったり、きつすぎたりする靴は足を痛めてしまいます。また、靴底が薄すぎたり、厚すぎたりするものも運動には適していません。お子さんの履いている靴を確認してあげてください。

熱中症予防のため、水分も多めに持たせ、ぬれたタオルで体をふいたりできるよう準備してあげてください。

スポーツ振興センター給付金の支給について

(健康手帳に詳しく記載があります。)

給付金は、医療費の場合、総額の4割(自己負担金相当額3割+雑費1割)となります。しかし、子ども医療証を使用すると窓口での負担がないため、3割は区教育委員会から子育て支援課(子ども医療証所管課)に返金し、1割を学校を通じて保護者の方に支給されます。

原則は口座振り込みとなります。振込先は、教材費や給食費の振替で指定している保護者名義のゆうちょ口座となります。その際、振込手数料66円が保護者負担となりますのでご了解ください。

給付金を請求する場合には、学校に用紙がありますので、連絡してください。

保健室はこんなときに来てください



けがをしたとき



体調が悪いとき



小悩みや心配があるとき



体について学びたいとき