

## 5月11日 全校朝会のお話

5月に入ってはじめての全校朝会です。皆さんは新しい学年やクラスにもすっかり慣れてきたことだと思います。5月の終わりには体育発表会があります。皆さんは体育発表会に向けて、ダンスや踊りなどの表現の練習を頑張っていますね。

今日は体育発表会の練習では、「めあて」をもつことが大切です、というお話をします。なぜ、めあてをもつことが大切かというと、ただなんとなく練習するのと、「自分はこうなりたい！」というめあてをもって練習するのでは、体育発表会の練習で身に付く力、成長がまったく違って来るからです。

この前、学校の中を歩いていた時、3年生の教室の前に、運動会のめあてが掲示されていたので、全員のめあてを読ませてもらいました。

今日は3年1組さん、3年2組さんから1人ずつ、書いてくれためあてを紹介します。

3年1組「本番は笑顔で楽しく、練習してきたことを思い出して踊りたいです。そのために、家で1日15分練習をして、休みの日には友達と公園で練習して、自分が苦手なところを教えてください、教え合いたいです。」

3年2組「ダンスは笑顔で踊りたいです。短距離走はカーブを頑張って走りたいです。ダンスは恥ずかしがらないでがんばりたいです。1日1回ダンスの練習をして上手になりたいです。」

みんなが、しっかりと自分のめあてをもてていて、とても素晴らしいと思いました。

校長先生は、「めあて」には3つの力があると思います。

1つめは、めあてがあると「やる気のスイッチが入る」

「今日は昨日より腰をしっかり落とそう」「指先までピシッと伸ばそう」と決めると、練習がもっと楽しくなります。

2つめは、めあてがあると「あきらめない心が育つ」

練習が苦しくなったとき、めあてが皆さんの背中を「頑張って」と押してくれます。

3つめは、めあてがあると「自分の成長を知ることができる」

本番が終わったあと、「めあてが達成できた！」と思えることは、皆さんにとって一生の宝物になります。

めあては、誰かと比べるものではありません。

「かけっこで最後まで走りきる」「ダンスのこの動きを完璧にする」「友達を全力で応援する」など、一人一人が自分のめあてをもって、体育発表会の練習に参加してください。

皆さんの体育発表会の「めあて」が達成されるのを、校長先生は心から応援しています。

最後に、今週もよく晴れ、気温が高くなるようです。練習の時はしっかり水筒の水やお茶を飲んで水分補給をしてください。そして練習にきちんと参加できるように、睡眠をしっかりとる、好き嫌いをしないでよく食べることも心がけてください。

校長先生のお話を終わります。