

5月25日 全校朝会のお話

さあ、いよいよ体育発表会まで1週間となりました。先週の木曜日、金曜日は雨が降ったので校庭で練習することができませんでしたが、今週は校庭で練習ができそうです。友達と心を合わせて最高の演技ができるよう、最後まで練習に取り組んでください。

さて、一昨日の土曜日、練馬中学校で運動会が行われました。校長先生は、練馬中学校の運動会を見に行きました。練馬中学校の運動会の全校スローガンは「最後は笑え！一人一人が輝く舞台に！！」でした。中学生の皆さんが様々な種目に全力で取り組んでいて、動きも声掛けも迫力があり、スローガンのとおりの素晴らしい運動会になりました。

そして、今度は春日小学校の皆さんの番です。皆さんが本番で練習の成果を発揮することができるように、体育発表会に向けて皆さんに気をつけてほしいことを校長先生から改めてお話します。

今、保健室の前に、保健給食委員会の皆さんが、体育発表会に向けて気をつけてほしいことを掲示してくれています。とても大事なことが分かりやすくまとめられていて、大変素晴らしいと思いました。今日は保健給食委員会の皆さんがまとめたものの中から、お話をしていこうと思います。

まず、怪我をしたり、風邪をひいたりしてしまうと体育発表会に参加することができません。

怪我をしないためには、練習の前に準備運動をしっかりと行いましょう。保健給食委員会の皆さんは、準備運動は「けがをしにくくするための心と体の準備」と書いてくれていました。

次に、風邪をひかないために、手洗い、うがいをしっかりと行いましょう。そして、好き嫌いをせずによく食べることで、しっかりと寝て疲れをとることが大切です。

そして、水分補給をしっかりと行ってください。のどがかわいた、と思ったときにはすでに体から必要な水分が失われ始めているそうです。のどがかわいていない人も、先生から水分補給の指示があったら、しっかりと水筒の水やお茶を飲んでください。

保健室前にある保健給食委員会の皆さんが作った掲示を、もう見た人も、まだ見ていない人もぜひ一度見てください。

今週は体育発表会の練習に最後まで取り組むこと、そして本番に元気に参加することを目指して頑張っていきましょう。校長先生のお話を終わります。

