

平成28年1月28日

保護者の皆様

練馬区立春日小学校

校長 泉崎 春海

## 健康に関するリーフレット（『いきいき元気 春日の子』） についてのお願ひ

日頃より、本校の教育活動にご理解とご協力いただきありがとうございます。

さて、本校では子供の体力の向上を図るために、昨年度から「運動を楽しむ児童の育成」をテーマとして研究に取り組んできました。

子供たちが体力を向上させるためには、健康な生活をおくることが欠かせません。

子供たちは、放課後や週末、長期休業中は家庭で過ごす時間が長いため、家庭での生活習慣が健康の維持・増進に大きくかかわってきます。日頃より取り組まれていることと思いますが、改めて保護者の皆様とお子さんが一緒に健康な生活をおくるためには、どんなことが大切かを考える機会をつくるために、健康に関するリーフレット『いきいき元気 春日の子』を作成しました。

このリーフレットを、お子さんと保護者の皆様と一緒に読みいただき、2月の1か月間、お子さんが毎週、自分の生活を振り返ることができるようにご協力いただきたいと思います。（リーフレットの最終ページが『自分の生活をチェックしてみましよう』になっています）

本日、お子さんにリーフレットを配布いたしました。保護者の皆様のご理解とご協力をよろしく願ひいたします。