



# 春日小だより

平成29年7月3日  
練馬区立春日小学校  
校長 泉崎 春海  
学校通信 7月号

## 力を蓄える

校長 泉崎 春海

水色、紫など様々な色のあじさいが、梅雨の中、美しい姿を見せてくれています。暦は7月。まだ梅雨は終わっていませんが、夏の強い日差しの中では、真っ赤に色づいて実るミニトマトなどの夏野菜が輝いて見えます。

さて、6月23日から25日に陸上の日本選手権が開催されました。男子100メートル、200メートルでは、サニブラウン・アブデル・ハキーム選手が18歳にして二冠を獲得しました。100メートル、200メートルの2冠は14年ぶりとなるという快挙です。

でも、サニブラウン選手のこれまでの道のりは、順風満帆だったわけではありません。小学校のころから陸上を始めたサニブラウン選手ですが、中学生になって記録が伸びはじめた頃には、成長痛のために練習できない日が続いそうです。『記録が伸びてきているのに練習できない』という状況になったとき、人はしばしば焦りを感じ、無理をしてしまうこともありがちです。でも、サニブラウン選手のまわりには、良き理解者となり彼を支えてくれる家族と指導者がいて、決して無理をさせず、サニブラウン選手が『自分のペース』で力を蓄え、発揮できるようにサポートしてくれたそうです。

しかし、さらなる試練がありました。昨年は、リオ五輪を目指しましたが、日本選手権前に、左太ももの肉離れを発症してリオ五輪には出場できず、しばらくの間、他の試合にも出ることはできませんでした。けれども、サニブラウン選手はその間、アスリートの体形となるように体を鍛え続け、体づくりのために、バランスを考えて朝食を自分で作るなどの努力を続けました。こうしたいくつもの努力、周囲のサポートが今回の記録を生んだのではないかと思います。

『力を蓄える』のはスポーツに限ったことではありません。学習でも、すぐにはできないことでも、根気よく続けて練習することで、できるようになることがたくさんあります。『できないからやめた』ではなく、『できないからこそ続けて、力を蓄える』ことが大切なのではないかと思います。その時に、教師や家族が、「あなたのペースで進めてごらんなさい」「だんだん力がついてきたね」と褒めて、支えることが子供たちの大きな成長につながると考えます。1学期末となる7月。子供たちが力を蓄え発揮できるようにしていきたいと思います。

最後となりましたが、校長の私が、6月1日より1ヶ月間のお休みをいただき、病気の治療をさせていただきましたが、7月より復帰いたしました。校長不在の間、大変ご迷惑と、ご心配をおかけしました。改めてよろしくお願いたします。

## 【7月行事予定】

日	曜	行 事 予 定	日	曜	行 事 予 定
1	土		16	日	
2	日		17	月	海の日
3	月	B5(1~4年)B6(5・6年)時程 全校朝会 委員会活動(5・6年)	18	火	B5(1・2年)B6(3~6年)時程
4	火	保護者会(1年)	19	水	大掃除
5	水		20	木	B5時程 1学期終業式 給食終
6	木	都・学力調査(5年)	21	金	夏季休業日 始 夏季水泳指導 始 サマースクール 始
7	金	読書週間 終 カスガモランド	22	土	
8	土	C4時程 学校公開	23	日	飯ごう炊さんと川遊び(青少年育成第四地区委員会)
9	日		24	月	個人面談 始
10	月	全校朝会 クラブ活動(4~6年)	25	火	
11	火	安全指導	26	水	
12	水		27	木	
13	木	児童集会 情報モラル講習会(5年・保護者)	28	金	個人面談 終
14	金	避難訓練	29	土	盆踊り(春日町会) ~30日(日)
15	土		30	日	
			31	月	
<b>8月</b>					
			1	火	
			2	水	夏季水泳指導 前半 終

### ◇ 夏季水泳指導について ◇

7月21日(金)~8月2日(水)と8月23日(水)~29日(火)の14日間、夏季水泳指導を行います。水泳は全身運動で夏に体を鍛えるには最適な運動です。詳細につきましては、後日配布いたします「夏季水泳指導について」をご覧ください。そして、ぜひ参加申し込みをし、体力づくりに生かしてほしいと思います。

### ◇ 個人面談について ◇

7月24日(月)~28日(金)、個人面談を行います。面談の際には「あゆみ」をお持ちになつてください。実施日時等、詳細につきましては、「個人面談について」および各「学年便り」をご覧ください。

### ◇セーフティ教室について◇

6月は全学年でセーフティ教室を行いました。

1・2年生は練馬警察署の方から、5年生は区教育委員会の学校防犯指導員の方から「自分の身の守り方」について教えていただきました。

また、3年生は、警備会社の方から「一人での留守番の仕方」、4・6年生は携帯電話会社の方から「正しいスマホ・ケータイの使い方」について教えていただきました。

講師としてお招きした方々は、身近な生活の中で事故や事件に巻き込まれることのないよう、映像や実演も交えてわかりやすく話してくださいました。子供たちも真剣に話を聞いていたので、一人一人、自分の身の守り方について考えてくれたことと思います。

参加していただきました保護者・地域の皆様、ありがとうございました。

### ◇読書週間◇

6月26日(月)から7月7日(金)まで、読書週間です。この期間は、春日タイムに全学級で読書をしています。

BGMの音楽が静かに流れる中、それぞれが読みたい本を読んでいます。集中して本の世界にひたることは、子供たちの心を豊かに育てるためにも大切なことです。

読書週間の初日の全校朝会では副校長が、子供たちに向けて読み聞かせをしました。家庭でも、本に親しむ機会にしていきたいと思います。