



春日小だより

令和4年6月30日
練馬区立春日小学校
校長 水 井 清
学校通信 7月号

久しぶりの水泳指導再開へ

副校長 原 雅 人

第19回世界水泳選手権大会（世界水泳2022ブダペスト大会）がテレビなどでも放送されています。もともと、2021年に福岡大会が開催予定だったのですが、東京オリンピックの延期、さらに日本国内の新型コロナウイルス感染再拡大等により、2023年に延期となってしまいました。そこでFINA（国際水泳連盟）は、選手たちの実践の機会確保のため、世界水泳を2022年ブダペストで開催することにしました。

日本のお家芸ともいわれている水泳ですが、みなさんも思い出に残る水泳選手がいるのではないのでしょうか。かなり古いところでは、「前畑がんばれ」の実況でおなじみ、1936年ベルリンオリンピック200m平泳ぎ金メダルの前畑秀子さん。名古屋の学校出身ということで、東海地方では定期的にマスコミにも取り上げられ、特に有名な選手です。あるいは、オリンピック2連覇の平泳ぎ金メダリスト北島康介さん。記憶にも新しいのではないのでしょうか。ほかにも、前スポーツ庁長官、バサロ泳法の背泳ぎ金メダリスト鈴木大地さん。「今まで生きてきた中で一番幸せです。」のコメントで中学3年生にして金メダルを獲得した平泳ぎの岩崎恭子さん。などなど、本当に人々の心に残る選手が今までたくさん生まれてきました。

私たちが知っているのは、本当に金メダルなどをとった晴れ舞台の一瞬にすぎないかもしれません。しかし、そこにたどり着くための想像を超える努力や苦悩、あるいは金メダルをとったことで、その後の人生が大きく変わってしまうなど、様々な人生ドラマがあるようです。前畑秀子さんも、プレッシャーで決勝の前に持っていたお守りを丸めて飲み込んだという話もあります。夏休みにでも、様々な選手の話調べてみると、自分の人生において役に立つようなエピソードがたくさんあるのではないのでしょうか。

いよいよ今年度7月より水泳の授業が開始されます。水泳を行うことで、風邪をひきにくくなる（人間がもつ温度調整機能が鍛えられるため）、運動量が豊富（陸上運動の4～10倍の消費カロリー）、心肺機能向上（水中で深い呼吸を行うため）、安全な運動（浮力が働き、関節や筋肉、骨に与える負担が少ない）などいくつかの身体へのよい効果が言われています。

久しぶりに水泳を行う児童も多いと思います。今年度も感染予防等配慮して学年ごとの指導となり、回数も制限されております。そのような中でも、水の感触を思い出しながら、安全に活動したうえで、先に挙げた効果へとつなげて体力を向上していけるよう指導に取り組んでまいります。実施にあたっては、健康管理や用具の準備など、ご家庭の皆様のご協力もよろしくお願いいたします。

【7月行事予定】

日	曜	行事予定	日	曜	行事予定
1	金	図書委員会読み聞かせ(5・6年) プール準備(6年)	17	日	
2	土		18	月	海の日
3	日		19	火	A5 大掃除 下校14:20
4	月	全校朝会 水泳指導始 委員会活動	20	水	B4 1学期終業式(4校時) 給食終 下校13:05
5	火	保護者読み聞かせ(低学年) まちたんけん(2年)	21	木	夏季休業日始 夏季プール(4・5・6年)
6	水	B5	22	金	夏季プール(1・2・3年)
7	木	児童集会 歯科指導(4年・5年) 保護者会(1年)14:45～	23	土	
8	金	保護者読み聞かせ(高学年) セーフティ教室(1・2年) カスガモランド	24	日	
9	土	A3 学校公開 おはなし会(1年) 読書週間終	25	月	夏季プール(4・5・6年)
10	日		26	火	夏季プール(1・2・3年)
11	月	全校朝会 安全指導 クラブ活動	27	水	
12	火	避難訓練	28	木	
13	水		29	金	
14	木	音楽集会	30	土	
15	金		31	日	
16	土				

学校からのお知らせ

【夏季休業中の水泳指導について】

今年度の夏季休業中の水泳指導の日程が決定いたしました。

7月21日(木)4・5・6年 8月25日(木)4・5・6年
7月22日(金)1・2・3年 8月26日(金)1・2・3年
7月25日(月)4・5・6年 8月29日(月)4・5・6年
7月26日(火)1・2・3年 8月30日(火)1・2・3年

《全8日間・午前中》

ただし、今年度は学年ごとの実施のため、各学年8日間のうち4日間(4回)実施の予定です。詳細については、後日お手紙を配布いたします。

※今後の感染状況等によっては変更の可能性があります。

【夏季休業中の校内給水管工事について】

今年度、夏季休業中7月21日(木)～8月31日(水)までの予定で校内の大規模な給水管工事が予定されております。それに伴い、校内の大幅な立ち入り制限が実施されます。

学校に来られる際には、安全に注意をして、校内の指示にしたがってご来校くださいますよう、ご協力をよろしくお願いたします。

【7月授業公開について】

7月9日(土)授業公開については、

1校時(8:50～9:35)…各学年2組
3校時(10:50～11:35)…各学年1組

の授業を公開いたします。

※ただし、

第1学年は2校時(9:40～10:25)…1年2組

3校時(10:50～11:35)…1年1組

第2学年は1校時(8:50～9:35)…2年2組

2校時(9:40～10:25)…2年1組

第6学年は1校時(8:50～9:35)…6年2組

2校時(9:40～10:25)…6年1組

下田移動教室 6月20～22日

＜1日目＞7:00に春日小を出発してバスで下田に向かいます。最初の見学地「伊豆シャボテン動物公園」に4時間かけて到着。カピ

バラやミーアキャットなどかわいい動物やたくさんの種類のシャボテンを見て楽しみました。蒸し暑い日で、ソフトクリームがおいしかったです。午後には「弁天島」で釣り体験。防波堤では釣れなかった子ども、釣り堀で大物ゲット。夜には宿舎で



「伊豆の海教室」に参加し、伊豆の海の特徴や生息する魚について教えていただきました。

＜2日目＞6:00起床。朝会でラジオ体操。朝食を食べて元気にハイキングに出発です。パワースポットとして人気の龍宮窟(二穴洞窟)からスタートし、タライ岬、弓ヶ浜を目指します。海沿いでありながらアップダウンのあるコースを歩きました。タライ岬では

水平線を見ると地球は丸いんだなと実感できました。弓ヶ浜はまさしく弓の形をした1km以上続く砂浜で、その景観に驚きながら、波打ち際で遊びました。午後は「下田海中水族館」でお土産を買い、イルカショーを見ました。



帰りに、ペリーが下田条約を結んだ「了仙寺」を訪ね、住職から当時のお話を聞きました。夜は、室内レクで盛り上がりました。

＜3日目＞前夜からの激しい雨も出発前に上がり、最終日はペリー来航時の黒船「サスケハナ号」の遊覧船に乗りました。また、リフトで大室山に登り、お鉢巡りをしました。短時間で海と山を体験しました。伊豆の地形を学んで行ったので、実際に体感することでよりジオパークへの理解が深まりました。

初めての移動教室は、事前学習や実行委員を中心とした係活動も頑張りました。時間やきまりを守った集団生活も意識できました。学びいっぱい、思い出いっぱいの素晴らしい移動教室でした。

