



春日小だより

令和5年6月30日
練馬区立春日小学校
校長 後藤 京子
学校通信 7月号

春日小屋上プール授業開始

副校長 原 雅 人

以前私が勤務していた南伊豆の健康学園では、身体を鍛えるために年間を通して水泳の授業が設定されていました。校内にプールはなく、近くの民間の温泉プール（温水ではなく、温泉です）を利用して水泳の授業を行っていました。泳ぎながら、温泉にも入れますので、健康な身体づくりにとって一石二鳥です。加えて夏季には、学園から歩いて2・3分のところにある日本快水浴場100選、日本渚100選にも選ばれている弓ヶ浜海水浴場での水泳授業もありました。遠泳などもあり、普通の小学校とはかなり異なります。

水泳に対する得意・不得意、好き・嫌いはあるかもしれませんが、水泳は健康にとってかなり重要な役割を果たすことができる運動です。

水泳についてこんなことはご存じでしたか。

1 水泳の効果

- ・水中での運動は、水の抵抗を受けるためかなりのカロリーを消費します。スポーツジムなどでも、泳ぐことはできなくてもコースをぐるぐる歩いている姿がよくみられます。水の浮力により膝等への負担を減らしつつ、運動の効果が得られます。また、喘息等の児童にとっても、適度に湿度があり、心肺機能が鍛えられる水泳は効果的な運動の一つと言えます。

2 競泳の自由形

- ・現在は、クロールで泳ぐのが一般的ですが、もちろんクロールより速く泳ぐことができればクロールでなくてもよいわけです。ぜひクロールより速く泳げる泳法を研究してみてオリンピックを目指してはどうでしょうか？

3 プールの水の量

- ・たて25m横16m深さ1.2mのプールとして計算してみると、480 m^3 。1 m^3 は1000リットルですから、480 m^3 は48万リットルとなります。一般的なお風呂の2000杯～3000杯分です。一つの家なら10年近くお風呂に入れる水の量ですね。

今年度も、6月より春日小自慢の屋上プールでの水泳授業が始まりました。しかし、気温や天候にも左右され、なかなか思うように授業が進まないのも近年の状況です。

水に入る気持ちよさや楽しさうれしさを味わいつつ、安全に体力を向上していけるよう指導に取り組んでまいります。実施にあたっては、健康管理や用具の準備など、ご家庭の皆様のご協力もよろしくお願いいたします。

【7月行事予定】

日	曜	行事予定	日	曜	行事予定
1	土		17	月	海の日
2	日		18	火	保護者読み聞かせ(低学年) 移動教室説明会(5年)
3	月	全校朝会 まちたんけん(2年) 委員会活動	19	水	B5 水泳指導終 給食終 大掃除 下校14:15
4	火	社会科見学(5年)	20	木	B4 1学期終業式 下校12:20
5	水	B4 校内研究会	21	金	夏季休業日始 夏季プール・学力補充教室(4・5・6年)
6	木	図書委員会読み聞かせ カスガモランド 情報モラル講習会(5年) 6校時保護者向け講演会	22	土	
7	金	A4 保護者読み聞かせ(高学年)個人面談1	23	日	
8	土	A3 学校公開 読書週間終	24	月	夏季プール・学力補充教室(1・2・3年)
9	日		25	火	夏季プール・学力補充教室(4・5・6年)
10	月	A4 全校朝会 安全指導 フィールドワーク(5年) 個人面談2	26	水	夏季プール・学力補充教室(1・2・3年)
11	火	A4 保護者読み聞かせ(低学年) 避難訓練 個人面談3	27	木	夏季プール・学力補充教室(4・5・6年)
12	水	B4 個人面談4	28	金	夏季プール・学力補充教室(1・2・3年)
13	木	A4 音楽集会 水泳記録会(6年) カルタ遊び(2年) 個人面談5	29	土	
14	金	A4 保護者読み聞かせ(高学年)個人面談6	30	日	
15	土		31	月	
16	日				

学校からのお知らせ

【夏季休業中の水泳指導・学力補充教室について】

夏季休業中の水泳指導の日程
 7月21日(金)6・5・4年 7月26日(水)3・2・1年
 7月24日(月)3・2・1年 7月27日(木)6・5・4年
 7月25日(火)6・5・4年 7月28日(金)3・2・1年
 学力補充教室の日程
 7月21日(金)5・4・6年 7月26日(水)2・1・3年
 7月24日(月)2・1・3年 7月27日(木)5・4・6年
 7月25日(火)5・4・6年 7月28日(金)2・1・3年
 時間等の詳細につきましては、別に配布されますお
 便りにてご確認ください。

【7月授業公開について】

7月8日(土)授業公開については、全学級3時間も授業公開をいたします。
 インフルエンザ・新型コロナ等、感染防止にご注意の
 うえ、ご参観ください。授業予定等につきましては、本
 口配布の文書をご確認ください。

【学校だよりレイアウト変更について】

9月より学校だよりのレイアウトを変更し、学校から
 のお知らせと、各学年からのお知らせをあわせて掲載す
 る形に変更いたします。それにより、毎月の各学年から
 の学年だよりは発行いたしません。
 新しい形式の学校だよりをぜひお楽しみにしてくだ
 さい。よろしくお願いたします。

【あゆみの持ち帰りについて】

これまで「あゆみ」をクリアファイルに入れてお渡し
 していましたが、今年度からは入れずにお渡します。
 各ご家庭で持ち帰るためのファイルをご用意し、20日
 (木)にもたせてください。

【冷水機の使用について】

7月中旬より冷水機の使用ができるよう準備を進め
 ております。準備が整い次第お知らせいたします。

6月の6年生の様子

<租税教室>

税理士の方々に来校していただき、
 税についての学習をしました。税金は
 何のためにあるのか、税金の使い道を
 どうやって決めるのかなどについて詳
 しく学ぶことができました。実際に自分
 たちだったらどのようにお金を出し合
 うか、グループに分かれて考えました。グループによって考え方は違
 いましたが、どれも正解でした。税金の集め方の難しさを楽しく学
 びました。



<尾崎遺跡の学習>

練馬区郷土資料調査員の都築さんをゲストティーチャーに招き、
 練馬区の位置、地形、遺跡などについて資料を基に教えていただき
 ました。自分たちが住んでいる練馬区について、意外と知らないこ
 とも多く、関心をもって話を聞きました。また、春日小学校にある
 尾崎遺跡の郷土資料室に入り、実際に出土した遺物を見たり解説を
 聞いたりして理解を深めました。石神井川までの距離を歩幅から計
 測したり、川からの高さを確認したりして春日小周辺の現在の地形
 についても学習しました。

<中学校授業体験>

練馬中学校に音楽の授業体験をしに行きました。いつもとは違う
 教室で、中学校の先生から教わる授業は新鮮で、緊張しながらも楽
 しく学ぶことができました。中学校の雰囲気を感じ、期待を膨らま
 せていました。

<こころの劇場>

新宿文化センターまで行き、「ジョン万次郎の夢」を観劇してき
 ました。劇場に行くのが初めての児童も少なくなく、「生で見ると
 迫力がある!」「ほかの劇も観てみたい!」と興味をもったよう
 でした。機会があればぜひご家族でも観劇してみたいかでしょうか。