

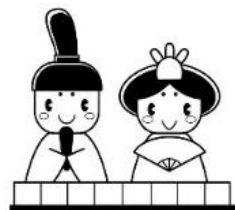
3月給食だより

令和6年2月29日
 練馬区立春日小学校

春の訪れを感じられる頃となりました。今年度も残すところあと1か月です。

この1年の間に、みなさんは給食を通してたくさんのお話を学び、心も体も大きくなりました。

新しい学年に向かって最後の締めくくりの1か月、元気で楽しく過ごしましょう。



ひなまつり(桃の節句)は女の子の健やかな成長と幸せを願う日本の伝統行事です。一年に5回ある節句(季節の変わり目の行事)の1つです。

ひな人形を飾る風習は室町時代に始まったと言われています。

ひなまつりには「はまぐりのうしお汁」をいただきますが、はまぐりの貝は対のものしか合わないことから、夫婦円満の象徴とされているからです。また菱餅は3つの色が重なっていますが赤は邪気(悪いもの)を追い払う色、白は子孫繁栄、緑は生命力強いよもぎの色で健康と長寿を願う意味が込められています。



備えよう！ 防災と食

令和6年1月1日、石川県で大きな地震がありました。

2か月経った今も不自由な生活をしている人が、たくさんいます。災害が起きた時、私たちの食生活は大きな影響を受けます。家庭でも水や食料などを保存し、災害に備えることが必要です。普段から保存できる食品を多めに買い、使ったら買い足す方法を「ローリングストック」と言います。常に一定量の食料を備蓄でき、いざという時にも日常生活に近い食事を作ることができます。また電気やガスが使えなくなった時にはカセットコンロやガスボンベが役立ちます。災害に備えて準備しましょう。



1年を振り返ってみましょう。食育チェック

<p><input type="checkbox"/> 食事の前には、手をきれいに洗った。</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> セッケンを使って丁寧に洗い、清潔なハンカチやタオルでふきましよう。</p>	<p><input type="checkbox"/> 好き嫌いをせず食べた。または苦手な食べ物が減った。</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> 食べたことがないものを食べず嫌いしていませんか？ 苦手な食べ物でも、まずは一口食べてみましょう。</p>	<p><input type="checkbox"/> おやつや夜食は、時間と量を決めて食べた。</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> インスタント食品やスナック菓子などをダラダラ食べていませんか？ 時間を決めて、食べ過ぎないように。</p>	<p><input type="checkbox"/> マナーを守って、食事ができた。</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> 食べるときの姿勢や、食器・しほの扱い方、食事のあいさつなど、マナーを守って、気持ちよく食事をしましょう。</p>
--	---	---	---

給食リクエストランキング結果発表！！

給食ポストの集計(12~2月)と、6年生に聞いた「3月に食べたい給食」のアンケート結果です。

- | | |
|--------------|-------------------------|
| 第一位…ジャージャー麺 | 第一位…鶏茶漬 |
| 第二位…あげぱん | 第二位…カレーライス |
| 第三位…おかしな目玉焼き | 第三位…タピオカサイダーポンチ/フルーツポンチ |
| 第四位…スイートポテト | 第四位…からあげ/ミルクコーヒー |
| 第五位…ラーメン | 第五位…揚げパン/たまごやき |

いつも給食を楽しみにしてくれてありがとうございます。給食では苦手なものが出ることもあると思いますが、ぜひ一口食べてみてください。苦手なものが好きに変わるかもしれません。

2月の主な給食食材産地

- | | | | |
|---------------------------------|------------|-----------|--------------|
| こめ: 岩手県(ひとめぼれ) | | | |
| ぎゅうにゅう: 東京都・群馬県・山梨県・青森県・山形県・北海道 | | | |
| たまねぎ: 北海道 | きゃべつ: 愛知県 | にんじん: 千葉県 | ねぎ: 埼玉県 |
| じゃがいも: 長崎県 | さといも: 埼玉県 | ごぼう: 群馬県 | だいこん: 千葉県 |
| はくさい: 茨城県 | さつまいも: 千葉県 | ぶた肉: 茨城県 | とり肉: 岩手県・宮崎県 |

お詫びとお知らせ

2月6(火)大雪による配送の影響により飲用牛乳の提供ができませんでした。申し訳ございません。またその分の牛乳代金は手数料がかかるため返金できません。3月の給食費に計算させていただきますのでご了承ください。今後も学校給食にご理解ご協力をお願いします。

