

4月給食だより

令和6年4月8日
練馬区立春日小学校

新しい一年が始まりました。元気いっぱいの一年生を迎え新年度の給食もスタートします。



春は体調を崩しやすい時期でもあります。新しい生活リズムを整えるためにも「早寝・早起き・朝ごはん」で

元気に過ごしましょう。今年度も安全でおいしい給食を作ります。給食室一同どうぞ宜しくお願いいたします。

学校給食の7つの目標

<p>①適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること。</p>	<p>②日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むことができ、及び望ましい食習慣を養うこと。</p>	<p>③学校生活を豊かにし、明るい社交性及び協同の精神を養うこと。</p>	<p>④食生活が自然の恩恵の上に成り立つものであることについての理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養うこと。</p>
<p>⑤食生活が食にかかわる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと。</p>	<p>⑥我が国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深めること。</p>	<p>⑦食料の生産、流通及び消費について、正しい理解に導くこと。</p>	

学校給食は単にお腹を満たす昼食というだけでなく、教育活動の一環として位置づけられています。

栄養バランスのとれた食事を摂取することで成長期にある子供たちの心身の健康を増進させ、体力の向上を

図り、食に関する指導の生きた教材になるよう考えられています。本校の給食は

「城北給食事業協同組合」に業務委託し、毎日約330食の給食を7名前後のスタッフが

作ります。食材はできる限り国産を使用し、地場産物も積極的に取り入れていきます。



給食の時間は準備・片付けを含めて40分程度です。練馬区では毎日牛乳を提供します。成長期の子供たちに

必要な栄養素が豊富に含まれているからです。また米飯給食を推奨しており、週に3.8回は主食が米になって

います。毎月配布する給食だより(献立表)には食に関する情報や食材の産地などを掲載しています。また学校の

ホームページでは給食の写真なども掲載しています。ぜひご覧ください。

❀きゅうしょくとうばんのやくそく❀

①トイレを済ませて石けんできれいに手を洗いましょう。

②髪の毛は帽子に入れましょう。

③白衣はきちんとボタンも留めましょう。

④マスクはきちんとつけましょう。

⑤ワゴンは安全に運びましょう。

⑥衛生面に気を付けて配膳しましょう。

⑦後片付けもしっかりやりましょう。



※つめは短く切っておきましょう。

【保護者の方へお願い】

給食の準備の時間にはマスクを着用します。マスクは毎日持たせてください。

給食当番の際に使用した白衣と帽子はご家庭にてお洗濯をお願いします。

お子さんが持ち帰りましたら洗濯をして持たせてください。

クラスで使用している配膳ワゴンのカバーも同様です。どうぞよろしくお願いいたします。

はらぺこクイズ:給食って残してはいけないの?

こたえ:そんなことはありません。でもちょっと考えてみてください。

給食はいろいろな理由で残してしまう日もあるでしょう。しかし残す前にちょっと考えてみてください。

給食はみなさんが元気で大きくなるためにあります。「食べること」について勉強する時間でもあります。

嫌いだからと一口も食べなかつたり、極端に減らしてしまうのでは給食の役目を果たせません。給食は

「苦手なものも食べてみたらおいしかった!」「食べられる量が増えた!」という経験をするチャンスです。

食べられた経験がきっと皆さんの心も体も大きく成長させてくれるでしょう。

また練馬区では給食の残食をリサイクル肥料にしていますが、それには

費用がかかります。さらに世界には毎日十分な食事すらできない人がたく

さんいます。給食を残さないことはSDGsにもつながっているのです。



今年度も学校給食にご理解・ご協力を宜しくお願いいたします。

