

練馬区立光が丘四季の香小学校

学校だより

教育目標：自ら考える子・思いやりのある子・たくましい子

HP <https://www.nerima-tyky.ed.jp/shikinokaori-e/>



<10月号>

令和7年9月30日

TEL 03-3977-2711

校長 繁田 幸江

第180号

外遊びの勧め

校長 繁田 幸江

「今、WBGT（暑さ指数）は、23.4です。元気に外で遊びましょう！」先週の水曜日は、9月に入って初めてWBGTが警戒指数を下回り、子供たちは久しぶりに外遊びを楽しむことができました。ところが、せっかくの休み時間に、教室や図書室で過ごしている子が少なくありません。本を読んだり友達とおしゃべりをしたりしています。今まであまり外遊びができなかったもので、涼しくなるこれからの季節には、できるだけ外で遊んでほしいと思います。

私は、小学校低学年の頃、外で遊ぶよりも家で本を読んでいるのが好きな子供でした。ある日、母は近所の子供たちが遊んでいる公園に私を連れて行きました。そして、「『入れて。』って言って、いっしょに遊びなさい。」と私の背中を押すと、さっさと帰ってしまいました。私は、しかたなく鬼ごっこの仲間に入れてもらい、日が暮れるまで友達と遊びました。母は、子供の頃に身体があまり丈夫でなかったので、「天気の良いときは、外で遊びなさい。」が口癖でした。母の教えに渋々従っていた私でしたが、だんだんと外で遊ぶことが好きになりました。

先日、2年生の体育の授業を参観しました。先生も子供たちも本当に楽しそうに運動していて、見ている私もいっしょに運動したくなりました。子供にはかなりの運動量でしたが、授業の終わりに「疲れた人。」と先生が聞いても、「もっとやりたい！」と元気な子が多いのに驚きました。聞くと、普段から外遊びを奨励し、子供たちは外でよく遊んでいるのだそうです。

体力向上には、外遊びが一番です。鉄棒、縄跳び、ドッジボール、鬼ごっこ…、遊びながら身体の動きや持久力などを高めることができます。特に、子供の頃にいろいろな運動を経験することが大切だと言われています。運動は、怪我や病気の予防にもつながります。子供たちには、外遊びを通して運動の楽しさを味わい、元気に過ごしてほしいと思います。光が丘四季の香小学校では、体調の優れない子以外は、できるだけ外遊びをするように声を掛けています。

爽やかな季節に、ぜひご家庭でも、お子さんといっしょに外遊びを楽しんでください。

練馬区代表、人権メッセージ発表

9月20日、玉川せせらぎホールで、都内の小学生29人による「こどもたちの人権メッセージ発表会」が行われました。本校の6年生^{てるいみおん}照井美音さんも、練馬区の代表としてメッセージを発表しました。題名は、「それぞれの個性」です。22日の全校朝会でも、もう一度発表してくれました。

全校朝会の挨拶、6年生がリード

今まで全校朝会では、校長が挨拶してから、子供たちが挨拶を返していました。

9月29日からは、6年生が全校朝会の挨拶をリードすることになりました。

「おはようございます！」

代表の6年生が堂々と挨拶をすると、全校児童の元気な挨拶が校庭中に響きました。

10 月 行事予定			授業時間						相談室
			1 年	2 年	3 年	4 年	5 年	6 年	
1	水	都民の日							
2	木	安全指導 光一中職場体験（～10/3）	5	5	6	6	6	6	
3	金	5時間授業	4	5	5	5	5	5	☆
4	土								
5	日								
6	月	全校朝会 クラブ活動 こぶし行動観察（～10/10）	4	4	5	6	6	6	
7	火	避難訓練	5	5	6	6	6	6	○
8	水	教育会全体研究会のため、 全学年4時間授業	4	4	4	4	4	4	○
9	木	四季の香カーニバル集会 5時間授業	5	5	5	5	5	5	
10	金	読書旬間始（～10/31） こぶし前期指導終了	4	5	5	5	5	5	☆
11	土	地区祭							
12	日	地区祭							
13	月	スポーツの日							
14	火	こぶし後期指導開始 海洋学習（5）	5	5	6	6	6	6	○
15	水	四季の香カーニバル	5	5	5	5	5	5	○
16	木		5	5	6	6	6	6	
17	金	移動教室前日検診（5） 福祉学習（4）	4	5	5	6	6	6	☆
18	土								
19	日								
20	月	全校朝会 岩井移動教室（5）（～10/22）	4	4	5	5	6	5	
21	火		5	5	6	6	6	6	○
22	水	歯みがき指導（1）	5	5	5	5	6	5	○
23	木	校外学習（1） 4時間授業（5）	5	5	6	6	4	6	
24	金	委員会活動 5時間授業（4）	4	5	5	5	6	6	☆
25	土								
26	日								
27	月	全校朝会	4	4	5	5	5	5	
28	火	就学時健診のため、 特別時程4時間授業	4	4	4	4	4	4	○
29	水	研究授業のため、4時間授業 （2年3組のみ5時間）	4	4	4	4	4	4	○
30	木	音楽集会 校区别協議会のため、 全学年4時間授業	4	4	4	4	4	4	
31	金	5時間授業	4	5	5	5	5	5	☆

10月の生活目標 協力して働こう

本校では、月・火・木・金曜日に、昼休み後、3分間の移動時間を含めて15分間の清掃活動を実施しています。1・2年生は主に教室や廊下を中心に、3年生以上は教室や特別教室等の割り当てられた場所の清掃を行います。

学校の清掃活動は、自分たちが気持ちよく学校生活を送るために、生活や学習の場をきれいにすることを通して、清掃の仕方を身に付け、奉仕の心や物を大切にすることを養うのがねらいです。友達と協力し合い、心を磨く活動にしたいと思います。

ダスキン出前授業（1、2年）

9月25日、30日にダスキン出前授業（キレイのタネまき教室）が行われました。掃除をする意味を考えたり、実際にほうきや雑巾の使い方を教わったりしました。今回の学びを普段の清掃活動に生かしていきたいと思っています。



動物教室「犬博士になろう」（2年）

9月1日（月）に、東京都動物愛護相談センターの方々から、犬との接し方や犬の優れた能力などについて教えていただきました。子供たちは、クイズに答えたり動画を見たりして、学びを深めました。

動物も人間と同じように心をもった生き物です。みんなが気持ちよく幸せに過ごせるようになるとよいと思います。



スーパーマーケット見学（3年）

社会科「お店の仕事」の学習で、イオン練馬店を見学させていただきました。店員の方々に丁寧に説明をしていただくとともに、普段入ることができないバックヤードも見せていただきました。

子供たちにとって貴重な体験になりました。これからの学習に生かしていきたいと思っています。



☆スクールカウンセラー相談日 ○心のふれあい相談員相談日

【給食費・教材費の日引き落とし日】10月6日（月）

★10月から水筒持参は任意とします。ご協力ありがとうございました。