

学校だより

教育目標：自ら考える子・思いやりのある子・たくましい子
HP <https://www.nerima-kyo.ed.jp/shikinokaori-e/>



< 2月号 >

令和8年1月30日
TEL 03-3977-2711
校長 繁田 幸江
第185号

夢は見るもの 目標は叶えるもの

副校長 岡田 博之

1月25日（日）に行われた大阪国際女子マラソンに出場し、初マラソンで2時間20分（史上2人目）を切り、日本人1位となった矢田みくに選手が、レース後に語った言葉が印象に残りました。矢田選手は、30km過ぎから外国人3人を従えるように先頭グループを形成し、35km過ぎからは、抜きつ抜かれつのレース展開になりました。一番きついところだと思うのですが、矢田選手の表情は、笑みを浮かべているように見えました。すごい精神力だな、と感じました。

「夢は見るもの。目標は叶えるもの。ロス五輪は、私の目標です。」

この言葉には、夢をもつことの大切さと同時に、夢を現実に近づけていくための姿勢が端的に表されているように感じます。夢は、誰もが自由に描くことができます。「こうなりたい、こんなことができるようになりたい」と想像することは、心を前向きにし、生きる力の源にもなります。しかし、夢を夢のままで終わらせないためにには、そこに「目標」を置くことが必要です。目標は、夢に向かうために今の自分が何をすべきかを具体的にしたものです。矢田選手も、ただ「速く走りたい」と願うだけでなく、日々の練習や体調管理、レースへの向き合い方など、一つ一つの目標を積み重ねてこられたからこそ、今回の結果につながったのだと思います。そして、さらにオリンピック出場に向けて努力を続けていくことでしょう。

学校生活アンケートで、本校の子供たちの86パーセントが将来の夢をもっていると答えています。素晴らしいことだと思います。その夢はこれから変わっていくかもしれません。また、将来の夢はまだはっきりしていない人もいます。しかし、「漢字を正しく書けるようになりたい」「友達に自分の気持ちを伝えられるようになりたい」「最後まであきらめずに取り組みたい」といった小さな目標をもつことは、確かな成長につながります。生きていく中で、うまくいかないことや途中で投げ出したくなることもあるでしょう。でもその経験もまた、目標に向かう過程として大切な学びだと思います。

学校は、結果だけでなく、目標に向かって努力する過程を大切にしたいと考えています。「できたか、できなかったか」だけでなく、どのように考え、どのような工夫をし、どれだけ粘り強く取り組んだかに目を向けることで、子供たちは自分の成長を実感し、次の挑戦へつなげていくことができるはずです。

ご家庭におかれましても、ぜひお子様の「夢」や「目標」に耳を傾け、応援していただきたいと思います。大きな夢でなくても構いません。今、何をがんばっているのか、どんなことに悩んでいるのかを共有し、努力の過程を認め、励ますことが、子供たちの大きな力になります。夢をもち、目標を立て、一步一歩進んでいく子供たちを、学校と家庭が共に支えていけるよう、今後も教育活動に取り組んでまいります。

2月 行事予定		授業時間						相談室
		1年	2年	3年	4年	5年	6年	
1	日							
2	月	全校朝会 委員会活動 ユニセフ募金 昔の道具体験(3)	4	5	5	6	6	6
3	火	安全指導 新1年生保護者会	4	4	4	6	6	6
4	水	避難訓練 児童集会	5	5	5	5	5	5
5	木		5	5	6	6	6	
6	金	5時間授業	5	5	5	5	5	5
7	土							
8	日							
9	月	全校朝会 クラブ活動	4	5	5	6	6	6
10	火	5時間授業	5	5	5	5	5	5
11	水	建国記念の日						
12	木		5	5	6	6	6	
13	金	5時間授業	5	5	5	5	5	5
14	土	道徳授業地区公開講座 (235年生は2校時公開、 146年生は3校時公開) 土曜授業 (4時間授業 12:15頃下校) キャリア授業(6) 校内書き初め展終	4	4	4	4	4	4
15	日							
16	月	全校朝会 クラブ活動	4	5	5	6	6	6
17	火	こと体験(6)	5	5	6	6	6	6
18	水	4時間授業 (練馬区教育会のため)	4	4	4	4	4	4
19	木		5	5	6	6	6	6
20	金	6年生を送る会	5	5	6	6	6	6
21	土							
22	日							
23	月	天皇誕生日						
24	火	保護者会(5.6)14:00~15:00 5時間授業 (4時間授業 5.6年)	5	5	5	5	4	4
25	水	音楽集会 保護者会(3.4)14:00~15:00 5時間授業 (4時間授業 3.4年)	5	5	4	4	5	5
26	木	保護者会(1.2)14:00~15:00 5時間授業 (4時間授業 1.2年)	4	4	5	5	5	5
27	金	5時間授業	5	5	5	5	6	5
28	土							

2月の生活目標

健康に気をつけよう

インフルエンザや感染症を防ぐには、手洗い、消毒、人混みを避けるといった防御策に加え、体内時計を狂わせないよう、決まった時刻に起きて朝食をしっかり摂り、決まった時刻に寝るという規則正しい生活が大切です。この体内時計にしたがって行動することで、体を守る免疫機能が正常に働き、体を健康な状態に保てるのです。縄跳び月間では、縄跳びに取り組んで、心肺機能の向上や持久力の強化に努めてほしいと思います。

社会科見学（3年）

1月9日(金)に、ふるさと文化館と石神井公園へ行きました。初めてのバスでの移動でしたが、しっかりとルールを守って参加できました。ふるさと文化館では、昔の暮らしや練馬大根のことなどについて学ぶことができました。

本物の古民家や様々な昔の道具などを実際に見ることができて、とてもよい学習になりました。

あいさつ運動

1月21日(火)と23日(木)に、本校の代表委員会の児童と光が丘第一中学校の生徒で一緒に挨拶運動を行いました。

子供たちは、中学生に挨拶するときに、最初は緊張した様子でした。生徒会や生活委員の中学生が大きな声で挨拶している姿に感化され、少しずつ声を出して挨拶することができました。

今年度は学期ごとに「あいさつ運動」を実施しました。この活動が全校児童にとって挨拶の大切さを考えるきっかけとなりました。

縄跳びチャレンジ

1、2月は縄跳び月間です。子供たちは、休み時間や体育の時間を使って、一生懸命に縄跳びの練習をしています。短縄では、新しい技に挑戦し、進級を目指しています。大縄では、3月の大縄大会に向けて、クラスで声を掛け合いながら練習しており、団結力が高まっています。

☆スクールカウンセラー相談日 ○心のふれあい相談員相談日

【教材費引き落とし日】 2月9日(月)